

プラザ便り

ボランティア

募集中

令和7年9月発行

ケアフラフェスタ 2025 開催

日時: 令和7年10月19日(日)10:00~14:00(予定)

会場: 横浜市港南台地域ケアプラザ 全館

子どもたちを対象としたミニゲームや貸館登録団体による団体発表のほか、昨年に引き続き、障がい者の作業所等による販売会や健康チェックを行います。詳細については次号以降でお知らせいたします。

～夏休み特別企画～

昆虫展

暑い日が続く中でしたが、7日間で249名が来場されました。瀬上沢に生息する昆虫の標本のほか、地域の方からお譲りいただいたカブトムシをプレゼントし、子どもたちは大喜びでした。



令和7年7月26日(土)～8月1日(金)

開催しました！

～次世代につなぐ自然講座～

生物から捉えた円海山域の変遷

45年に亘って、円海山域の昆虫(生物)調査を実施してきた円海山域自然調査会 久保浩一氏による講座を開催し、総勢28名が聴講されました。当日は昆虫(生物)調査の意義や里山の大切さについて、学ぶことができました。皆さん真剣な表情で聞き入られていました。



令和7年7月27日(日)開催しました！

ほっとカフェは認知症の人やその家族、地域住民、医療や福祉の専門職などが集まり、お茶を飲みながら気軽に交流したり、情報交換をしたり、相談をしたりできる場所です。

認知症の人や家族の孤立を防ぎ、地域で安心して暮らせるように支えることを目的としています。

当ケアプラザでは毎月第2火曜日13時から開催しています。



地域包括支援センター
TEL : 045-834-3143

次回:令和7年9月9日(火)13:00~14:00
10月はひよどり地区に出向き開催します(右記参照)

港南台子育て連絡会主催 子育てフォーラム

“外遊びが育む” こどもの育ちの根っこ

先着
40名

- ◆日時:令和7年10月20日(月)10:00~11:30
- ◆会場:港南台地区センター 2階中小会議室
- ◆対象:子育て中の方、子育て支援者、テーマに関心のある方
- ◆保育:1歳半~未就学児(先着15名まで)
- ◆申込:9月16日(火)から電話か来所にて受付
- ◆参加費:無料 ※申込先:港南台地域ケアプラザ

外遊びの大切さを学んだり、「どこで、どんなふうに遊ばばいいの?」について、無理なく楽しい《イイね》のアイディアを出し合ったり、ワイワイ♪ワクワクの学び&ワークを予定しています。

みなさん、ぜひお越しください。

キャンドルナイト in 港南台

今年も開催
します!

- ◆日時:令和7年10月11日(土)
18:30~20:00
- ◆会場:港南台中央公園
- ◆申込:不要
- ◆参加費:無料



キャンドルの灯りを眺めながら、環境のことや地域のこと、人と人とのつながりなど、ちょっと考えてみませんか?当日は、「エコ宣言」や「フォトコンテスト」などを実施します。当ケアプラザも手作りキャンドルを展示します。

一緒に働く仲間を募集しています!



地域包括支援センター 主任介護支援専門員(※要資格 主任介護支援専門員)

居宅介護支援事業 介護支援専門員(※要資格 介護支援専門員)

- 勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20 ②12:25~21:00(月2~3回程度)
- 雇用形態 正社員 ■賞与年2回
- 勤務日 シフト制 ■処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)
- その他 各種保険加入

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

子育てサロン ぴよんぴよん!

先着
15組

- ◆ 日 時:令和7年10月8日(水)
10:00~11:15
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込:令和7年9月11日(木)から
電話か来所にて受付

内 容



お友達づくりや情報交換など、
集いの場となっています。
お気軽にご参加ください!



チームオレンジ 地域出張版

ほっとカフェ

予約受付中

先着
15名

- ◆ 日 時:令和7年10月14日(火)
12:30~14:00
- ◆ 会 場:ひよどり団地自治会館
- ◆ 対 象:地域にお住まいの方
- ◆ 参加費:100円



内 容

認知症の方やそのご家族、地域の方
など、どなたでも気軽に参加できる
カフェです。協力医である港南台内科
クリニックの篠田先生を交え、お茶を
飲みながら、楽しいひと時を過ごしま
しょう♪

とまとこども広場



- ◆ 日 時:令和7年10月3日(金)
17:30~18:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

※食材には限りがあるため、なくなり次第終了となります。

- ◆ 対 象:地域にお住まいの親子
※事前予約不要



- ◆ 内 容:地域の方や支援団体から寄付された食材を
配布します。
会場では、楽しいミニゲームもご用意して
いますので、ぜひお越しください。



横浜市南部病院健康教室

横浜市南部病院のロボット手術

先着
40名



- ◆ 日 時:令和7年10月29日(水) 15:00~16:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:横浜市南部病院 外科 主任部長 虫明 寛行 先生
- ◆ 持ち物:水分補給のための飲料水
- ◆ 申 込:令和7年9月11日(木)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:ロボット支援手術の現状と今後の展開について





ケアプラカレンダー

9月1日～9月30日

施設点検のお知らせ

9月8日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
	★9月1日	★9月2日	9月3日	★9月4日	9月5日	★9月6日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	みち草 (12:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども広場 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	★9月12日	★9月13日
	施設点検日 	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	★9月18日	9月19日	★9月20日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)		音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
9月21日	★9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	★9月26日	★9月27日
	赤ちゃん教室 (10:00～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)		おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	健康教室 (13:30～)	蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
9月28日	★9月29日	★9月30日				
		ゆらりん ころりん (10:00～)				

月～土：9:00～21:00 日・祝：9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当：榊原・多田

