

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141
〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和7年11月発行

ケアプラフェスタ2025 HAPPY ハロウィン

令和7年10月19日(日)「ケアプラフェスタ2025」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、延べ(関係者・ボランティア含め)240名以上の方が来場され、大いに盛り上がりました。ご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。

アンケートに答えて
粗品をプレゼント!



健康チェックコーナー



ゲームコーナー♪

ご来場ありがとうございました😊

販売コーナー



篠田先生による
「ミニ講演会&認知症クイズ」

団体発表!



港南区役所による
「ひまわりプラン」PR コーナー

今回、チームオレンジの活動の一環として「出張版 ほっとカフェ」をひよどり団地自治会館にて開催しました。当日は秋晴れの陽気で、大変賑やかな会となりました。協力医による認知症ミニ講座や脳トレ体操などを行いました。同じ地域同士で会話も弾み有意義な時間を過ごされました。「うちの地域でもやってほしい！」など、ご要望がありましたら、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

次回:令和7年11月11日(火)13:00~14:00

会場:横浜市港南台地域ケアプラザ



地域包括支援センター
TEL: 045-834-3143

済生会フェア

こどものための オープンホスピタル

令和7年9月23日(火)
開催しました!

子どもを対象とし、医療従事者に対して関心を持てるような体験コーナーや講演などを院内で行いました。同法人である当ケアプラザは南部訪問看護ステーションと共に高齢者体験コーナーを担当しました。体験を通じて、高齢者への配慮や理解を深めてもらいました。



キャンドルナイト in 港南台 2025

令和7年10月12日(日)
開催しました!

港南台中央公園にて開催されているキャンドルナイトに参加しました。雨天のため、開催が延期となりましたが、当日は10団体が出展し、それぞれが色鮮やかなキャンドルを飾り、来場された方を魅了していました。そのほか、影絵コーナーも設けられました。



一緒に働く仲間を募集しています!



地域包括支援センター 主任介護支援専門員(※要資格 主任介護支援専門員)

居宅介護支援事業 介護支援専門員(※要資格 介護支援専門員)

■勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20 ■雇用形態 正社員 ■その他 各種保険加入
②12:25~21:00(月2~3回程度) ■賞与年2回

■勤務日 シフト制 ■処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)

これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。

※持ち物:上履き、靴入れ

※参加費:無料

土足厳禁!

お口のほのぼの相談室 特別版

楽しく学んでオーラルフレイル予防

- ◆ 日 時:令和7年11月8日(土) 14:00~15:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:地域の方
- ◆ 相談員:横浜市南部病院 歯科衛生士
- ◆ 内 容:座学のほか「健康かるた」を用いて楽しみながら、オーラルフレイル予防を学びます。

予約受付中

定員
10名



※ブラッシング等の指導は行いません。

乳幼児のための

救急救命講習会

AED
予約受付中
先着
10組

- ◆ 日 時:令和7年11月15日(土) 10:00~12:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児の保護者対象
※お子さんも一緒に参加できますが、見守りはありません。
- ◆ 講 師:港南消防署 警防課救急担当係長 向井 正臣氏
- ◆ 講 師:小さなお子さんの突然のケガや体調不良など、突然の出来事への対応方法について実技を交えて解説します。

~子育てサロン~

ぴよんぴよん 特別版

- ◆ 日 時:令和7年12月10日(水) 10:00~11:15
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込:11月11日(火)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:杉田接骨院の院長にお越しいただき、「足育」についてお話していただきます。お気軽にご参加ください。

先着
15組



横浜市南部病院健康教室

関節リウマチ 昔と今

- ◆ 日 時:令和7年12月22日(月) 15:00~16:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:横浜市南部病院 リウマチ・膠原病内科 主任部長 大久保 忠信 先生
- ◆ 申 込:11月11日(火)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:「関節リウマチ」について解説させていただきます。

先着
40名



パン講座

クリスマスパンを作ります

11月1日(土)から予約開始

参加費
¥100



- 日 時:令和7年12月8日(月) 10:00~13:00
- 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 講 師:郷 俊子先生
- 申 込:先着10名/電話か来所にて受付

※詳細は11月1日から配架するチラシ等を参照。

わたしの魅力アップ講座

髪と頭皮の健康法とファッション
スタイリング術を予定しています

参加費
無料

- 日 時:令和7年12月16日(火) 9:30~12:00
- 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- 講 師:大熊 真由美先生
- 申 込:先着20名/電話か来所にて受付

※詳細は11月1日から配架するチラシ等を参照。





ケアプラザカレンダー

11月1日～11月30日

施設点検のお知らせ

11月17日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
						★11月1日
11月2日	11月3日	★11月4日	11月5日	★11月6日	11月7日	★11月8日
		みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまと こども広場 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	お口のほのぼ の相談室 特別版 (14:00～)
11月9日	★11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	★11月14日	★11月15日
	南部病院 健康教室 (13:30～) お口のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	歌ってみよう (13:30～)	乳幼児のための 救急救命講習会 (10:00～)
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	★11月22日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
11月23日	11月24日	★11月25日	11月26日	11月27日	★11月28日	★11月29日
		赤ちゃん教室 (10:00～)	おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		
11月30日						

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00 に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田

