

プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙 8月号
令和2年8月発行 第121号

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

〈発行責任者〉

福本 修平
Tel 045-834-3141

貸室利用の段階的な再開について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、貸館利用を3月1日（日）から休止しておりましたが、7月1日（水）から一部再開しました。
安全にご利用いただくためには、『3つの密（密閉・密集・密接）』を避けることが重要です。つきましては、貸室利用に関する、制限及び利用方法を設けましたので、ご協力をお願いします。

●貸室について

※7月1日から、事前にご予約の上、夜間（21時）のご利用が可能となりました
⇒ご利用当日の**2週間前**までにご予約ください



●施設のご利用方法

【開館時間】

月曜日～土曜日 9:00～18:00
※ご予約の上、21時まで

日曜日・祝日 9:00～17:00

【貸室の利用時間】

午前：9:30～11:30

午後1：12:30～14:30

午後2：15:30～17:30

夜間：18:30～20:30

ご利用の注意点

貸室	人数制限	利用方法
多目的ホール 調理室	定員15名まで ※調理室の 定員2名 を含め15名まで 利用時間2時間まで ※飲食可/水分補給可	①マスクを着用 ②人の間隔2m以上設ける ③窓を開け換気を行う ④上履き持参 ※靴入れ袋もご持参ください ⑤利用後は消毒を行ってください。清掃及び消毒（20分）のあと、点検及び換気（10分）を行い、退室となります
ボランティアコーナー	定員8名まで 利用時間2時間まで ※飲食可/水分補給可	
地域ケアルーム	定員4名まで 利用時間2時間まで ※飲食可/水分補給可	

～お知らせ～

来月9月号のプラザ便りは休刊させていただきます。



～事業のお知らせ～

下記の事業につきまして、再開・中止（延期）が決まりましたので、お知らせします。なお、新型コロナウイルスの感染症防止の観点から、予定される事業につきましては変更の場合もございますので、事前に当施設へお問合せください。



港南台地域ケアプラザ ☎834-3141

日程	事業名	開催状況
7月17日（金）	青年学級ないとくる～ず	中止
7月18日（土）	うたカフェ	中止
7月21日（火）	音楽のひろば	中止
7月22日（水）	おひとりさまの会	中止
7月28日（火）	ほっとセミナー	中止
8月5日（水） 19日（水）	さわやかストレッチクラブ	規模を縮小して再開
8月6日（木） 13日（木） 20日（木）	ぺんぺん草の会	規模を縮小して再開
8月7日（金）	とまとこども食堂	中止
8月8日（土） 22日（土）	ひーふーみー体操	規模を縮小して再開
8月8日（土） 22日（土）	3多クロス・ステーション	規模を縮小して再開
8月4日（火）	ほっとカフェ	規模を縮小して再開
8月14日（木）	介護者のつどい	中止
8月26日（水）	ころばんよ体操	規模を縮小して再開
8月27日（木）	子育てまち育て塾	規模を縮小して再開
8月28日（金）	お～い！らくかい	規模を縮小して再開
8月上旬	次世代につなぐ講座	中止
8月上旬	昆虫展	中止
8月3日（月） 24日（月） 9月7日（月） 28日（月）	歯のほのぼの相談室	中止

地域のお知らせ



～港南台連合自治会からのお知らせ～

8月22日（土）、23日（日）港南台中央公園で予定してました「**港南台夏祭り**」は新型コロナウイルス感染拡大の影響により**中止**となりました。

『出張 エンディングノートの書き方講座』

港南区版のエンディングノートを書いてみませんか？
皆さんの近くの集会所などに伺います。5名以上から開催します。



問い合わせ先：地域包括支援センター 高橋・手塚（834-3143）

移動販売～港南台地域のご案内～

昨年11月にスタートした株式会社ダイエー（イオンフードスタイル港南台店）による移動販売は、お買い物を通じて、ご近所さん同士のコミュニティ拠点として、見守り、支えあいにつながる取組となるよう港南台地域ケアプラザは応援しています。

この度、販売場所及び曜日や時間の一部変更がございましたので改めてお知らせします。



販売場所	販売日時①	販売日時②
めじろ団地18号棟前	月曜 10:00～10:20	木曜 14:00～14:20
めじろ団地26号棟前	月曜 10:40～11:00	木曜 14:40～15:00
めじろ団地38号棟前	月曜 15:20～15:40	
せきれい団地集会所横	月曜 14:40～15:00	木曜 10:00～10:20
ちどり団地2号棟下	月曜 11:20～11:40	水曜 11:20～11:40
かもめ団地16号棟前	木曜 10:40～11:00	土曜 14:40～15:00
かもめ団地4号棟前	木曜 11:20～11:40	土曜 14:00～14:20
すいとぴー港南台 mio（榎戸）	水曜 10:40～11:00	土曜 15:20～15:40
ひよどり団地10号棟横	木曜 15:20～15:40	



ケアプラザカレンダー (7/26～9/5)

～施設点検のお知らせ～
8月17日(月)は「施設点検日」
のため、貸室業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
					お～い! らくかい (10:00～)	
8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
		ほっとカフェ (13:00～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:40～ 一部②13:45～ 二部①15:40～ 二部②16:45～	ぺんぺん草の会 一部 10:00～ 二部 13:00～		3多クロス・ ステーション 一部 9:30～ 二部 10:40～
8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
				ぺんぺん草の会 一部 10:00～ 二部 13:00～		
8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
	施設点検日 ※17:00 閉館		さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:40～ 一部②13:45～ 二部①15:40～ 二部②16:45～	ぺんぺん草の会 一部 10:00～ 二部 13:00～		3多クロス・ ステーション 一部 9:30～ 二部 10:40～
8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
					お～い! らくかい (10:00～)	
8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
			さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:40～ 一部②13:45～ 二部①15:40～ 二部②16:45～	ぺんぺん草の会 一部 10:00～ 二部 13:00～		

ボランティアさん募集中!

港南台地域ケアプラザでは、デイサービス
や高齢者サロン、子育てや障がい者支援サー
クルなどにおいて、運営をお手伝いしてい
ただけるボランティアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141

榊原・多田まで

