

プラザ便り

令和7年5月発行

ケアプラザの事業紹介

ケアプラザは高齢者、子ども・乳幼児、障がいのある方など誰もが参加できる場を提供しています。是非ご参加ください。

高齢者支援



●音楽のひろば



●ほっとカフェ【認知症カフェ】



●蓄音機音楽鑑賞会



●みち草

●ぺんぺん草の会

障がい児者支援



●青年学級ないとする〜ず

地域支援



横浜市港南台地域ケアプラザ



●ケアプラフェスタ



●夏休み特別企画 昆虫展

子ども乳幼児の育児支援



●ぴよんぴよん



●1歳児学級すずめ



●とまとこども広場



●子育てまち育て塾

令和7年3月18日(土)開催しました♪

令和6年度ふれあいデー ～障がいのある方とふれあい交流する日～



港南台地域福祉保健計画の一環として、障がい理解を深めることを目的の一つとした「ふれあいデー」を開催しました。今年度も、港南台ひの特別支援学校の体育館にて、ボッチャ交流会・販売会を実施しました。

ボッチャ交流会では参加者同士の交流が深まり、販売会では、港南台ひの特別支援学校高等部作業班のほか、障がい福祉サービスの事業所が3団体出展しました。当日は、延べ126名(関係者含)の方が来場され、大いに盛り上がりしました。



ひまわりホルダーの更新をお忘れではありませんか？

ご自分の誕生日が更新時です。
登録内容に変更の無い場合でもケアプラザまでお知らせください。(更新料無料)

対応時間:地域ケアプラザ開館時間
月～土:9:00～18:00/日祝:9:00～17:00
※毎月第3月曜日は9:00～17:00

ひまわりホルダー
の登録(300円)は
随時受付中です



必見

巨大鯉のぼり

館内の出入口に今では見る機会が少なくなった全長4mの巨大鯉のぼりを飾っています。ぜひ見に来てください♪



一緒に働く仲間を募集しています！



地域包括支援センター 主任介護支援専門員(※要資格 主任介護支援専門員)

居宅介護支援事業 介護支援専門員(※要資格 介護支援専門員)

■勤務時間 ①8:45～17:20/9:45～18:20 ■雇用形態 正社員 ■その他 各種保険加入

②12:25～21:00(月2～3回程度) ■賞与年2回

■勤務日 シフト制

■処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

子育てサロン ぴょんぴょん!

先着
15組

- ◆ 日 時:令和7年6月11日(水)
10:00~11:15
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込:令和7年5月12日(月)から
電話か来所にて受付

内 容



お友達づくりや情報交換など、
集いの場となっています。
お気軽にご参加ください!

認知症カフェ

ほっとカフェ

予約受付中

先着
10名

- ◆ 日 時:令和7年6月10日(火)
13:00~14:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
- ◆ 対 象:地域にお住まいの方
- ◆ 参加費:100円



内 容

認知症の方やそのご家族、地域住民
などが集い、気軽に悩み相談や世間
話などができるコミュニケーション
の場です。

童謡専科 歌ってみよう

予約受付中

先着
20名

- ◆ 日 時:令和7年5月23日(金) 14時00分~15時00分
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:郷 秀岐(元ヤマハポピュラーミュージックスクール講師)
- ◆ 参加費:無料
- ◆ 申 込:令和7年4月23日(水)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:懐かしい童謡や唱歌をみんなで歌います。曲の一例として
おぼろ月夜、茶摘み、みかんの花咲く丘などです。



みんなで音楽を楽しもう♪

先着
20名



- ◆ 日 時:令和7年7月5日(土) 14時00分~15時30分
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:MCC(女性3人組グループ)
- ◆ 参加費:100円(お茶代)
- ◆ 申 込:令和7年6月11日(水)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:みんなと一緒に歌うことで健康増進や介護予防を図ります。
今年度は全3回を企画しており、開催日によって講師が変わり
ます。次回開催は10月4日(土)です。





ケアプラカレンダー

5月1日～5月31日

施設点検のお知らせ

5月19日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
				★ 5月1日	★ 5月2日	5月3日
				ぺんぺん草の会 (10:10～)		社会科セミナー 横浜市電 拾遺物語 (14:00～)
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	★ 5月9日	5月10日
				ぺんぺん草の会 (10:10～)		
5月11日	★5月12日	★5月13日	5月14日	★5月15日	5月16日	★5月17日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	歯のほのほの 相談室 (14:30～)	みち草 (13:30～) ほっとカフェ (13:00～)	ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
5月18日	5月19日	★5月20日	5月21日	5月22日	★5月23日	★5月24日
	施設点検日 	1 歳児学級 【すすめ】① (10:00～) 音楽のひろば (13:30～)		子育て まち育て塾 (10:30～)	歌ってみよう (14:00～)	蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
5月25日	★5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	★5月30日	★5月31日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	1 歳児学級 【すすめ】② (10:00～) ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00 に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田

