

ひまわり会新聞

第4号

平成25年度 ひまわり会勉強会開催♪

2013年12月発行
済生会横浜市南部病院
編集：菊地、岩田

寒さがひとしお身にしみる季節になりました。

12月11日には、毎年恒例のひまわり会勉強会を開催することができました。参加者は20名でした。

今年の勉強会では、佐々木医師より「糖尿病とインフルエンザの話」、上原薬剤師より「予防接種の話」、志波管理栄養士から「糖尿病療養における年末・年始の注意」についてお話がありました。冬はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行る時期ですので、予防注射や手洗い・うがいなどを行い、十分な休息をとり、体調を整え、予防を心がけましょう。また、シックデイの時の対策も考えておく必要があります。体調が悪い時には十分な休息が必要です。また、食欲のない時には、口あたりが良くカロリーのとれる食品を選びましょう。

それでは、年末年始は体調を崩さず、楽しくおすごしください。

それでは、年末年始は体調を崩さず、楽しくおすごしください。

勉強会の様子



本日のごはん



本日のメニュー

ごはん

鶏肉の松風焼き

切り干し大根

豆苗のオイスターソース

炒め

みかんのコンポート



【南部病院の糖尿病イベント報告】

♡ウォークラリー♡

10月27日に開催しました。今年は「横浜市立金沢動物公園」です。南部病院は、スタッフも含めて11名で参加しました。お天気にも恵まれ、動物を見ながら歩く…とても気持ち良かったです。来年は参加してみませんか？

♡世界糖尿病デー♡

11月14日の世界糖尿病デーのイベントを行いました。血糖測定先着100名、高橋医師による講演「糖尿病について」です。糖尿病の患者さんが世界的に増えている今、済生会横浜市南部病院では、このような企画をこれからも行っていきます。

ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。

