

プラザ便り



横浜市港南台地域ケアプラザ広報紙 2月号
令和3年2月発行 第126号

〈発行〉
横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234 - 0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
〈発行責任者〉 福本 修平
Tel 045-834-3141

利用者アンケートにご協力いただき ありがとうございました!

港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。本年度も職員の対応等おおむね良好との回答を頂戴いたしました。一方で改善すべき点のご意見もいただきました。

今後も地域の皆様が快適にご利用いただけるよう業務改善に努めてまいります。ご意見へのケアプラザの対応について、一部ご報告させていただきます。



地域活動交流事業

Q：窓を開け換気していると、これから寒くなった時、暖房を入れても寒いのでは。

A：換気については、新型コロナウイルス感染予防のための対策として重要です。30分ごとに数分程度換気するなど、換気方法を周知徹底してまいりますので、ご理解ください。

Q：施設内がやや暗く感じます。

A：昨年度、施設内の電灯をLEDライトに変えていますが、建物の構造や立地条件により、暗い箇所もあります。



地域活動交流事業 活動風景

デイサービス事業

Q：デイルームが寒い時があります。

A：コロナ禍の中、原則常時換気のため、窓を開けていますが、今後は室温に応じて、こまめに開閉してまいります。



デイサービス 活動風景



ケアフラザからのお知らせ



貸室利用の一部変更について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、貸館利用を1月13日(水)から一部、変更しました。主な変更点は、**定員**と**夜間利用時間**です。

引き続き、貸室をご利用の際には、感染症予防対策の協力をお願いします。

●各部屋の定員(従来の定員の50%以内)

- ・多目的ホール : 20名
- ・調理室 : 2名
- ・ボランティアコーナー : 10名
- ・地域ケアルーム : 4名



●夜間の利用時間

- ・午後9時まで ⇒ **午後8時まで**
(午後7時45分までに消毒及び換気を済ませてください)

(注)

- ・諸室の貸し出し時間や換気・消毒等に変更はありません
- ・夜間利用を希望される方は、利用日の**2週間前まで**にご予約をお願いします

●ご利用の前提条件

- ・マスク:入館時は**マスクの着用**及び、手指の**消毒**
- ・検温:出入口にて**検温**を実施
(37.5度以上がある場合は、利用を見合わせていただくことがあります)
- ・換気:活動中は、**換気**の実施(二方向の窓やドアを30分に1回以上開放)
- ・名簿:施設利用者を把握するため、**名簿**をご提出いただきます

詐欺に関するご相談窓口



新型コロナウイルスに便乗した詐欺が多発中!

新型コロナウイルス感染症の流行に便乗した消費者トラブルが多発しています。このような非常事態には誰もが不安な気持ちになるもの。普段ならだまされないようなことでも、被害にあってしまうおそれがあります。そんなときは下記のご相談窓口にお問合せください。

・**消費者ホットライン** 電話番号:(局番なし)188

※お住まいの近くにある消費者生活センターなどの相談窓口をご案内します

・**警察相談専用電話** 電話番号:#9110



教えて！
篠田先生～

協力医によるワンポイントアドバイス



ほぼ日常の生活を続けていきましょう

港南台内科クリニック
院長 篠田先生

この文章は、1月7日に2回目の緊急事態宣言が出た直後の1月10日夜、「麒麟が来る」を見たあと、書いています。

先に予想するとおそらく1か月で終息することは、現場の感覚としてそれは非常に難しいと思います。

また、たとえ今回を乗り切ったとしても、残念ながらこのコロナ禍は多少の緊張と緩和を繰り返しながらあと1年は続くと考えます。

では、その間、いったいどうすればいいのでしょうか？まず言いたいのは、いままでと『ほぼ』同じ生活を続けてください。今まで日常として行っていた買い物や、散歩、通院は、この半年行っていたように、そのまま手洗い励行と3密をなるべく避けつつ行ってください。

前回の緊急事態宣言の前後で、あまりにも心配しすぎて、今までしていた買い物や、散歩などの外出、通院を控えてしまい、そのため気づいたら、足腰が弱くなり、いざまた買い物に行こうとしたら足元がふらついてしまい転倒したり、そのまま寝たきりになったり、家でボーッとテレビばかりみてしまい、認知症となってしまう人たちが少なからずいました。そうならないよう、一つだけ気を付けてほしいことがあります。それは今までもやってきたことでありますが、屋内で、見ず知らずの不特定多数の人がいて、その人たちがマスクを外しているような状況、そして自分もマスクをとる可能性ある状況をなるべく避けること（これは結局、外での飲食となるわけですが、）これはいつも気を付けながら、いままでと『ほぼ』同じ日常の生活を続けていきましょう。

止まない雨はありません。いつかは晴れる日がきます。



ケアプラザカレンダー (1/31～3/6)

～施設点検のお知らせ～
2月15日は「施設点検日」のため、
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
			さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
						3多クロス・ ステーション 一部 9:30～ 二部 10:40～
2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
	施設点検日	音楽のひろば (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	青年学級 ないとくるーず (18:00～)	
2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
	赤ちゃん教室 (10:00～)			子育て まち育て塾 (10:30～)		3多クロス・ ステーション 一部 9:30～ 二部 10:40～
2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
	歯科相談 (14:30～)		さわやか ストレッチ クラブ 一部 12:45～ 二部 14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)		

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業等が中止・延期となる場合がありますので、
事前にお問合せください

ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや
高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークル
などにおいて、運営をお手伝いしていただける
ボランティアさんを募集しています。
お問合せは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141

榊原・多田まで

