

なんぶ メール

Vol.40

2025 Autumn

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

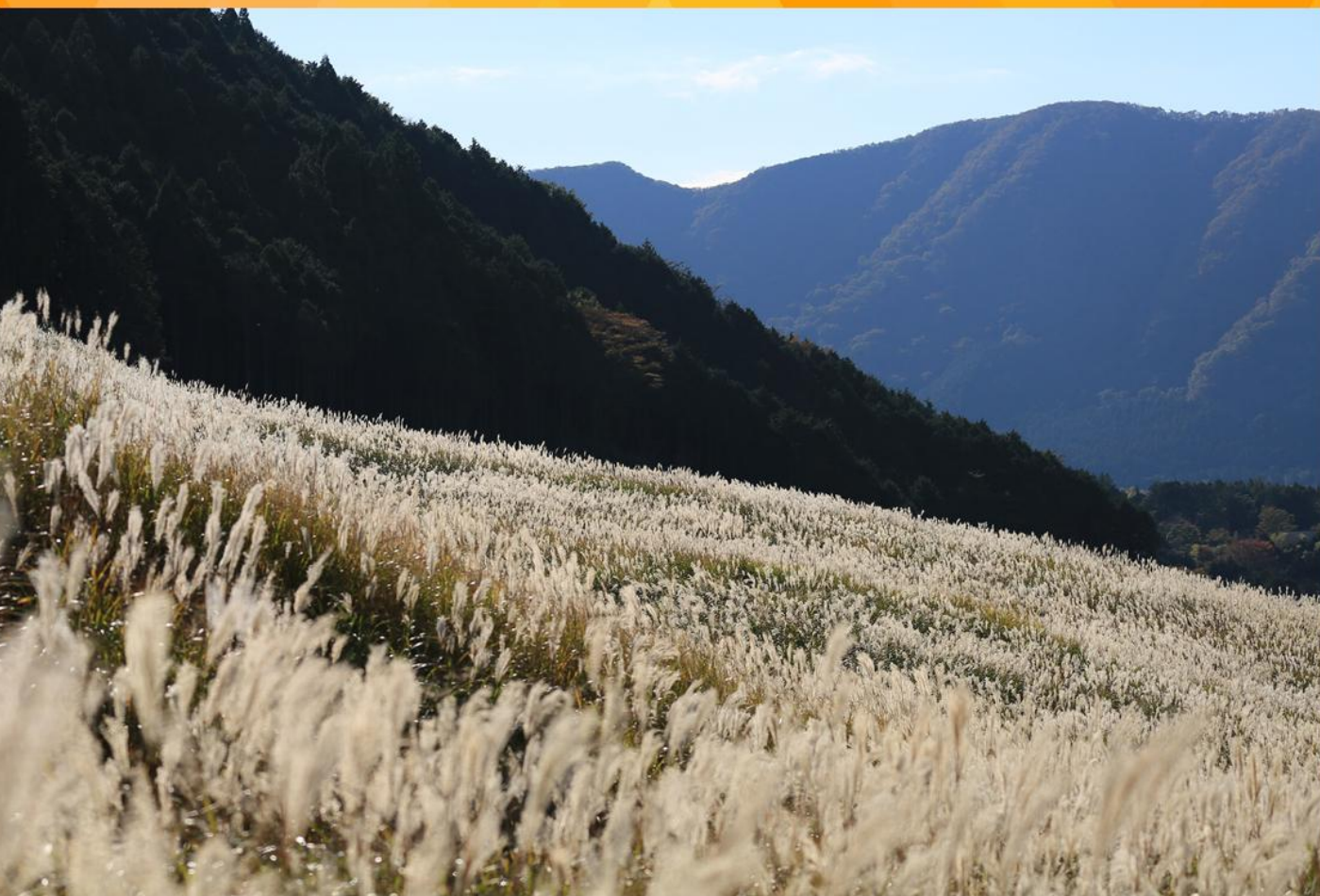
済生会横浜市南部病院広報誌

済生会フェア開催しました！

歩くと足が痛い...もしかしたら血流が悪くなっているのかも！

マイナ保険証、使っていますか？

膀胱がん治療の新しい選択肢



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会横浜市南部病院

採血体験



薬剤師体験



9/23(火・祝)、小学生を対象としたイベント「済生会フェア
こどものためのオープンホスピタル」を開催しました！
大盛況だったその一部始終をお届けします！

済生会フェア
こどものためのオープンホスピタル
開催しました！



白衣を着てみよう



手術室見学



エコー体験



腹腔鏡体験



一緒にパシャリ！

南部病院へ
ようこそ！

済生会横浜市南部病院



はしご車
デモンストレーション



職員とその家族による演奏



港南区マスコット

「83太郎」もやってきました！



医師でアイドル、北村舞香先生のステージ

新患

歩くと足が痛い...



もしかすると 血流が悪くなっているのかも！

足の痛みはLEADのせい？

以前は「下肢閉塞性動脈硬化症（ASO）」と呼ばれていた病気がありますが、最近の医療ガイドラインでは「動脈硬化性下肢閉塞性動脈疾患（LEAD）」という名前が使われるようになりました。この病気は、足の動脈が硬くなり、血流が悪くなる状態です。

過去の研究によると、LEADは一般の人の3〜10%に見られ、70歳以上では15〜20%に増えるとされています。この病気があると、5年後に心臓や脳の血管の病気（心筋梗塞や脳卒中など）で亡くなるリスクが10〜15%あると言われています。

早めの治療が大事！

LEADは全身の動脈硬化を反映しており、心臓や脳の血管の病気と一緒に起こることが多いため、命に関わるリスクが高まります。そのため、LEADを早めに治療することは、心臓や脳の病気も防ぐことにつながり、寿命を延ばす可能性があります。

また複数の研究結果で、歩く速度が速い人ほど死亡リスクが低く、長生きしやすいことが分かっています。LEADを早く見つけて治療することで、歩く力を保ち、健康で長生きできる可能性が高まります。



症状があればまず受診！

南部病院の循環器内科では、左記のような症状がある方をいつでも診察しています。

- ・ 歩くと足が痛くなり、休むと痛みが楽になる（間歇性跛行）
- ・ 足と腕の血圧の比率（ABI検査）で異常がある
- ・ 足の傷が治りにくい、安静にしても足が痛む

これらの症状でLEADが疑われる場合、必要に応じて「血管内治療（EVT）」という方法で治療を行い、症状を改善しています。気になる症状がありましたら、まずはお近くのクリニックをご受診ください。

血管内治療の例

①左足付け根の動脈（総腸骨・外腸骨動脈）完全閉塞



②左下腿の動脈（前脛骨動脈・後脛骨動脈）完全閉塞



③右膝・下腿の動脈（膝窩動脈・前脛骨動脈・脛骨腓骨幹）完全閉塞



教えてくれた先生

循環器内科 主任部長

菅野 晃靖 先生

専門…心血管インターベンション（カテーテル治療）

マイナ保険証、使っていますか???

・データに基づいて医療が受けられる

情報提供に同意すると、過去に処方された薬や、特定健診等のデータが自動で連携されます。例えば普段から飲んでいるお薬が1～2剤ならまだしも、7～8剤など多くなってくると、その名前を覚えておくことは難しいのではないのでしょうか。

マイナ保険証を使用すると、こういったデータを紐づけられるので、初めて受診する病院の医師がそれを確認した上で治療を行うことが出来ます。また、患者さん自身もマイナポータルからそのデータを見ることが可能なので、知っておくべき自分の情報を確認することが出来ます。

・高額療養費の限度額申請手続きが不要

情報提供に同意すると、自動で高額療養費制度が利用できます。所得に応じて、医療費の自己負担額には限度額(窓口で支払うのはこの金額まで)が設定されています。従来は必要になった際、保険者に「限度額適用認定証」を発行してもらい、届いたらそれを病院に提示する、もしくは一度全額払った後に払い戻しの申請をする必要がありました。

マイナ保険証では申請の手間が省け、急な入院など申請が出来ない状況でも、高額療養費制度が自動で適用されます。

2021年から運用が始まっている「マイナ保険証」、みなさんは使用していますか？
2024年12月からは従来の健康保険証の発行を停止、国は基本的にマイナ保険証を使用するように運用を移行しています。マイナ保険証を使用することでどんなメリットがあるのか、解説します！





・確定申告時に医療費控除が簡単

マイナポータルからe-Taxに連携すると、確定申告の際に医療費控除申請が簡単になります。これまでは年内に支払った医療費の総額を自身で計算して、「医療費控除の明細書」を作成、確定申告の際に提出する必要がありました。

マイナ保険証の場合は自身で領収書等を保管して医療費を計算する必要がなく、マイナポータルとe-Taxを連携させておくと、データを自動で入れることが出来ます。



・医療スタッフの負担軽減

適切な医療を行うために、これまでは直接患者さんから過去に処方された薬や、特定健診等の情報をお聞きする必要がありました。

マイナ保険証で情報提供に同意いただけると、これらの情報を医療スタッフがスムーズに把握することが出来ます。また、受付ではこれまで保険情報を目視で確認し、電子カルテ等に反映させていましたが、マイナ保険証では保険情報が自動で反映されるため、ミスが起りにくくなります。



窓口では暗証番号(4桁)もしくは顔認証が必要です。
ご本人以外が受付する際には暗証番号をご確認ください。

※参考: 厚生労働省ホームページ マイナンバーカードの保険証利用のメリット

(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22682.html)

切らない手術!?

膀胱がんの経尿道的レーザーアブレーション

のご紹介

膀胱がんに対する手術治療は、尿道から膀胱へ内視鏡を挿入、病変を電気メスで切除する経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）が一般的です。しかし膀胱がんは再発を繰り返すことが特徴で、何度も手術が必要となる場合があります。少しでも患者さんの負担を軽くするため、当院では比較的小さく、浸潤の弱い膀胱癌に対してダイオードレーザーを用いて腫瘍を蒸散する経尿道的レーザー蒸散術（TULA）を行っています。また、腫瘍の浸潤が強く、膀胱筋層（深い層）までがんが浸潤している場合、膀胱全摘除術（ロボット支援手術）が適応となります。

筋層非浸潤性膀胱がん

①切除

経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）

②蒸散

経尿道的レーザー蒸散術（TULA）

筋層浸潤性膀胱がん

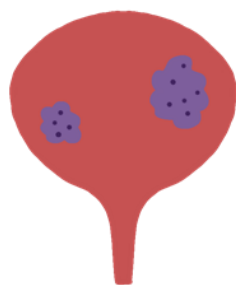
③膀胱摘出

根治的膀胱全摘除術（ロボット支援手術等）

①の経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）は、尿道口から膀胱内へ内視鏡を挿入して電気メスで病変（腫瘍）を切除する方法で、最も一般的な治療法です。全身麻酔または脊髄麻酔が必要で、通常は4泊5日の入院治療となります。

③の膀胱全摘術は、がんの浸潤が強い場合など、経尿道的手術では切除しきれない膀胱がんに対しては膀胱を摘出する必要があります。膀胱を摘出した場合は尿の出口を新たに作る手術（尿路変更術）を同時に行います。当院では腹腔鏡手術だけでなく、ロボット支援手術も施行可能です。

②の経尿道的レーザーアブレーション（TULA）はTUR-Btと同様に尿道口から膀胱内へ内視鏡を挿入します。高出力のダイオードレーザーを、病変部に照射して腫瘍を蒸散します。軟性（軟らかい）膀胱鏡を使用するため、局所麻酔で実施できます。短期間（1泊2日）での入院治療が可能です。

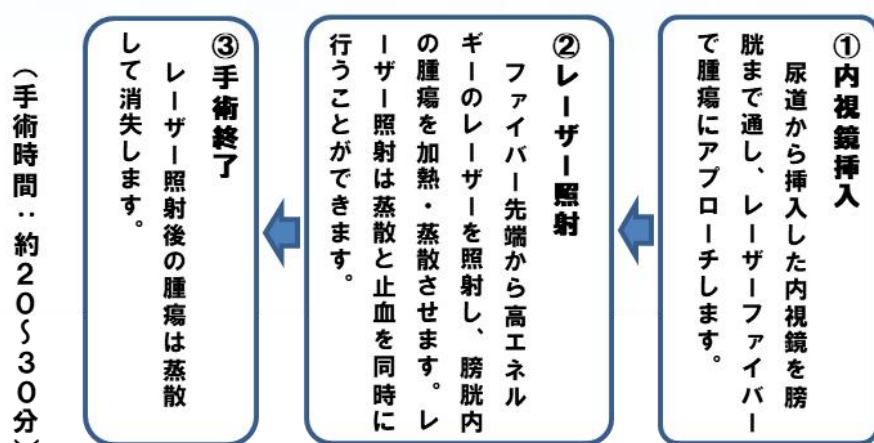


TULAの特徴

TULAは、日本では2024年2月に保険承認された新しい術式です。当院は2024年11月より導入し、県内では数少ない治療可能な施設となっています。

1. 止血効果の高い高出力ダイオードレーザーを使用
2. 挿入時の苦痛が少ない軟性膀胱鏡を使用するため局所麻酔（膀胱尿道粘膜麻酔）で施行可能
3. 術後の膀胱留置カテーテル（尿を流すための管）が不要
4. 従来の手術（TUR-Bt）より入院期間が短い
5. 保険承認された術式であり、手術費用は従来の術式と同等

TULAの流れ



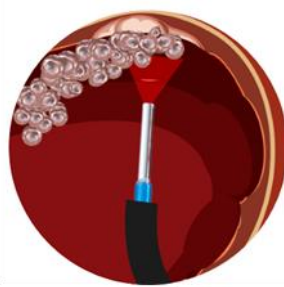
照射した部位が消失する



腫瘍に対してレーザー照射を行う



病理診断の為に生検を行う



照射した部位が蒸散される



診断から治療までの流れ

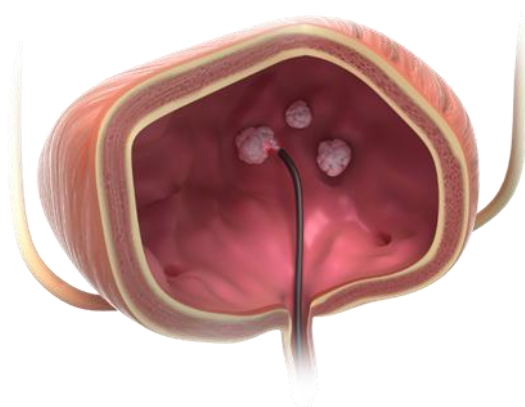
※治療法や術式については、患者さんの状態やがんの状況を総合的に判断して方針を決定します。



教えてくれた先生

泌尿器科 部長
小貫 竜昭 先生

- ・日本泌尿器学会専門医・指導医
- ・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
泌尿器腹腔鏡技術認定医
- ・日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
ロボット支援手術プロクター
- ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ・身体障害者福祉法第15条指定医
(膀胱又は直腸機能障害)



ご寄付のお願い

当院は、1983年の開院以来、横浜市の地域中核病院として安全で質の高い医療を地域の皆様方に提供することを理念とし、日々努力を重ねて参りました。

開院から40年以上が経過し、今後も地域中核病院としての役割を果たすため、移転新築による再整備事業を開始しています。当院が将来にわたって使命を果たし続けるために、皆様方のご寄付が大きな助けとなります。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

頂戴したご寄付につきましては、新病院の建設費用に活用させていただきます。



お問い合わせ

総務課庶務係
045-832-1111(代)

詳しいお申込み方法など



一部診療科の完全予約制撤廃について

2025年9月より、以下の診療科における初診の際の完全予約制を撤廃いたします。

- ・血液内科
- ・リウマチ・膠原病内科
- ・脳神経内科
- ・皮膚科

また、以下の科は従来通り、初診の際は完全予約制となっておりますので、ご注意ください。

- ・眼科
- ・乳腺外科

健康教室の開催予定

近隣の港南台地域ケアプラザをはじめとして、港南区近辺の地区センターや地域ケアプラザにて健康教室を開催しています。

随時予定を更新していますので、以下よりご確認ください。

会場によって予約の有無、予約方法が異なりますので、ご注意ください。

イベントスケジュールはこちら



南部病院SNS

当院の最新トピックやイベント情報・診療科の紹介などを日々投稿しています。ぜひご覧ください！

X 病院
公式



Instagram 病院
公式



SAISEIKAI_YOKOHAMA_NANBU

Instagram 産科
病棟



NANBUHOSPITAL_MATERNITY

LINE なんぶがん
サポートLINE



「がん相談」や「緩和ケア」についてのコラム、「生活支援(就労や家族等について)」や「療養の仕方」などについての情報を定期的に配信してまいります。

今回のなんぶメールはいかがでしたか？

宜しければアンケートへご協力ください(登録不要・所要時間1分)



済生会横浜市南部病院の理念

思いやりの心と質の高い医療で、地域の皆さまから信頼される病院を目指します

済生会横浜市南部病院の基本方針

- 一、良質な地域医療、救急医療による地域への貢献
- 二、他の医療機関との密接な連携と、患者さん中心の医療の実践
- 三、医療・保健・福祉サービスの総合的な提供
- 四、地域医療関係者および職員の相互研鑽

受付時間・休診日

- 受付時間** 毎週月曜日～金曜日
8時30分～11時00分
※再診・予約の方はこの限りではありません
- 休診日** 土日祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
- 急患の方** 救急センター
※受診の際は必ず事前にお電話ください
電話：045-832-1111（代表）

紹介状をお持ちください

当院は原則として「紹介外来制」となっています。初診の際は、他の医療機関からの紹介状をご持参のうえ受診してください。

※小児科・新生児内科、産婦人科については紹介状がなくても受診可能ですが、その場合、初診時選定療養費をご負担いただきます。

また、症状が安定している患者さんは、かかりつけ医等への紹介を推進しております。

済生会横浜市南部病院広報誌

なんぶメール vol.40 2025年10月発行

発行人／院長 猿渡 力
編集制作／地域医療連携室



社会福祉法人

恩賜財団 済生会横浜市南部病院

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台3-2-10

TEL：045-832-1111（代表） FAX：045-832-8335

HP：<https://www.nanbu.saiseikai.or.jp/>

