

## 【分娩予約方法について】

8：30～11：00に受付をされてから産婦人科外来にて診察をお受ください。

診察後、分娩予約をお取りします。

※他院で妊娠の診断を受けている方は紹介状をご持参ください。

※妊婦健診については、他院でも可能ですが来院時スタッフへご相談ください。  
32週からは当院で妊婦健診を受けていただきます。

遠方からの里帰り出産の方はご家族でも分娩予約をお取りできます。

産婦人科外来にて説明を受けていただき、分娩予約をお取りします。

分娩予約の状況については電話でお問い合わせいただくか、  
南部病院のホームページでご確認することができます。

# 「南部病院でお産を」

## とお考えの方へ



当院では、経験豊富なスタッフが幅広い医療を提供しています。  
正常の妊娠・分娩管理だけでなく、合併症妊娠、異常妊娠にも対応し  
ています。地域の医療機関と連携をとり、二次周産期救急に  
応じており、横浜市南部地区の基幹病院としての役割を果たして  
います。

また、2014年4月に横浜市産科拠点病院の指定を受けました。

私たちは「安全」を最優先に、新しい生命の誕生にむけて、皆さまと共に  
喜びあえるよう、お手伝いをしたいと考えています。

赤ちゃんを「生ませる」のではなく、赤ちゃんの「生まれたい」という  
意思を大切に、お母さんの「生む」力をお手伝いすることで皆さま  
お一人おひとりの思いに沿ったお産の援助を目指しています。

 済生会横浜市南部病院

〒234-0054 横浜市港南区港南台3-2-10

電話：045-832-1111（代）

<http://www.nanbu.saiseikai.or.jp>

## 【妊娠中の生活】

### ○妊婦健診

産婦人科医師によるきめ細やかな健診を行っています。不安なことやご心配なことは外来受診時にお気軽にご相談ください。また総合病院のメリットを活かし合併症のある妊婦さんや精神的フォローアップの必要な方は他科と連携し診療を行います。

### ○助産師外来とは

助産師が妊婦健診および保健指導を行う外来です。

通常の妊婦健診に加え、ゆったりリラックスした雰囲気の中、助産師に悩みなどを相談でき一人ひとりに合ったアドバイスをさせていただきます。

妊娠生活だけでなく、お産や産後の母乳育児についてなど、普段の健診では聞けないこともこの機会に気軽に話してみませんか。パートナーやお母様、お子様の同席も可能です。



## 【出産前準備教育】



### ○母親学級

妊娠中やお産についての学びを深めるとともに、予定日の近い方が集まりますので仲間を作るよい機会になります。陣痛室、分娩室、病棟の見学をすることができます。

### ※ファミリークラス

当院では経膈分娩に限り夫立ち会い分娩を行っています。

夫立ち会い分娩を希望される方はファミリークラスにご参加いただけます。



私達は「母児が健やかであること」を第一に考え、「安全」を最優先に新しい命の誕生に向けて皆さまと共に喜び合えるようお手伝いしていきたくと思っています。

## 【お産について】

### ○自然なお産

できるだけ自然なお産を目指してまいりますので、医学的に不要な計画分娩や無痛分娩は行っていません。陣痛促進剤の使用も母児にとって必要な場合に限り行います。帝王切開術は医学的に必要とされた場合に行っています。

### ○NICU（新生児集中治療室）

早産や合併症のある赤ちゃんを受け入れるためNICUを完備し、最新の高度医療機器、専属のスタッフによる、質の高い周産期医療を24時間提供しています。

### ○早期母子接触

カンガルーのお母さんがおなかに赤ちゃんを入れて育てるように、赤ちゃんをお母さんの胸にさせる早期母子接触を行っています。早期母子接触中は呼吸状態を観察する機械をつけて万全の体制をとっています。



## 【お産後のこと】 当院では母乳育児を推進しています



### ○母児同室について

24時間赤ちゃんと一緒に過ごし、欲しがった時にすぐおっぱいを吸わせられる環境にあれば、ほとんどの方に母乳育児は可能です。母乳育児は赤ちゃんのお腹に優しく、丈夫な子に育ちます。またお母さんも産後の回復が良好となり、シェイプアップに役立ちます。私たちはできるだけ母乳育児を目指し、お母さんが楽しく自信を持って育児できるようお手伝いしていきます。

### ○産後2週間健診

「2週間健診」とは、助産師が退院後のお母さんと赤ちゃんの保健指導や健康診察を行う外来です。また、同じ時期に出産されたお母さんや赤ちゃんとの情報交換や母乳育児相談の場になっています。

### ○母乳外来

退院後のおっぱいのことや子育てについて個別に相談を承っております。