

プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙 2月号
令和2年2月発行 第119号

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台 3-3-1
214ビル1階

〈発行責任者〉

福本 修平
Tel 045-834-3141

利用者アンケートにご協力いただき ありがとうございました!

港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。本年度も職員の対応等おおむね良好との回答を頂戴いたしました。一方で改善すべき点のご意見もいただきました。

今後も地域の皆様が快適にご利用いただけるよう業務改善に努めてまいります。ご意見へのケアプラザの対応について、一部ご報告させていただきます。



地域包括支援センター

Q：介護保険の予防サービス利用開始時に交わした契約がわかりづらかった。
A：契約は包括職員も同席しますが、やむを得ない場合にはケアマネジャーに依頼するが、不明な点等がなかったかを後日確認します。

居宅介護支援事業

Q：介護保険の対象とならないサービスについて相談したことがあるかの問いに対して
A：「説明してもらった」「必要な時がなかった」との回答面談の中で、新たな困りごとが生じていないかを把握し、今後も必要に応じて介護保険外サービスの情報も提供。常に最新情報を共有し、適切な支援につなげられるよう努めます。

地域活動交流事業・生活支援体制整備事業

Q：緊急時・災害時等における安全確保について、十分な説明は受けていない。
A：施設を利用する団体には、書面だけでなく口頭でも説明を行います。
Q：貸館利用中に水分補強が必要になり、窓口で「自動販売機はありませか？」という声が多く寄せられるようになった。
A：12月から施設入口に自動販売機を設置しました。

デイサービス事業

Q：本人がアンケートの内容を理解できないので回答は差し控えさせていただきます。
A：ご家族のご意見もいただけるとの思い込みをし、配慮が足りませんでした。次回のアンケート時に活かします。

講座等のご案内

※受付開始日は原則 2 か月前の同日になります。

港南台地域ケアプラザ ☎834-3141



港南台防災を考える会 「減災行動のススメ」

日時：令和2年2月4日（火）
18:00~19:30

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：港南台消防出張所
所長 舟橋 康幸 氏

内容：いざという時の備えに日頃からできること、発災時に慌てないようにするために、減災に関する行動をわかりやすくお話しします。*先着 50 名



ほっとセミナー 「寝たきりを防ぐためにできること」

日時：令和2年2月25日（火）
13:30~15:00

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：港南台内科クリニック
医師 篠田 和明 先生

内容：健康寿命を延ばすためには寝たきりを防ぐことがとても大切です。そのために必要なこととお話しします。*先着 30 名



ゆらりんころりんin港南台

日時：令和2年3月3日（火）
10:00~11:30

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0~1 歳児とその保護者

参加費：1 家族 300 円

持ち物：飲み物 *親子とも動きやすい服装

内容：触れ合いあそび、パラバルーンあそび
紙芝居等を行います。*先着 30 組

申込：2月12日（水）9時から電話か来所



南部病院健康教室 「乾燥肌のスキンケア」

日時：令和2年3月7日（土）
14:00~15:30

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：南部病院 看護部 看護相談室
皮膚・排泄ケア認定看護師
嶋村 まどか 氏

定員：先着 50 名

内容：お肌の乾燥や痒みの効果的な対処方法
についてお話しします。



認知症 家族のつとめ

日時：令和2年3月19日（木）
10:30~12:00

会場：港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

アドバイザー：認知症の人と家族の会
有泉 佳子 氏

定員：先着 15 名

内容：認知症の方を日頃介護されている中での
悩みや経験を話し合う場です。



社会科セミナー 「宝塚レビュー音楽史②」

日時：令和2年3月21日（土）
14:00~16:00

会場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：レコード蒐集家 八木 義之 氏
定員：先着 50 名

内容：戦前の宝塚歌劇が取り上げた楽曲を当時のレコード盤を使って蓄音機で鑑賞します。今回はフランスのシャンソンからアメリカのジャズに至るまでご紹介します。



※ 当日、やむを得ず遅れられたり欠席される時は、予めご連絡ください。
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できない場合がございます。



地域のお知らせ



港南台支えあいネットワーク

「ふれあいデー」

～障がいのある方とふれあい交流する日～

日時：令和2年3月29日（日）開場 13:00～ 開演 13:30～

会場：港南台ひの特別支援学校ホール

内容：①基調講演 港南台ひの特別支援学校 小林 淳一 校長

②ライブ&トーク うすい まさと さん（写真）

（発達障がい児と共に生きるシンガーソングライター）

※ 事前の申し込みはありません。入場無料！

※ 当日は上履きをご持参ください。

※ お車でのご来場はご遠慮ください。



このヒト
こうなんだい



～ふるさと港南台に想いを寄せて～

お知らせ「ボランティア交流会」

日時：令和2年3月13日（金）13:30～15:00

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：ティサービスやサロン、地域活動を行うボランティアさん同士の意見交換会を行います。

港南台福祉ネットワーク
ボランティア

菊地 みな子 さん

北海道函館市出身

港南台在住歴 40 年

幼少の頃は国鉄（現 JR）に勤めていた父の仕事の関係で北海道南部を転々としていました。保育の専門学校を卒業して、道内にある知的障害者更生施設「おしまコロニー」（当時は精神薄弱者更生施設）で働きました。10万坪の丘の上にある大きな施設に魅了されましたが、作業がいっぱいあって養鶏所の糞取りが最初の仕事でした。

その後、父の紹介で結婚して横浜に暮らし始めました。保育園で働きながら子育てにも奮闘した時期でした。中でも横濱中華保育園が一番の思い出です。

ボランティアは、ケアプラザがとても好きで「やってみようかな」と思ったのがきっかけでした。福祉ネットワークでは、特別支援学校に通う高校生の見守りを行っています。障がいにより自宅に一人で過ごすことが困難で、ヘルパーさんの活動終了時からお母さんが帰宅する30分間の見守りです。お互い緊張していた出会いの時期から、徐々に打ち解け合い、歌声で喜んでもらった時の表情は今も忘れられないです。障がいのある人とどう接していいかわからないという声も聞きますが、みんな気持ちは同じです。だから接することで、その人を知ることができます。ボランティア活動は携わって見ないとわからないことが多いです。

港南台の街は、共に過ごしてきた住民が共に高齢化を迎えています。だからこそ助け合いの活動が必要になってきていると感じます。制度の狭間を引き受ける福祉ネットワークがもっと広がると良いです。

ケアプラザカレンダー (1/26～3/7)

～施設点検のお知らせ～
2月17日(月)は「施設点検日」
のため、貸館業務を休業いたします。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---------------------------------------|--------------------------|
| 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 | 2/1 |
| | 赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯科相談 (14:30～) | ほっとセミナー (13:30～) 港南台支えあい ネットワーク 拡大定例会 (18:00～) | さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～ | ぺんぺん草の会 (10:30～) | エンディング ノート 書き方講座 (14:00～) | 南部病院 健康教室 (14:00～) |
| 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 | 2/7 | 2/8 |
| | 歯科相談 (14:30～) | みち草 (13:30～) 防災を考える会 特別講演 (18:00～) | さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～ | イオン相談会 (10:00～) ぺんぺん草の会 (10:30～) | とまと こども食堂 (16:00～) 食事 17:30～ | 国際交流 学習支援 (13:00～) |
| 2/9 | 2/10 | 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 | 2/15 |
| | 歯科相談 (14:30～) | | ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) | ぺんぺん草の会 (10:30～) | 介護者のつどい 施設見学会 *13:30 発 | |
| 2/16 | 2/17 | 2/18 | 2/19 | 2/20 | 2/21 | 2/22 |
| | 施設点検日 | 音楽のひろば (13:30～) | さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～ | ぺんぺん草の会 (10:30～) | 青年学級 ないとくるーず (18:00～) | 国際交流 学習支援 (13:00～) |
| 2/23 | 2/24 | 2/25 | 2/26 | 2/27 | 2/28 | 2/29 |
| | | 赤ちゃん教室 (10:00～) ほっとセミナー (13:30～) | そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) | 子育て まち育て塾 (10:30～) | お～い! らくかい (10:00～) | |
| 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 | 3/7 |
| | 歯科相談 (14:30～) | ゆらりん ころりん (10:00～) みち草 (13:30～) | さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～ | イオン相談会 (10:00～) ぺんぺん草の会 (10:30～) | とまと こども食堂 (16:00～) 食事 17:30～ | 南部病院 健康教室 (14:00～) |

ボランティアさん募集中!

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141
榊原・多田まで

