

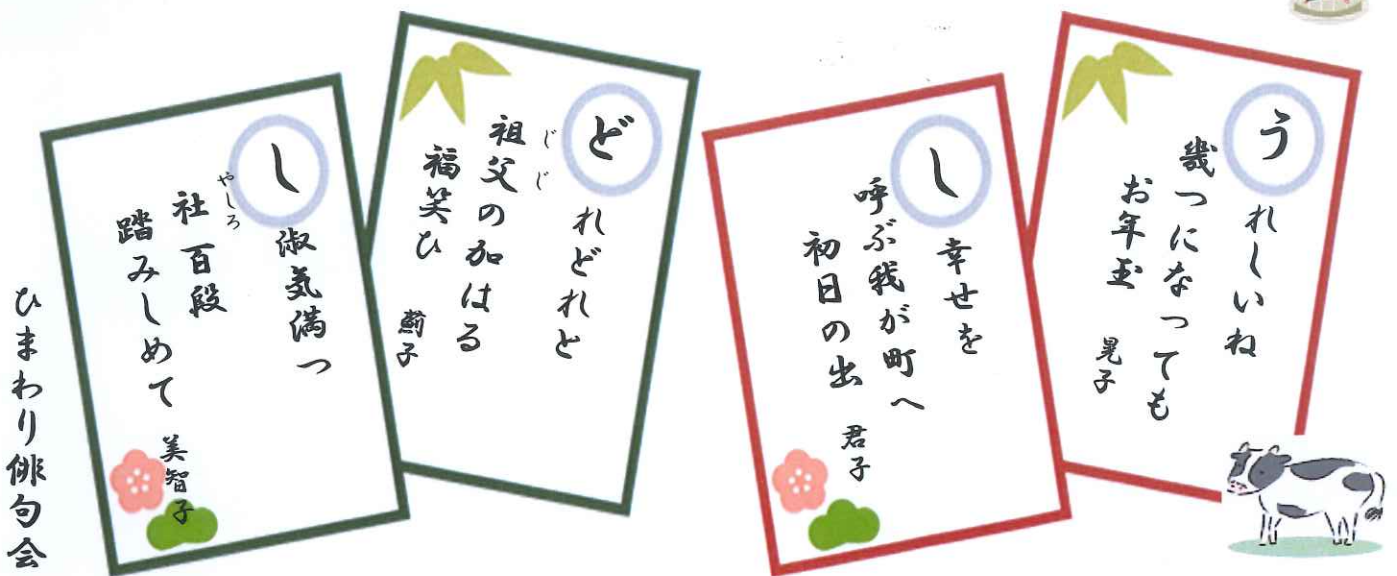
プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙 1月号
令和3年1月発行 第125号

〈発行〉
横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234 - 0054
横浜市港南区港南台 3-3-1
214ビル1階
〈発行責任者〉
福本 修平
Tel 045-834-3141

新年あけましておめでとうございます 2021年もよろしくお願ひ申し上げます



ひまわり俳句会

※「ひまわり俳句会」俳句展をギャラリースペースにて開催しております。

明けましておめでとうございます

日頃から当ケアプラザをご利用いただき 誠にありがとうございます

昨年はコロナ禍に振り回された一年でしたが 幾多の困難をも乗り越えてきた
私たちは今回の災禍も必ず乗り越えていけるものと信じています

さて 港南台地区の地域福祉保健計画も第4期計画が 各団体を代表された
方々の手で検討されており 近々皆さまにお示しされることとなります

ここ港南台が「ひとりひとりがつながり 見守り支えあえる街」として更なる発展を
遂げるよう 当ケアプラザも引き続き皆さまと取り組んでまいります

新しい年が 港南台地区の皆様にとりまして幸多き一年となりますことを祈念
いたします

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 福本 修平





講座のご案内



※受付開始日は原則 2 か月前の同日になります。

港南台地域ケアプラザ ☎834-3141

南部病院 歯のほのぼの相談室



日時:令和3年1月25日(月)
14:30~15:30(お一人:30分)

会場:港南台地域ケアプラザ
地域ケアルーム

予約制

対象:地域の方

申込:事前予約制(電話か来所にて受付)

持ち物:上履き・履物を入れる袋

相談員:南部病院(口腔外科)歯科衛生士

内容:歯科衛生士による個別の歯科相談
となります。

参加費
無料

※ブラッシング等の実演を
伴う指導は行いません。

子育てサロン ぴよんぴよん

日時:令和3年2月10日(水)
10:00~11:15

会場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

先着
12組
(親子)

対象:0歳児から未就学児の親子

持ち物:水分補給のための飲み物、
上履き・履物を入れる袋

内容:お友達づくりや情報交換など、気ま
まな集いの場となっています。
お気軽にご参加ください!

参加費
無料



※ 当日、やむを得ず遅れたり欠席される時は、予めご連絡ください。
連絡がない場合や開始時刻に遅れた場合、受講できないことがあります。

新しい講座の活動風景

シニア世代向けのスマホ体験講座がありました

12月1日に、シニア世代向けに、【初めてのスマホ体験講座】を開催しました。当日は、1度もスマホを触った事が無い、持ってはいるが使用方法が分からない70代~90代の方が参加し、スマホの基礎を学びました。皆さんの楽しそうな顔がとても印象的でした。コロナ禍で人と繋がる事が難しい今、スマホを使って人と人が繋がる方法が注目されています。まだまだこのような生活が続くような中で、スマホが皆さんの身近な便利ツールになるような講座を今後も企画していきたいと思っています。

わから所は
個別で教えて
くれます



新型コロナウイルスに関するご相談窓口

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター

お問合せ(TEL:045-550-5530/FAX:045-846-0500)※24時間対応(土日、祝日も含む)

<感染症コールセンターってな〜に?>

発熱・咽頭痛(喉の痛み)・咳以外の症状があり、受診を希望される方や、症状はないが「濃厚接触者になったかもしれない」「接触確認アプリ(COCOA)で濃厚接触の可能性についての通知を受けた」などの受診に関することや、「身近な場所で感染者が出て心配」「感染症の症状が知りたい」等の新型コロナウイルス感染症に関する一般のご相談窓口です。

かかりつけ医がない等、受診する医療機関がわからない場合も、上記にご相談ください。

<注意事項>

新型コロナウイルス感染症への感染を疑う症状があり、受診をご希望の方で、かかりつけ医(身近な診療所等)がある場合はまずはかかりつけ医にご相談ください。

発熱等診療予約センター

お問合せ(TEL:0570-048914)※午前9時から午後9時まで(土日、祝日を含む)

<発熱等診療予約センターってな〜に?>

発熱・咽頭痛(喉の痛み)・咳のいずれかの症状のある方、医療機関の受診を希望される方は上記にご相談ください。神奈川県が指定する「発熱診療等医療機関」へ診療予約の取次ぎを行います。

<発熱・せき・咽頭痛(のどの痛み)があるときの受診方法>

⇒電話、またはLINEアプリで、同センターに予約申込をします。

⇒同センターでは、電話での聞き取り、またはLINEアプリで入力された受診希望日時・地域などから、発熱診療等医療機関に、予約可否を確認します。

⇒予約が確定したら、同センターから、申込みのあった電話番号、またはLINEアカウントにご連絡します。

<注意事項>

- ・発熱、咳、咽頭痛のいずれかの症状があり、かかりつけ医のない方のみお電話いただきますようお願いいたします。
- ・保健所や、接触者アプリCOCOAから、濃厚接触者であると連絡を受けている方は保健所の指示に従ってください。
- ・PCR検査の予約を行うものではありません。

発熱等診療予約センター受付窓口 (受付時間 9:00~21:00)	
対象 発熱・咳・咽頭痛のいずれかの症状のある方 よやくじゅしん	11/9(月) 受付開始 LINE公式アカウント
0570-048914 (9:00~21:00) 一部のIP電話など上記番号につながらない場合 045-285-1015	新型コロナウイルス対策 パーソナルサポートから (9:00~21:00)

☐受付窓口について

(一部IP電話など上記番号へつながらない場合の受付電話 045-285-1015)

ケアプラザカレンダー (12/27~2/6)

～施設点検のお知らせ～
1月18日(月)は「施設点検日」のため、
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
		年末年始・休館日		※12/29~1/3はお休みです。		
1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
			さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45~ 二部 14:30~	ぺんぺん草の会 (10:00~)		凧あげ大会 (10:00~) ※一中第2 グラウンド 3多クロス・ ステーション
1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
		ほっとカフェ (13:00~)	ぴょんぴょん (10:00~) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30~)	ぺんぺん草の会 (10:00~)	青年学級 ないとくるーず (18:00~)	
1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
	施設点検日	音楽のひろば (13:30~)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45~ 二部 14:30~	ぺんぺん草の会 (10:00~)	お~い! らくかい (10:00~)	3多クロス・ ステーション
1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
	赤ちゃん教室 (10:00~) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30~) 歯科相談 (14:30~)		そよかぜ南の家 パン販売 (11:30~)	認知症 家族のつどい (10:30~) 子育て まち育て塾 (10:30~)		
1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
	歯科相談 (14:30~)	みち草 (13:30~)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45~ 二部 14:30~	ぺんぺん草の会 (10:00~)	とまと こども食堂 (17:30~) ※お食事の提供 はございません	

ボランティアさん募集中



港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや
高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなど
において、運営をお手伝いしていただけるボランテ
ィアさんを募集しています。

お問合せは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141

榎原・多田まで

