

プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙 9月号
令和元年9月発行 第114号

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台 3-3-1
214ビル 1階

〈発行責任者〉

福本 修平
Tel 045-834-3141

ケアプラザフェスタ 2019

～あいがとう 25年 これからも一緒に！～

日時：10月16日（水）10:00～18:00

会場：港南台バース ドゥファッションプラザ

港南台地域ケアプラザの秋の恒例イベント「ケアプラザフェスタ 2019」を今年も港南台バース ドゥファッションプラザで開催します。

日頃ご利用いただいている活動団体の皆様による発表会やパネル展のほか、連合自治会、社会福祉協議会、シルバークラブ、子育て連絡会、タウンカフェ、元気づくりステーション、港南台ひの特別支援学校、歯のほのぼの相談室のPRコーナーを設けます。25周年の節目を記念して先着200名様に「港南台地域ケアプラザ開所25周年記念ボールペン」プレゼントをご用意し、お待ちしております。

記念品プレゼント

「港南台地域ケアプラザ
開所25周年

記念ボールペン」

「港南区役所

区制50周年

記念クリアファイル」

先着200名様プレゼント！

ほっとカフェ特別版

13:00～14:00

「令和を認知症とともに
生きる港南台」

講師：港南台内科クリニック

篠田 和明 先生

内容：毎月第2火曜日に開催
している「ほっとカフェ」
の特別版です。

パネル展

*申込受付順

3多クロス・ステーション

とまとこども食堂

ハーティ港南台

〔港〕

アトリエ スパロウ

朗読ボランティアあいうえお

港南台地区青少年指導員会

横浜友の会南方面

手話サークル・マーノ

フラワーサークルはなはな

メイの会

フラワーサークル BlueBell

横浜南南支部

あそび・隊！

ボーイスカウト横浜 122 団

ボーイスカウト横浜第 84 団

福祉クラブ生協

コールミント

ひまわり俳句会

港南台混声合唱団

活動団体発表会

11:30～音楽のひろば（合奏）

14:30～蓄音機音楽鑑賞会

「横浜の歌 特集」

16:00～リリコイバリアフリー

フラサークル（フラダンス）

16:45～新舞の会（新舞踊）

17:30～港南台香彩会（民謡舞踊）

PRコーナー

港南台連合自治会

港南台社会福祉協議会

港南台シルバークラブ

港南台子育て連絡会

港南台タウンカフェ

元気づくりステーション

港南台ひの特別支援学校

歯のほのぼの相談室

講座等のご案内

※受付開始日は原則 2 か月前の同日になります。

港南台地域ケアプラザ ☎834-3141



認知症 家族のつどい

日時：令和元年9月19日（木）

10:30~12:00

会場：港南台地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

アドバイザー：認知症の人と家族の会

有泉 佳子 氏

定員：先着 15 名

内容：認知症の方を日頃介護されている中で
の悩みや経験を話し合う場です。



ほっとセミナー 「その医療・健康情報はホント？」

日時：令和元年9月24日（火）

13:30~15:00

会場：港南台地域ケアプラザ

多目的ホール

講師：港南台内科クリニック

篠田 和明 先生

定員：先着 30 名

内容：体にイイという情報は果たしてどれがホ
ント？その見分け方のコツを教えます。



0~1 歳児 拡大読み聞かせ ゆらりんころりん IN 港南台

日時：令和元年 10 月 1 日（火）

10:00~11:30（受付 9:40~）

※9月11日（水）9:00~

電話か来所にて受付開始

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0~1 歳児とその保護者

参加費：1 家族 300 円

定員：先着 30 組 持ち物：お茶など

内容：絵本の読み聞かせ、パラバルーンあそび



南部病院健康教室 「長引く咳の診断と治療」

日時：令和元年 10 月 5 日（土）

14:00~15:30

会場：港南台地域ケアプラザ

多目的ホール

講師：南部病院 呼吸器内科

宮沢 直幹 先生

定員：先着 50 名

内容：長引く咳の原因で頻度の高い気管支喘
息、COPD、慢性咳嗽（がいそう）に
ついて詳しく説明します。



施設見学会 介護者のつどい 「ショートステイセンター」

日時：令和元年 10 月 11 日（金）

13:30 発~15:00 頃着

見学場所：セントケア上郷

（住所：栄区上郷町 160-1）

定員：先着 6 名

※ケアプラザから車でいきます。

内容：ショートステイを専門に取り扱っている
施設です。施設まで車で見学に行きます。



うたカフェ

日時：令和元年 10 月 19 日（土）

一部：11:00~ 二部：14:00~

※9月19日（木）9:00~

電話か来所にて受付開始

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

伴奏：みらくる☆甚平さん（写真）

参加費：300 円 定員：先着 48 名ずつ

内容：美味しいコーヒーを飲みながら、伴奏に
併せて唱歌や流行歌などを楽しみます。



※ 当日、やむを得ず遅れたり欠席される時は、予めご連絡ください。
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できないことがあります。

キャンドルナイト in 港南台 2019

日時：令和元年9月14日（土）18:30～20:00

会場：港南台中央公園 ＊雨天時は翌日に延期

内容：キャンドル点灯、音楽演奏、エコ宣言、飲食販売など

参加団体：はまっこ、キッズ、学童クラブ、地区センター、
ケアプラザ、コミュニティハウスなど

主催：キャンドルナイトin港南台 2019 実行委員会

問合せ：港南台タウンカフェ TEL：045-832-3855



↑ 昨年の写真



～ふるさと港南台に想いを寄せて～

お知らせ 「デイサービス敬老会」

日時：令和元年9月10日（火）～16日（月）＊15日除く
14：50～15：30

内容：デイサービスでは季節によるプログラムをご用意しております。9月は敬老会として10日（火）民謡舞踊、11日（水）ウクレレ、12日（木）ハーモニカ、13日（金）三味線、14（土）歌とピアノ、チェロ、16日（月）フラダンスをお楽しみいただきます。

＊デイサービス敬老会の見学会を同時開催します！
事前のお申込みが必要になります。

問い合わせ 045-834-3141（多田・榎原）

港南台地域ケアプラザ

デイサービス職員

結城 温子 さん

千葉県市川市出身

（港南台在勤歴 25 年）



千葉県に生まれ育ち、故郷の思い出には江戸川の花火があります。先日、通っていた小学校を訪ねたところ、樹齢 100 年を超えるプラタナスの木が校庭に生きていたことに感銘を受けてきました。

ケアプラザには、当時、南部病院で看護助手をしており、隣にデイサービスが開所するのでとお誘いをいただいたのがきっかけでした。開所当初はご家族と一緒にフラワーセンターに行ったりするなど、よくお出かけをしていました。

当時は着物（和装）で通われていた方もいて、デイサービスにお出かけするというのが“特別なこと”であったようにも思います。お風呂に入ることを拒まれていた方が、スタッフの粘り強いお声かけにより、「お風呂に入れて良かった」と仰って頂けたなど嬉しいエピソードがたくさんあります。

港南台地域ケアプラザのデイサービスでは、家庭的な雰囲気大切にしており、ゆっくりお話を聴くことを大切にしています。ゆったりした時間を過ごしていただけるよう、これからも温かみのあるデイサービスであるようスタッフ一同努めて参ります。

ケアプラザカレンダー (9/1～10/5)

～施設点検のお知らせ～
9月9日は「施設点検日」のため、
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
	歯科相談 (14:30～)	みち草 (12:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	イオン相談会 (10:00～) ぺんぺん草の会 (10:30～)	とまと こども食堂 (16:00～) 食事 17:30～	南部病院 健康教室 (14:00～)
9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
	施設点検日	介護予防事業 健トレ (10:00～) ほっとカフェ 港南台 (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:30～)		国際交流 学習支援 (13:00～)
9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
		介護予防事業 健トレ (10:00～) 音楽のひろば (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	認知症 家族のつどい (10:30～) ぺんぺん草の会 (10:30～) 港南福祉ホーム 製品販売 (12:30～)	青年学級 ないとくるーず (18:00～)	
9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
		介護予防事業 健トレ (10:00～) ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い！ らくかい (10:00～)	国際交流 学習支援 (13:00～) 蓄音機 音楽鑑賞会 (14:00～)
9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ゆらりん ころりん (10:00～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	イオン相談会 (10:00～) ぺんぺん草の会 (10:30～)	とまと こども食堂 (16:00～) 食事 17:30～	南部病院 健康教室 (14:00～)

ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービス
や高齢者サロン、子育てや障がい者支援サー
クルなどにおいて、運営をお手伝いしてい
ただけるボランティアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141

榎原・多田まで

