



# ひまわり会新聞



第14号

## 平成29年度 ひまわり会勉強会開催！

2018年1月発行  
済生会横浜市南部病院  
編集：菊地、安部川

あけましておめでとうございます。  
新しい年の始まりですね。今年もみなさまにとって  
充実した1年でありますように！！  
さて、昨年12月13日には、毎年恒例のひまわり  
会勉強会を開催しました。今回は、初の試みでもあ  
ります『みんなでさかえを読んでみよう！「特集 糖  
尿病と認知症」』という企画を行いました。山田医師  
とともにさかえを読み、活発な意見交換ができた  
た。さかえを1人で読んでいてもわからない部分があ  
ったり、他の人はどのように考えているのか  
などを話せる機会がありませんでした。これからは、  
このような機会を作っていきたいと思ひます。



勉強会の様子



また、年末年始に向けて、菊地看護師から「シックデイについて」のお話がありました。冬は、インフルエンザ、ノロウイルスなど感染症が流行る季節です。手洗い、うがい、マスクをするなど、予防に心がけましよう。  
お昼には米八のお弁当をいただきました。もちもちのおこわがとっても美味しかったです。



## 世界糖尿病デー 11月14日

11月14日は世界糖尿病デーです。南部病院では、毎年、世界糖尿病デーのイベントを行っています。平成29年度は、11月9日（木）9時から12時で南部病院の総合受付前で「血糖測定先着100名」と、

長田医師による「糖尿病デーについて」の講演を行いました。ひまわり会会員の方で参加していただいた方もいらっしゃいました。ありがとうございます。  
糖尿病を持ちながら生活する人は、世界中に増えています。病気のことを沢山の人がわかっもらうために、このイベントを毎年続けて行きたいと思っています。



※ひまわり会では、患者会の活性化のためにも会員数を増やしたいと考えています。当院に通院中の患者さん以外でも会員になれますので、患者さんのご紹介をお願いします。