プラザ便り

横浜市港南台地域ケアプラザ広報誌　１１月号
平成３０年１１月発行　第１０４号

〈発行〉
横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234 - 0054
横浜市港南区港南台 3-3-1
214 ビル 1 階
〈発行責任者〉
原　健太郎
Tel　045－834-3141

福祉避難所の開設訓練！

～港南台第二小学校地域防災拠点と合同訓練～

10 月 14 日（日）港南台地域ケアプラザでは福祉避難所の開設訓練を港南台第二小学校地域防災拠点の防災訓練と合同で実施しました。

訓練は震度６弱の地震発生を想定し、ケアプラザ屋内外の被害状況を確認後に情報を集約し区役所へ連絡します。そして、停電等ライフラインが途絶えた想定により簡易トイレを設置し、区災害本部・援護班より福祉避難所の開設と要援護者の受入要請を地域防災拠点とデジタルトランシーバーで行いました。最後に要援護者 24 人が搬送され、避難者カードを確認し、バイタルチェックを行い受け入れました。

訓練を終えて、地域防災拠点の訓練に合流。港南台消防出張所舟橋所長より「大災害直後は減災意識が高まりますが、５年 10 年と経過するに伴い低くなるため、意識を持ち続けることが大切」とのお話がありました。

震災直後、揺れが収まり次第、ガス漏れ、電気、水道等ライフラインの確認と屋外建物、道路の被害状況を確認！

災害本部（区役所）防災拠点との連絡

地域住民のご協力により福祉避難所まで搬送

簡易トイレの設置。避難者カードの作成
看護師による血圧測定を実施。

要援護者 24 人を受け入れました。

地域防災拠点で全体研修

福祉避難所（ふくしひなんじょ）とは？

市内の小中学校などの地域防災拠点での避難生活が難しいと判断された方、特別な配慮が必要な方を受け入れるための二次的な避難所が「福祉避難所」になります。区役所と協定を締結している社会福祉施設などが対象になります。

講座等のご案内

お問合せ・お申込み（講座は全て申込制です）

港南台地域ケアプラザ　☎８３４－３１４１

※電話番号のかけ間違いがないようにご注意ください！

港南台防災を考える会

日時：平成 30 年 11 月 6 日（火）
18:00～19:30

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

アドバイザー：港南台消防出張所、南部病院

定員：先着 20 人

内容：いっとき避難場所、地域防災拠点、福祉避難所の防災訓練報告会を実施します。

認知症 家族のつどい

日時：平成 30 年 11 月 15 日（木）
10:30～12:00

会場：港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

アドバイザー：　認知症の人と家族の会
有泉 佳子 氏

定員：先着 15 人

内容：認知症の方を日頃介護されている中での悩みや経験を話し合う場です。

おひとりさまの会「お墓について考えてみませんか？」

日時：平成 30 年 11 月 28 日（水）
10:00～11:30

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：安藤 佳之 氏（ファミリーホール港南台）

定員：先着 30 人

内容：お墓に関する悩みは多く、現代のお墓事情についてご紹介します。

南部病院健康教室「早期胃癌の内視鏡治療について」

日時：平成 30 年 12 月 1 日（土）
14:00～15:30

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：南部病院 消化器内科
医師　所 知加子 先生

定員：先着 50 人

内容：早期発見された胃癌の、体に負担の少ない内視鏡による治療の講話です。

香りを楽しむハーブ＆アロマ講座「アロマでお掃除＆松ぼっくりのクリスマス飾り」

日時：平成 30 年 12 月 3 日（月）
10:00～11:30

会場：港南台地域ケアプラザ　多目的ホール

講師：マザースハンド　千葉 ひろみ 氏

定員：先着 15 人

内容：精油を入れた重層クレンザーとクエン酸スプレーを作ります。松ぼっくりを使ったクリスマス飾りを作り、講座終了後はハーブティーを飲みながら過ごします。

介護者のつどい・施設見学会「看護小規模多機能型居宅介護」

日時：平成 30 年 12 月 14 日（金）
13:30～15:30 頃

見学場所：看護小規模多機能型居宅介護
クロスハート港南・横浜
（住所：港南区東永谷 1-37-4）

定員：先着６人　※ケアプラザから送迎あり

内容：「通所」「泊り」と「訪問看護」を組み合わせた港南区内に一つしかない複合型のサービスです。

※　当日、やむを得ず遅れたり欠席される時は、予めご連絡ください。
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できないことがございます。

地域のお知らせ

第22回 港南台チャリティバザー

日時：平成30年11月11日（日）10:00～14:00
会場：港南台地区センター　体育室ほか　※雨天決行
内容：雑貨品、陶磁器、食料品、衣類などの販売
※チャリティバザーの純益は、福祉施設への寄付、福祉に携わる団体への活動助成、また協議会の活動に役立たせていただきます。
主催：港南台社会福祉協議会

このヒト こうなんだい

～ふるさと港南台に想いを寄せて～

お知らせ　「国際交流・学習支援」
日時：毎月第2・4土曜日
13:00～15:00 小学生の部
15:00～17:00 中学生の部
会場：港南台地域ケアプラザ
対象：外国にゆかりのある方々
内容：学校のお勉強の学習支援
年数回の文化交流会（昨年はエスニック料理の試食会）

３多クロス・ステーション
代表　遠藤 順子さん
横浜市鶴見区出身
港南台在住歴40年

横浜市に生まれ育ち、港南台に在住して40年程になろうとしています。英語、スペイン語を学んだことが、現在のボランティア活動に役立っています。

このボランティアを始めたきっかけは、10年程前に鶴見区内での外国につながる子どもたちへの学習支援が発端です。鶴見区役所内でのスタートから現在では国際交流ラウンジに場所を移し、多い日には60人程度の子どもたちが集まり、学習支援を中心に様々な活動を行っています。

根岸線沿線の各駅でみられるように、港南台でも外国人居住者が増えています。３年前から同じ活動をしているグループがあることを知り、お手伝いすることになりました。近隣の住民として、これらの方々が困っていることはないか、違ったカルチャーで困惑していることはないかなど、生活面での手助けができるのではと始まったのが３多（多文化・多言語・多国籍）クロス・ステーションです。

３多クロス・ステーションでは、学習支援での勉強支援から地域イベントやチャリティバザーへの参加、文化交流の開催など多彩な活動を行っています。この活動に外国にゆかりのある多くの方々がつながって、港南台で安心して生活が送れ、住み続けたいと思っていただけるようになってもらうのが目的です。

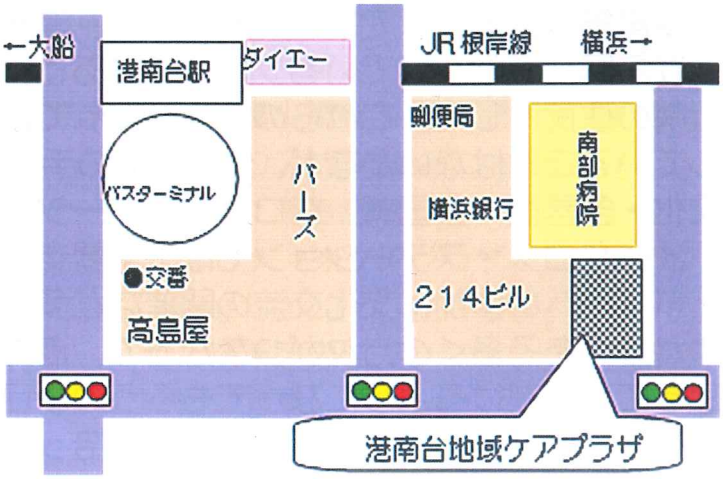
微力ではございますが、スポーツで培った精神力、忍耐力を発揮しながら、３多クロス・ステーションに参加して良かったと思ってもらえる組織を創り、港南台が多くの人々にとって、ますます住みよい街になることを願って活動してまいります。

ケアプラザカレンダー（10/28～12/1）

～施設点検のお知らせ～
11月19日は「施設点検日」のため、貸館業務を休業いたします。

日	月	火	水	木	金	土
10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3
	歯のほのぼの相談室（14:30～）			ぺんぺん草の会（10:30～）	サンタこども食堂（15:00～）食事 17:00～	
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
	歯のほのぼの相談室（14:30～）	みち草（13:30～）防災を考える会（18:00～）	さわやかストレッチクラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会（10:30～）		
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	歯のほのぼの相談室（14:30～）	ほっとカフェ港南台（13:00～）	ぴょんぴょん（10:00～）そよかぜ南の家パン販売（11:30～）	認知症家族のつどい（10:30～）ぺんぺん草の会（10:30～）	青年学級ないとくるーず（18:00～）	南部病院健康教室（14:00～）
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	施設点検日	音楽のひろば（13:30～）	さわやかストレッチクラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	子育てまち育て塾（10:30～）		蓄音機音楽鑑賞会（14:00～）
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
	赤ちゃん教室（10:00～）そよかぜ南の家パン販売（11:30～）		おひとりさまの会（10:00～）そよかぜ南の家パン販売（11:30～）	ぺんぺん草の会（10:30～）	お～い！らくかい（10:00～）	南部病院健康教室（14:00～）

ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ
☎045－834－3141