

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

プラザ便り

令和3年12月発行

今年1年間ありがとうございました

今年も残り1ヶ月となりました。昨年に引き続き、コロナ禍による自粛が続く中で、試行錯誤しながらの一年間でした。

来年は良い年になるよう願いを込め、引き続き、地域に根差したケアプラザを目指していきます。

春



かもめウォーキング



GO TO 鎌倉



夏



ぺんぺん草の会



みらくる☆甚平さん 演奏会



港南台地域ケアプラザ



キラキラ☆パパ育児



ぴよんぴよん

冬



スマホ講座



ケアプラフェスタ 2021



今回の地域ケア会議では「認知症による被害妄想に振り回されるケース」について、話し合いました。

医療機関や地域の方々をお呼びして、認知症の方を抱える家庭をどう支援したら少しでも心穏やかに暮らせるか、意見交換しました。今後の私たち地域包括支援センターの相談業務に活かせる助言をいただき、有意義な会議となりました。

会議の様子



地域ケア会議とは…

高齢者が住み慣れた地域で最後まで暮らしていくための仕組みなどを話し合う会議です。

地域包括支援センター 高橋・野原・今岡・手塚

シニア向け はじめてのスマホ体験 
「スマホの基本&LINE 体験講座」

11月8日(月)に
開催しました



当日は、60~80代の方16名が参加し、スマホの基本操作や写真・動画の撮り方、LINEアプリを体験しました。初めての自撮りやLINEでのやり取りを行い、会場内は和気あいあいとした雰囲気の中、とても楽しい時間になりました。



感染症予防に取り組んでいます

11月1日(月) デイサービスの職員を中心に感染症予防研修を行いました。いざという時のため、「ノロウイルスの予防知識」をテーマに嘔吐物の処理方法や職員同士の連携を確認しました。

看護師から、数多くの質問が投げかけられるなど、終始緊張感の中での研修となりました。引き続き、より安全な施設運営を心掛けていきます。



港南台子育て連絡会からのお知らせ



「つながりスタンプラリー」を開催します！

対象施設で質問に答えて、スタンプ(シール)をもらいましょう。3か所で集めたら、プレゼントを差し上げます。お気軽にご参加ください。

対象：港南台・日野・日野南の乳幼児親子

期間：令和4年1月17日(月)

～令和4年2月28日(月)

対象施設：保育園、子育て支援拠点、ケアプラザ等

※プレゼントがなくなり次第終了となりますので、お早めに！

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定を変更する場合があります。



これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約制になります

子育てサロン ぴよんぴよん

先着
12組

- ◆日時：令和4年1月12日(水)
10:00～11:15
- ◆会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象：0歳児～未就学児とその保護者
- ◆申込：12月13日(月)から
電話か来所にて受付
- ◆内容：歯科衛生士さんに歯の相談
ができます。上手な磨き方の
ミニ講座あり。



※参加費は無料です

認知症家族のつどい

先着
10名

- ◆日時：令和4年1月20日(木)
10:30～12:00
- ◆会場：港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
- ◆対象：認知症の方の介護をしているご家族
- ◆アドバイザー：認知症の人と家族の会
有泉 佳子氏
- ◆内容：認知症の方を介護されているご家族
が集まり、日頃の悩みや経験を話し
合います。



※参加費は無料です

歯のほのぼの相談室

先着
2名

- ◆日時：毎週月曜日
14時30分～15時00分
15時00分～15時30分
(祝祭日・毎月第3月曜日はお休み)
- ◆会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象：地域の方

◆相談員：南部病院 歯科衛生士
※相談員は歯科医師ではありません。

- ◆内容：
歯科衛生士(南部病院 口腔外科)
による個別の歯科相談です。今年度
は感染予防の観点からブラッシング
等の実演を伴う指導は行わず相談
のみとなります。



※参加費は無料です



ケアプラカレンダー

11月28日～1月1日

施設点検のお知らせ
12月20日は施設点検の為
 貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)		さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	みち草 (13:30～)	びよんびよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)		さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い! らくかい (10:00～)	
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)		年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。			



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

