

ひまわり会新聞

第12号

第21回 ウォークラリーに参加！

2016年11月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地、安部川

秋らしさもあつという間に過ぎ、肌寒い日が続きますが、みなさまお元気でいらっしゃいますか。

今年度も、日本糖尿病協会、神奈川県糖尿病協会、ノボルディスクファーマ（株）が共催する、「第21回ウォークラリー」に参加しました。患者会の方と、南部病院にかかりつけの患者さんと職員、計10名が参加しました。お天気にも恵まれ「よこはま動物園ズーラシア」を散策しました。今年は職員のこども達も参加させていただいて、楽しくにぎやかなひとときでした。



【南部病院の糖尿病イベント報告】

♡世界糖尿病デー11月14日♡

南部病院では毎年「世界糖尿病デー」のイベントを行っています。今年は、11月10日に行いました。血糖測定先着100名、高嶺医師による「糖尿病と食事の話」、井上管理栄養士による「第7の栄養素 フィトケミカル」の講演を行いました。糖尿病という病気について、色々な方に知ってもらうために、済生会横浜市南部病院では、毎年このような企画を行っています。



ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。