# なんぶメール

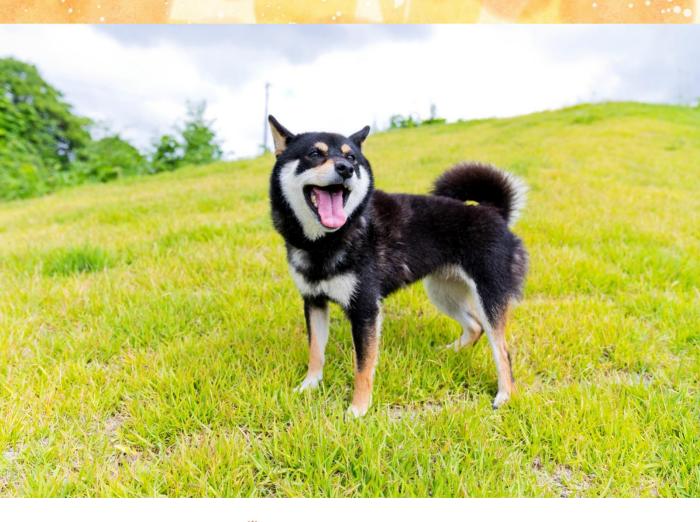
済生会横浜市南部病院広報誌

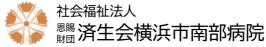
新院長就任挨拶 診療科新責任者のご紹介 災害に備える〜地域でどんな準備が必要か〜 南部病院の医療チーム Vol.36

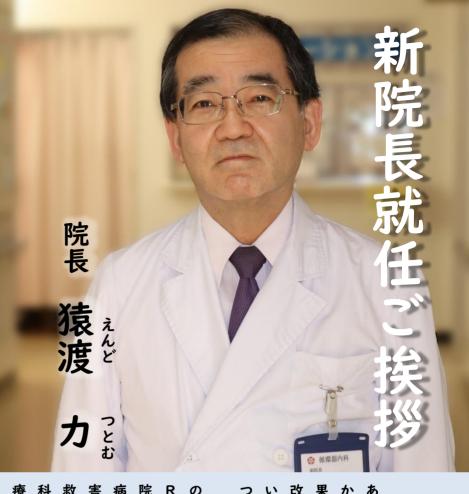
2024 Summer

**TAKE FREE** 

ご自由にお持ちください







療と運営に携わってまいりまから2-年間、副院長を拝命内科主任部長として赴任して内科主任部長として赴任して

民総合医療センターより

03年に横浜市立大学附属市

致しました猿渡力です。

2

後任として、済生会横浜市南

このたび竹林茂生前院長の

部病院第8代目の院長を拝命

私自身が横浜市南区出身でおら当院に寄せられる期待、おら当院に寄せられる期待、がら当院に寄せられる期待、

年間、 地域 病院、 てまいりました。 協力をいただきながら努力し を受けており、 療連携指定病院等様々な指定 科拠点病院、 救急医療拠点病院、 害医療拠点病院、 康を守る使命を果たすべく、 横浜南部地域の皆様の命と健 院致しました。 R港南台駅から至近の地に の第一号として1983年J 当院は横浜市地域中核病院 の 二次救急指定病院、 医 高度急性期病院として 療福祉 神奈川県がん診 地域医療支援 開院 を担う皆様の 横浜市小児 横浜市産 以来41 災

> は容易ではありませんが、 構 設備の導入は必要なことだと い考え方や価 DGsを進めるためには新し は大きく変化 昨今当院を取りまく社会環境 想、 人口の高齢化や、 医師の働き方改革 値観への対応、 しており、 地 域 · 等、 対応 医 S 療

療で、 される病院を目指します」と ないものと考えております。 質の高い医療を提供し、 的な役割を果たすという当院 南部地域 総合病院として皆様に高度 いう当院の理念に恥じぬ の役割は、 思いやりの心と質の高 時代や環境が変わって 地域の皆さまから信頼 の急性期医療の中心 絶対であり変わら 横浜 病院 ŧ ١, 医 で

お願いいたします。いと思いますので、よろしく

を

目指して努力してまいりた

考えておりま

#### **Newly Appointed Managers**

### 新任責任者ご挨拶

#### 消化器内科

すぎもり 杉森



で患 n n (EUS-FNA) やEUSガイド 道ドレ ŋ る ら る前から導 の 育 ますので、 します 者さんの目 医 経 成に努めて 療を提供 療に貢献 験を南部 消化器· ナージなどが保険収載 人、 した どうぞよろしく 線 内科スタッフ まいりました。 病院で活 普及させ、 るよう努め に 立 いと考え っ た信 か Ļ て 頼 て 下 お 地

**Experience** 

1994年弘前大学医学部を卒業後、横浜市立大学附属病院にて臨床研修。 1996年より横浜市立大学医学部第3内科、1997年より藤沢市民病院・ 消化器内科、1999年より国立がん研究センター・東病院放射線部、 2000年より横浜市立大学附属市民総合医療センター・消化器病センター を経て、2024年4月より現職。専門は消化器疾患全般、胆膵疾患に対す る内視鏡診断・治療(ERCP、超音波内視鏡)膵がん・胆道がんに対する 化学療法。

が ギー 接触皮膚炎、 て 増えて さんと共に考えていきた おります。 的 全 製剤を 疾患、 般をみて 皮膚腫瘍等、 膚科は常 よろしくお願 お 感染症、 ŋ は アト じ **ر**، 薬疹等の皮膚ア 勤 より ø ŧ 3 す。 . ا 皮膚に生じ 人体制で診 水 ょ 治 **抱症、** 療の 近年 性皮膚炎 治 た **ر**۱ 療を 選 は ۲ 択 生 る

院で勤 度勤務することとなり嬉しく思 まし は 2 2 0 1 0 した、 24 務 8年 向所 年 て お 4 純子と ŋ から2年間 月に皮膚科 ご縁があり 申 南部 ŧ に す。 赴

#### **Experience**

患 肢

2008年、横浜市立大学医学部医学科卒業。2008年から横浜市立大学附属 病院、横浜市立大学附属市民総合医療センターにて初期研修。2010年より 横浜市立大学附属市民総合医療センター、2014年より横須賀共済病院 2016年より横浜市立大学附属病院、2018年済生会横浜市南部病院、 2020年より横浜市立大学附属市民総合医療センター、2021年より藤沢市 民病院を経て、2024年4月より現職。専門は皮膚アレルギー。

原

#### 皮膚科

して携

ñ

9, 武験と治さ 近道が

内

て

床試 や胆 病院

験

吹に施設

**負任** 

者

が

んを対 が

象とした 学療法で 2

0

24

月より南部

病 ŧ

院

した杉森

哉です。

これ

で、

h

化

は

は

超音波内視鏡

下穿刺吸引組 視鏡診療にお

織

むかいじょ 向所 純子



#### 心臓血管外科

とみなが のりひさ 富永 訓央



などの 護師 器内科 などの や集中 手術だけ て参り たします。 ます。 -治療や 多職種と協 ゃ 術 理学療法士 丸で皆様 麻 後管理も重要です。 で なく、 酔 どうぞよろしく 科など他 ij 術前 ビリテー 力 の回復を 各 種検 科医 の全 南 身評 支 部 査 師 シ 病院 ぉ 技 循 3 環

ど 臓 血管 外 科に おける治 ば

#### **Experience**

2009年、獨協医科大学医学部医学科卒業。2009年より横浜市立大学 附属病院にて初期研修。2011年より神奈川県内の病院で外科及び心臓 血管外科として勤務、2016年より横浜市立大学附属病院心臓血管外科 ・外科治療学(助教)としての勤務を経て、2024年4月より現職。専門 は成人心臓・大血管疾患、虚血性心疾患、心臓弁膜症、大動脈疾患。

りま 苦痛 病院 娩環境を も正式に開始する予定です。 酔科としても尽力いたしま には積極的に対応して参りたい した 任 の痛みを もしれませんが、 Ļ 2 て を乗り なく の機 入江友哉と申します。 0 た産婦人科と協力して無痛 麻酔科主任部長を拝命 2 おります。 23年4月から南部 ·周術 能を果たすべく、 024年4月より手 直 提供できるように努めて 和らげることで、 接、 越えられますように、 期 関 (術前から術 患者さんが安全 わることは よろしくお願 快適な 緊急手 地 'n 病 少なな 院に 域中 出 後 術 た 産時 分 ۲ L 部 ŧ

麻

#### **Experience**

2003年、横浜市立大学医学部卒業。2003年より横浜市立大学附属病院・ 国立循環器病センター、2011年よりマサチューセッツ総合病院・ハーバー ド大学、2015年より横浜市立大学附属病院での勤務を経て、2023年よ り当院、2024年4月より現職。専門は麻酔全般・心臓血管麻酔。

#### 麻酔科

るステ

ント

グ

ラフト

内

推術

などの

血

一管内

治

にも力を入れて

お

永訓

一央と

申

ŧ す。

成 た

大

部長

代代行

L 臓

た富

2

2

4

· 年 4 に就任い

月より

血

血

**监管疾** 

患を専門として

:科と協力して

「大動

脈 お 人 しま ؿ

瘤 り、 Ü

に

対 Ι

す

いりえ 友哉 入江



ŧ

術

赴

#### 乳腺外科

<sup>よしだ</sup> たつや **吉田 達也** 



ター だけでなく院内スタッフ全体で取り組んでまい 南部地域 して乳 内医 の 長も拝命 気につく |療スタッフで構成された乳腺 癌治 して る 療を 、おりま をビジョンとして、 続けられる環境を横浜市 す。 「患 心者さん セ 診療科

ります

乳腺 癌症 中で重要性 で新たに 024 を担当しておりま 療など、 として乳腺診療を続けてまいりました た吉田です。これまでは外科スタッフの 乳 癌の 候群診療にも積極的 外科として 年 乳癌診 診断、 乳 4 一が増 腺診 月 に当 して 療に 療を 独立 手 す。 一院 3 2 術、 Ü きている遺 関するほぼすべ 開 ŧ 薬物療法、 始 た、 番目 に しました。 乳 取り組んでおり 腺外科医 近年乳 の診 伝性乳 進 療科となる **海**診 て 行 3 1.癌卵巣 再発 の 療 領 の 域 制

2021年6月に南部病院に赴任いたしまし

#### **Experience**

1997年、自治医科大学卒業。県立藤野診療所及び神奈川県内施設で外科医として勤務、2013年より神奈川県立がんセンター・乳腺内分泌外科、2018年より横浜市立大学附属病院・乳腺甲状腺外科を経て、2021年より当院、2024年4月より現職。専門は乳がん治療診療、遺伝性腫瘍診療。



横浜市では、多職種でのチーム医療による乳がん診療の充実や患者支援に取り組む病院を平成29年度から横浜市乳がん連携病院に指定しています。

この度、済生会横浜市南部病院も「横浜市乳がん連携病院」に指定されました。「横浜市南部地域の乳がん診療に貢献する」という乳腺センターのビジョンのもと、高度な専門性を持つ多職種のメディカルスタッフによるチーム医療を、今後もより一層充実させてまいります。

"横浜市乳がん連携病院 "



な

#### 災害に備える 地域でどんな準備が必要か~



毎年様々な災害が起こる中で、今年は元日から能登半島地震が起きました。被災した方々は 非常につらい状況ですが、被災していない人は、そういった状況に陥った際に何ができるか を事前に考えることができます。

災害は、実際に体験してみないと本当の恐ろしさ・辛さは分かりません。今回は、令和4年度 港南区防災講演会にて高荷智也氏(備え、防災アドバイザー)が講演されていた内容をもとに、災害を体 験していない人はどう備えたらいいのだろうという視点で、地震対策を中心にお話を進めて いきます。

です。

守る。死なないための環境を作ることが重要 おくということです。まず自分と家族の命を

#### 防 災 対 策 の 順 番



建物と室内の安全対策





防災備蓄と被災の生活

避難計画と道具の準備

家の中の安全対策

①まずは災害で死なないこと

第一に、「建物と室内の安全対策」を行って

か確認してみてください

変化があるので、どういう補助が受けられる

促進事業」というものがあります。

年々制度に

横浜市の補助金制度で、「木造住宅耐震改修

人)ということが分かっています。

# 家自体の安全対策

ます。

め、準備をしているかどうかが生死に直結し

地震というものは必ず不意打ちです。そのた

ば旧耐震基準なので、建物の強化が必要にな ります。阪神淡路大震災では、古い建物の倒 かった(特に20代前半などの体力的に元気 壊による圧死が他の震災に比べて非常に多 以前・以後かで対応が異なります。以前であれ 建築確認申請が1981年6月1日よりも

> ・本棚などの家具を壁にねじ固定 →落下・飛散を防ぐ

・逃げる際にブレーカーを落とす ・防災安全合わせガラスに変更する 消火器の使い方を訓練しておく 雨戸、シャッター、カーテンを閉める →ガラスの飛散を防ぐ

→通電火災を防止する

防災に関する研修を実施してくれていす。 会があれば参加することをお勧めします。 港南区では家庭防災員研修という、様々な



# 助け合いが肝心

# ②避難と準備

とがまずは大事です。ないと死んでしまいます。それを認識するこないと死んでしまいます。それを認識するこや火災、台風・大雨に伴う浸水や土砂災害、や火災、台風・大雨に伴う浸水や土砂災害、第二に「避難計画と道具の準備」です。津波

# 避難は必要?どこに行けば?

から避難(立ち退き避難)しなければならないてあります。これを見た上で、本当に自宅は自宅周辺の危険や対応方針がいろいろ書ハザードマップというものがあり、これに

かれます。 いのか、自宅にいてもいい(在宅避難)のか分

になります。

「大で「避難所」は一時的に生活するところす。これは何か起きた際にはとりあえずそのとなった際、まず目指す場所は「避難場所」でとなった際、まず目指す場所は「避難場所」でとなった際、まず目指す場所は「避難場所」でのとなった際、まず目指す場所は「避難場所」と「避難所」

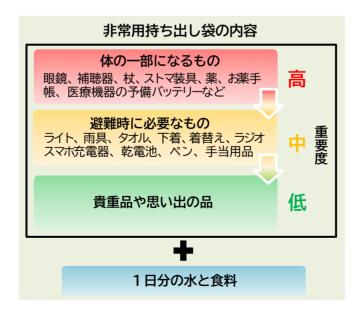
する避難所へ移る、という流れになります。き、そのあとに継続的に避難しながら生活をつまり、まず安全地帯である避難場所へ行



を開始しておきましょう。 ペット連れなど)、警戒レベル3辺りで避難げるのに時間がかかる場合(高齢者・子連れ・険な場所から全員避難となります。しかし逃決雨による洪水等の場合、警戒レベル4で危大雨による洪水等の場合、警戒レベル4で危

# なにを持っていけばいい?

おきます。ものを入れて、玄関やベッドの近くに置いて持っていきましょう。これには左図のような避難する時には、「非常用持ち出し袋」を避難する時には、「非常用持ち出し袋」を



て走れる最低限の物を準備しましょう。ようとすると重くて走れませんので、背負っ「非常用持ち出し袋」はいろんなものを入れ

歩いて、 雨で沈む箇所がないかなどを確認しながら ないか、倒れそうなブロック塀がないか、大 いてみることをお勧めします。荷物が重すぎ また、 実際に荷物を持って避難ルートを歩 訓練をしてみましょう。

# ③避難した後に

所に入れるのは46万人で、12.2%の人 しか入れません。 に横浜市は376万人の人口に対して避難 家が無事ならば行く必要はありません。実際 難所に行くというのは義務ではなく、自分の 第三に、「防災備蓄と被災の生活」です。避

も

#### 在宅避難に必要な防災備蓄品

避難所に行くと何かしてもらえるのかとい

所

は自ら運営する

班・衛生班・広報班など、

避難所内で住民が

役割を分けていました。

災地に行ったときには、資材班・調理班・医

住民自らが運営するものです。熊本地震で被 うと、そういう訳ではありません。避難所は

#### 支援物資として入手しづらい 家族ならではのもの

非常用持ち出し袋+乳幼児、介護、ペット用品など、避難所では入手困難なもの

#### インフラ代替品

電気・ガス・水道・トイレの停止に備えた代替手段 →非常用トイレ・ペットボトル水・非常食・カセットガ スコンロ・ポータブル電源・ゴミ袋など

#### 生活物資

3~7日分の水、食料、日用品 →水は1日3リットル (一人当たり) た分担が大事になってきます。 うまく避難所を運営するためにはそういっ

## 在 宅避難するならば

とは、 多めに在庫を持っておいて、 衛生用品・生活用品については日常的 兼ねて使っていきましょう。 方で、在宅避難する場合に必要な備蓄品 左図のようなものです。 それを備蓄 に

## 最後に

病院、 け入れます。 がある場合は災害拠点病院が患者さんを受 症(生命に危険がない)の場合は災害時救急 います。災害時に軽症の場合は診療所、中等 南部病院は「災害拠点病院」に指定されて すぐに治療をしなければ生命の危

で、ぜひご確認ください。 月11日)には訓練として旗が立っているの 災の日(9月1日)や東日本大震災の日(3 療所・病院には「診療中」の旗が立ちます。防 災害が起こった後に、受け入れが可能な診

### ▼教えてくれたのはこの先生



主任部長 救急診療科 豊田



※本記事は2024年5月11日に開催した市民公開講座の講演内容を再編集したものです。

#### 治療をサポートする

## 緩和ケアチーム



#### 緩和ケアチームとは?

緩和ケアチームとは多職種で協働して緩和ケアを提供する医療チームの名称です。当院では2002年に緩和ケアチームが発足して以来、多くの患者さんの診療に当たって参りました。2024年5月時点の緩和ケアチームには緩和医療科医師、精神科医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、管理栄養士、MSW(医療ソーシャルワーカー)、事務員を含む14名が所属し、各職種の専門性を活かしながら日々活動しています。

#### どういった活動をしている?

緩和ケアチームへの相談のきっかけは痛みであることも多いですが、息切れ やお腹の張り、化学療法に伴う吐き気やしびれ、食事の悩み、金銭面や生活上 の不安等、実際の相談の内容は多岐にわたります。当院には緩和ケア病棟はあ りませんが、外来でも入院でも、患者さんやご家族の意向を確認しながら、主 治医と協力して多職種で治療のサポートをしています。

普段の診療以外に関しても、コロナウイルス感染症の流行が落ち着いてきてからは、地域住民の方や院内外の医療福祉従事者を対象にした講演会/研究会を開催しています。今年度以降、様々な企画を計画しておりますので、機会があればご参加下さい。

#### 困ったらお気軽に!

患者さん、ご家族、地域の医療福祉関係者とともに歩む姿勢で、より一層患者さんのサポートを充実させていきたいと思います。「何か困ったな」ということがあれば、お気軽にご相談下さい。

緩和医療科 木村 尚子

#### こころの声を聴かせてください

### チャイルド・プロテクション・チーム

「ゴハンを残したら、玄関の外に出されて鍵をかけられた。」 「お前は兄弟の中で一番あたまが悪い!って、親から毎日言われる。」





「仕事で疲れているのに、毎晩こどもの夜泣きで気持ちが限界…」「これは"しつけ"です。この子は、叩かないとわからないんですよ!」

#### なくならない児童虐待

児童虐待について、私たちは日々悲惨なニュース報道を目にします。その都度、実際に被害を受けたこどもの、悲痛なこころの叫びに胸を締めつけられます。同時に、子育てに悩む保護者のSOSにも気づかされます。

#### チャイルド・プロテクション・チームとは

わたしたちChild protection team(チャイルド・プロテクション・チーム)は南部病院の職員として、こどもたち、また養育に悩む保護者の「こころの叫び」を受けとめ、児童虐待の早期発見・予防のために日々活動しています。

チームは医師、看護師、公認心理師、ソーシャルワーカー、事務員など多職種で構成。こども や保護者に寄り添い、傷ついた心と体のケアに努めます。また児童虐待防止法に基づき、児童 相談所や市区町村、保育所や学校などと連携し、安心した生活を送ることができるようサ ポート体制をつくります。

#### 「虐待ゼロ」へ…

病院の全職員が同じ思いです。また、なんぶメールを読んで下さるみなさんもチームの一員だと思っています。どうか目の前にいるこどもたちと、保護者のこころの声に、耳を傾けてみてください。私たちとともに「虐待ゼロ」の社会をつくるために…

福祉医療相談室 平山 道乃

#### ご寄付のお願い

当院は、1983年の開院以来、横浜市の地域 中核病院として安全で質の高い医療を地域の皆様 方に提供することを理念とし、日々努力を重ねて 参りました。

開院から40年が経過し、今後も地域中核病院としての役割を果たすため、移転新築による再整備事業を開始しています。当院が将来にわたって使命を果たし続けるために、皆様方のご寄付が大きな助けとなります。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

頂戴したご寄付につきましては、新病院の建設 費用に活用させていただきます。



#### お問い合わせ

総務課庶務係 045-832-1111代

詳しいお申込み方法など



#### 南部がんサポートLINE

横浜市南部地区での療養にまつわる情報を配信する場として2023年6月に『南部がんサポートLINE』を開設いたしました。

「がん相談」や「緩和ケア」についてのコラム、「生活支援(就労や家族等について)」や「療養の仕方」などについての情報を定期的に配信してまいります。

登録はこちらから!



#### 乳腺外科独立のお知らせ

2024年4月1日より、外科から乳腺外科が独立しました。診療内容等につきましては特に変更はございませんが、受診や予約を取られる際などはご注意ください。



#### 当院開催イベントについて

当院の開催する講演会等のイベントにつきましては、詳細が決まり次第、ホームページ下部にある「イベント一覧」に掲載いたします。

当院開催のイベントをお調べの際は、こちらからご確認ください。

## 南部病院開催イベントー覧





#### X (旧Twitter)

当院の最新トピックやイベント情報・診療科 の紹介などを日々ポストしています。 @yokohama nanbu



済生会横浜市南部病院

@yokohama\_nanbu

#### 今回のなんぶメールはいかがでしたか?

宜しければアンケートへご協力ください(登録不要・所要時間1分)





ഗ

理

思いやりの心と質の高い医療で、

地域の皆さまから信頼される病院を目指します

#### 受付時間・休診日

受付時間 毎週月曜日~金曜日

8時30分~11時00分

※再診・予約の方はこの限りではありません

休 診 日 十日祝日

年末年始(12月29日~1月3日)

急患の方 救急センター

※受診の際は必ず事前にお電話ください

電話:045-832-1111 (代表)

#### 紹介状をお持ちください

当院は原則として「紹介外来制」となっています。初診の際は、他の医療機関からの紹介状を ご持参のうえ受診してください。

※小児科・新生児内科、産婦人科については紹介状がなくても受診可能ですが、その場合、初診時選定療養費をご負担いただきます。

また、症状が安定している患者さんは、かかり つけ医等への紹介を推進しております。 四、地域医療関係者および職員の相互研鑚ニ、医療・保健・福祉サービスの総合的な提供ニ、他の医療機関との密接な連携と、患者さんー、良質な地域医療、救急医療による地域への一、良質な地域医療、救急医療による地域への

28. かに是せない、患者さん中心の医療の実践と、患者さん中心の医療の実践

済生会横浜市南部病院広報誌 なんぶメール vol.36 2024年7月発行

発 行 人/院長 猿渡 力編集制作/地域医療連携室



社会福祉法人

<sup>團</sup>済生会横浜市南部病院

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台3-2-10 TEL: 045-832-1111 (代表) FAX: 045-832-8335 HP: https://www.nanbu.saiseikai.or.jp/