

# プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報誌 12月号  
令和元年12月発行 第117号

〈発行〉  
横浜市港南台地域ケアプラザ  
〒234-0054  
横浜市港南区港南台 3-3-1  
214ビル1階  
〈発行責任者〉 福本 修平  
Tel 045-834-3141

## ケアプラザフェスタ 2019

### ～ありがとう25年 これからも一緒に～

10月16日(水) 港南台バースドゥファッションプラザにて「ケアプラザフェスタ2019」を開催しました。今回は、開所25周年の節目を迎え、地域の皆様へ感謝を込めて、25周年記念ボールペンを先着200名にプレゼントいたしました。

地域の皆様のご協力もあり、今年も発表会やパネル展示に延べ500名以上の皆様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。



港南台連合自治会  
/港南台社会福祉協議会



港南台シルバークラブ  
/港南台子育て連絡会



元気づくりステーション  
/港南台タウンカフェ



歯のほのぼの相談室(南部病院)  
/港南台ひの特別支援学校



音楽のひろば(合奏)



篠田先生による講演会  
「令和を認知症とともに生きる港南台」



蓄音機音楽鑑賞会



リリコイバリアフリー  
フラサークル(フラダンス)



新舞の会/港南台香彩会  
(新舞踊/民謡舞踊)

# 講座等のご案内

※受付開始日は原則 2 か月前の同日になります。

港南台地域ケアプラザ ☎834-3141



## 障がい理解講座 ※先着30名 「視覚障がい者の誘導について」

日時：令和元年 12月23日（月）  
13:30~15:30

会場：港南台地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師：①港南区視覚障害者福祉協会  
会長 笠羽 明美 氏

②港南区誘導ボランティアグループ  
かたつむり会 会長 若林 好男 氏

内容：①視覚障がい者の現状と諸問題  
②視覚障がい者の誘導講座



## ほんとセミナー 「病院の検査って、何があって何が分かるの？」

日時：令和元年 12月24日（火）  
13:30~15:00

会場：港南台地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師：港南台内科クリニック  
篠田 和明 先生

定員：先着 30 名

内容：病院やクリニックで行われている検査は様々あります。どういう検査があり、その結果何が分かるのかをお話しします。



## うたカフェ



日時：令和2年 1月18日（土）  
一部：11:00~ 二部：14:00~  
※12月18日（水）9:00~

電話か来所にて受付開始

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール  
伴奏：みらくる☆甚平さん

参加費：300円 定員：先着 36 名ずつ

内容：美味しいコーヒーを飲みながら、伴奏に併せて唱歌や流行歌などを楽しみます。

## おひとりさまの会 ※先着30名 「相続と遺言について」

日時：令和2年 1月22日（水）  
10:00~11:30

会場：港南台地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師：神奈川県司法書士会横浜西支部  
江口 弘 先生 他

内容：今年の7月に40年ぶりに相続法が改正されました。

※講座終了後、個別相談会もあります。



## 認知症 家族のつとめ 「医師との座談会」

日時：令和2年 1月23日（木）  
10:30~12:00

会場：港南台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー

講師：川崎幸クリニック院長  
杉山 孝博 先生

定員：先着 15 名

内容：認知症の方を日頃介護されている中で  
の悩みや経験を話し合う場です。



## ほんとセミナー 「みなさん!“かかりつけ医”はいますか!？」

日時：令和2年 1月28日（火）  
13:30~15:00

会場：港南台地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師：港南台内科クリニック  
篠田 和明 先生

定員：先着 30 名

内容：かかりつけ医がいることで、健康と暮らし  
の安心にどうつながるかをお話しします。



※ 当日、やむを得ず遅れたり欠席される時は、予めご連絡ください。  
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できない場合がございます。

# 地域のお知らせ

新春

## 凧あげ大会 2020 港南台

日時：令和2年1月4日（土）10:00～14:00 ※悪天候中止  
 会場：港南台第一中学校 第2グラウンド（港南台第二小学校となり）  
 内容：バザー（とん汁・綿あめ・お茶などの販売）、凧あげコーナー、  
 凧づくり・竹細工コーナー、お正月 昔あそびコーナー、  
 バードゴルフ・グラウンドゴルフ体験コーナー、ミニライブ♪など  
 ※駐車場がございませんのでお車でのお越しはご遠慮ください



～ふるさと港南台に想いを寄せて～

株式会社ダイエー  
阿曾 伸也 さん

兵庫県神戸市出身  
イオンフードスタイル港南台店  
在勤歴 2年



### お知らせ 「港南台移動販売」

港南台地域では、右記のエリアで移動販売が11月13日（水）からスタートしました。

コミュニティの拠点、つながり、支えあいのシステムを構築しながら、港南区役所、港南区社会福祉協議会、港南台地域ケアプラザとともに自治会と企業の連携した取組を進めます。

保存用

AEON FOOD STYLE

### 港南区港南台 移動販売車



訪問予定場所

ニチケアセンター港南台駐車場 月曜日 14:00～14:20 木曜日 10:00～10:20	めじろ団地18号棟 横 月曜日 10:00～10:20 木曜日 14:00～14:20	めじろ団地26号棟 横 月曜日 10:40～11:00 木曜日 14:40～15:00
--	---	---



※交通事情により記載の販売時間より遅れる場合がございます。  
 ※天候によりお伺いできない場合もございます。予めご了承ください。

2019年11月発行

幼少の頃から神戸で暮らしました。神戸のダイエーに就職して大阪、東京、福岡で勤務し、2014年から横浜市内、現在はイオンフードスタイル港南台店に勤務しています。

今年の4月に港南区社会福祉協議会からご提案いただき、港南区役所や港南台地域ケアプラザと協議を重ね、今回、ダイエーで初めて「イオンフードスタイル港南台店」で「移動販売」を実施することになりました。

港南台店は開店から43年が経ち、多くの方にご利用いただきながら街と共に成長してきました。しかしながら年齢や子育てなどの理由で直接ご来店いただくことが難しい方も沢山いらっしゃいます。移動販売は、こうした方々に直接商品を選び、気軽に楽しく買い物していただけることに加え、コミュニケーションの場や地域と連携しての見守りにも貢献することもできますので、地域の皆さまが安心して暮らせる街づくりに少しでもお役にたてることを嬉しく思います。

# ケアプラザカレンダー (12/1～1/4)

～施設点検のお知らせ～

12月16日は「施設点検日」のため、  
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
	ハーブ&アロマ講座 (10:00～) 歯のほのぼの相談室 (14:30～)	みち草 (13:30～)	さわやかストレッチクラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	イオン相談会 (10:00～) ぺんぺん草の会 (10:30～)	とまとこども食堂 (16:00～) 食事 17:30～	南部病院健康教室 (14:00～)
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
	港南福祉ホーム製品販売 (12:30～) 歯のほのぼの相談室 (14:30～)	ほっとカフェ 港南台 (13:00～)	ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:30～)	介護者のつどい施設見学会 ※13:30 発	国際交流学習支援 (13:00～)
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
	施設点検日	音楽のひろば (13:30～)	さわやかストレッチクラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 (10:30～)	お～い! らくかい (10:00～) 青年学級 ないとくるーず (18:00～)	
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
	そよかぜ南の家パン販売 (11:30～) 視覚障がい者の誘導について (13:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	そよかぜ南の家パン販売 (11:30～)	子育てまち育て塾 (10:30～)		国際交流学習支援 (13:00～)
12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
<p><b>年末年始・休館日</b> ※12/29～1/3はお休みです。</p>						

## ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ  
☎045-834-3141  
榊原・多田まで

