

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

プラザ便り

申請書もしくは
電子申請にて申込

令和7年8月発行

いざという時のために備えましょう！

●大規模地震が発生した場合…

いつ起きてもおかしくない大規模地震から命を守るため、通電火災や家具転倒の防止など、いざという時でも自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。今回は横浜市で実施している事業について、ご紹介させていただきます。



配付チラシ

①感震ブレーカー等設置推進事業

大地震時には、精神的に混乱していることから通電火災に備え自らブレーカーを落とすことが難しいことも想定され、地震の揺れを感知し自動的に電気供給を遮する「感震ブレーカー」が有効です。器具代購入の助成を行い、感震ブレーカー簡易タイプの設置促進に取り組む事業があります。（※予算に達し次第、終了）

港南区は

一部補助

★対象となる地域は
「重点対策地域」以外の世帯

※「重点対策地域」とは？

建物が密集しており延焼火災の危険性が高い地域を指します。

②家具転倒防止対策助成事業

災害時の家具転倒に起因する逃げ遅れや火災、負傷をできるだけ抑えるためには、家具を固定するなど家具の転倒防止対策といった自助の取組が必要です。そこで自力で「家具転倒防止器具」を取り付けることが困難な高齢者や障害者等のみで構成されるなどの世帯に対し、家具の取付助成を実施するとともに、器具の購入費を全額または、一部助成する事業があります。（※予算に達し次第、終了）

右記の申請の
要件を確認して
ください

※同居者全員
が①～⑥の
いずれかで
あること

①65歳以上

②身体障害者
手帳の交付
を受けている

③愛の手帳(療育
手帳)の交付を
受けている

④精神障害者
保健福祉手帳
の交付を受け
ている

⑤介護保険法に
よる要介護、
又は要支援の
認定を受けて
いる

⑥中学生以下
「中学を卒業した方」から
「64歳以下の方」がいる
世帯については①～⑤
に該当しない限り、制度
対象となりません。

～詳しくは～

横浜市ホームページより

～申請期間～

令和7年6月1日～
令和8年1月31日(必着)

おひとりで暮らしている高齢者を対象に「おひとりさまの会」を開催しました。今回は「生前整理とお片付け」というテーマで、講師の方にお話をいただきました。定員以上の参加申し込みがありました。当日は質問も多く、講義終了後も講師に相談される方もいました。

参加者からは、「体が元気なうちに整理したい」などの感想があり、お片付けを考えるきっかけになりました。

次回:令和7年9月24日(水)10:00~11:30
テーマ「食事について考えてみませんか」



地域包括支援センター 高橋・今岡・稲垣・宮部
TEL: 045-834-3143



済生会フェア こどものための オープンホスピタル



◆日時:令和7年9月23日(火)10:00~16:00

◆会場:済生会横浜市南部病院

◆申込:不要(一部事前予約制)
※南部病院 HP にて募集

◆参加費:無料



HPはQRコードから

子どもを対象とし、院内では体験コーナーのほか、ビンゴラリーや講演など企画が盛りだくさんです。また、屋外では緊急車両(消防車など)が展示されます。同法人である当ケアプラザも南部訪問看護ステーションと一緒に高齢者体験コーナーを担当します。ぜひお越しください。

みんなで音楽を 楽しもう♪

令和7年7月5日(土)
開催しました

当事業は年3回開催を予定しており、1回目はMCCさまを講師にお招きしました。

当日は多くの方にご参加いただき、講師の掛け声に合わせて発声練習したあと、昭和歌謡や洋楽をうたい、会場は大いに盛り上がりました。

次回は「シニアと子どもの音楽サロン マナズの孫」金子 穂純先生をお招きして、流行歌などをうたいます。開催日は10月4日(土)です。ぜひお越しください。

一緒に働く仲間を募集しています!



地域包括支援センター 主任介護支援専門員(※要資格 主任介護支援専門員)

居宅介護支援事業 介護支援専門員(※要資格 介護支援専門員)

■勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20

■雇用形態 正社員 ■その他 各種保険加入

②12:25~21:00(月2~3回程度)

■賞与年2回

■勤務日 シフト制

■処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

ほっとセミナー

- ◆ 日時:令和7年8月26日(火)
13:30~14:30
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
- ◆ 対象:地域にお住まいの方
- ◆ 講師:港南台内科クリニック 院長
篠田 和明 先生

予約受付中

先着
20名

内容

当ケアプラザの協力医である港南台内科クリニックの篠田先生による地域の方への健康応援セミナーです。医療に関するテーマでご講演いただきます。

横浜市南部病院 健康教室 胆石症のお話

- ◆ 日時:令和7年9月26日(金)
13:30~14:30
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象:地域にお住まいの方
- ◆ 講師:横浜市南部病院 消化器内科
主任部長・診療部長 杉森 一哉 先生
- ◆ 申込:8月12日(火)から電話か来所にて受付

先着
40名

内容

胆石症は発症する場所によって、症状や治療法が異なります。専門医がわかりやすく解説するとともに、低侵襲な胆石症の治療を紹介します。

ゆらりんころりん in 港南台

- ◆ 日時:令和7年9月30日(火)
10:00~11:00
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
- ◆ 対象:0歳児~1歳児とその保護者
- ◆ 参加費:300円
- ◆ 申込:8月12日(火)から電話か来所にて受付



先着
15組

- ◆ 内容:親子で一緒にふれあい遊び、パラバルーンあそびや、絵本の読み聞かせを行います。

第119回 蓄音機音楽鑑賞会 ~古賀政男作品集、モーツァルトを聴く~

先着
20名



- ◆ 日時:令和7年9月27日(土) 14:00~15:30
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講師:ヨコハマ蓄音機音楽鑑賞会 八木 義之氏
- ◆ 持ち物:水分補給のための飲料水
- ◆ 申込:令和7年8月12日(火)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内容:講師による楽曲紹介等を交えながら、当時のレコード盤を使って、音楽鑑賞をします。





ケアプラカレンダー

8月1日～8月31日

施設点検のお知らせ
8月18日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
					8月1日	★8月2日
					昆虫展 (10:00～17:00)	
8月3日	★8月4日	★8月5日	8月6日	★8月7日	★8月8日	★8月9日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)		そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
8月10日	8月11日	★8月12日	8月13日	★8月14日	★8月15日	★8月16日
		ほっとカフェ (13:00～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)		
8月17日	8月18日	★8月19日	8月20日	★8月21日	★8月22日	★8月23日
	施設点検日 		そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	歌ってみよう (13:30～)	
8月24日	★8月25日	★8月26日	8月27日	★8月28日	★8月29日	★8月30日
	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ほっとセミナー (13:30～)		子育て まち育て塾 (10:30～)		
8月31日						

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

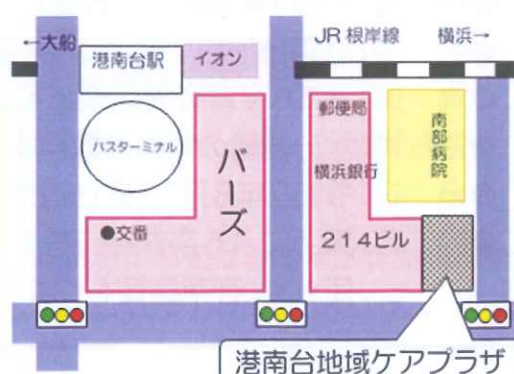
★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田



港南台地域ケアプラザ