

プラザ便り

令和7年7月発行

夏休み特別企画

昆虫展

～今年も「昆虫展」を開催します～

港南台地域に隣接する瀬上沢の昆虫たちの標本を展示します。瀬上沢の自然の生き物について、お話も聞くことができます。是非、来館ください♪

展示期間 令和7年7月26日(土)～8月1日(金)

時間 10:00～17:00

会場 港南台地域ケアプラザ
/ボランティアコーナー

参加費 無料

主催 認定 NPO 法人
ホタルのふるさと瀬上沢基金



入退場
自由

※昨年の様子



次世代につなぐ
自然講座

「生物から捉えた円海山域の変遷」

～45年の調査から見てきたもの～

円海山域で生態系の末端を支え、多様性のシンボルとなってきたはずの昆虫相に実はとんでもない規模の変化が起きている。豊かそうに映る里山の実態を考える。

日時 令和7年7月27日(日) 13:30～15:30

会場 港南台地域ケアプラザ/多目的ホール

講師 円海山域自然調査会 久保 浩一氏 **参加費** 無料

持ち物 上履き・靴袋 **申込み** 事前予約制(電話か来所にて受付)

先着
30名

おひとりで暮らしている高齢者を対象に「おひとりさまの会」を開催しました。今回は「お葬式について考えてみませんか」というテーマで、葬祭会社の方や行政書士の方をお招きし、お亡くなりになられた後のことや葬儀、お墓のことなどについてお話をいただきました。

参加者からは、「亡くなった後のことを考えていきたい」などの感想があり、今後を考えるきっかけになりました。



地域包括支援センター 高橋・今岡・稲垣・宮部
TEL : 045-834-3143

次回: 令和7年7月23日(水) 10:00~11:30
テーマ「生前整理とお片付け」

地域のために貢献して下さる 活動団体募集！！

ボランティア活動を通じて、地域のためにお力を貸して下さる方は、ケアプラザまでお問合せください。今回は団体登録している「オレンジウォーター」が高齢者サロンでハンドマッサージを実施してくださいました！ありがとうございました♪

ボランティア
募集中



七夕の短冊に 願いを書こう！

当ケアプラザでは7月7日(月)まで、館内の出入口に七夕の短冊をご用意しています。どなたでも自由に書けますので、ぜひこの機会に星に願いを込めてみてはいかがでしょうか！



一緒に働く仲間を募集しています！

スタッフ
大募集

お問合せ先：045-834-3141

地域包括支援センター 主任介護支援専門員



- 勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20 ②12:25~21:00(月2~3回程度)
- 雇用形態 正社員
- その他 各種保険加入
- 資格 主任介護支援専門員 賞与年2回
- 勤務日 シフト制
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

ほっとセミナー

◆ 日 時:令和7年8月26日(火)

13:30~14:30

◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

◆ 対 象:地域にお住まいの方

◆ 講 師:港南台内科クリニック 院長
篠田 和明 先生

予約受付中

先着
20名

内 容

協力医である港南台内科クリニック
の篠田先生による地域の方への健康
応援セミナーです。



認知症カフェ

ほっとカフェ

◆ 日 時:令和7年8月12日(火)

13:00~14:00

◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

◆ 対 象:地域にお住まいの方

◆ 参加費:100円

予約受付中

先着
10名

内 容

認知症の方やそのご家族、地域住民
などが集い、気軽に悩み相談や世間
話などができるコミュニケーション
の場です。



とまとこども広場

◆ 日 時:令和7年8月1日(金)

17:30~18:30

◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

◆ 対 象:地域にお住まいの親子
※事前予約不要

◆ 内 容:地域の人や支援団体から寄付された食材を
配布します。
会場では、楽しいミニゲームもご用意して
いますので、ぜひお越しください。



※食材には限りがあるため、なくなり次第終了となります。

「まちの給水所」を知ってますか？

「まちの給水所」とは、港南区内の施設・事業所の皆さまにご協力いただき、熱中症予防や地域の助け合いの輪を目的に、誰でも飲料水等の提供を受けられる場所です。港南台には7か所の給水所があり、実施場所には、目印の旗やポスターが掲げられています！

当ケアプラザでも実施しています！
気軽にお立ち寄りください！



「まちの給水所」を実施してくださる
施設・事業所を募集しています。
詳しくは、港南台地域ケアプラザまで
お問合せください。



「ケアプラザの貸室利用方法」について

Q1. ケアプラザの部屋はどのような団体が利用
できますか？

A. 主に福祉保健活動を目的として活動を行う団
体を対象に部屋をお貸ししています。

Q2. 部屋を借りたいときは、どうすればよいで
すか？

A. ケアプラザの窓口で団体登録をしていただき
ます。団体の人数は5名以上が条件です。お申込
みの際、活動内容等をお伺いします。部屋の予約
は団体登録が完了してから、窓口または電話で
受付けています。

Q3. 1ヶ月に何度も借りられますか？

A. 登録団体の活動内容によって、借りられる回
数が異なります。詳細は団体登録に来館された
際、職員からご説明いたします。



ケアプラカレンダー

7月1日～7月31日

施設点検のお知らせ

7月14日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
		★ 7月1日 1歳児学級 【すすめ】⑥ 閉会式 (10:00～) みち草 (13:30～)	7月2日 健トレ 2025 夏③ (10:00～)	★ 7月3日 ぺんぺん草の会 (10:10～)	7月4日 とまと こども広場 (17:30～) ※お食事の提供	★ 7月5日 みんなで音楽を 楽しもう♪ (14:00～) ※事前予約制
7月6日	7月7日	★ 7月8日	7月9日 ぴょんぴょん (10:00～) 健トレ 2025 夏④ (13:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	7月10日 ぺんぺん草の会 (10:10～)	★ 7月11日	★ 7月12日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)				
7月13日	7月14日	★ 7月15日	7月16日	★ 7月17日	7月18日	★ 7月19日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	★ 7月25日	★ 7月26日
		ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	南部病院 健康教室 (13:30～) ※事前予約制	昆虫展 昆虫展 (10:00～ 17:00)
7月27日	★ 7月28日	7月29日	7月30日	★ 7月31日	8月1日	
昆虫展（10:00～17:00）8/1 まで						
次世代につな ぐ自然講座 (13:30～)	歯のほのぼの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)					

月～土：9:00～21:00 日・祝：9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当：榊原・多田

