

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平



令和4年1月発行

新年あけましておめでとうございます 2022年もよろしく願い申し上げます



※「ひまわり俳句会」の俳句を館内にて展示しております。



明けましておめでとうございます

昨年はコロナ禍の中でしたが、ワクチン接種率の向上等により感染者が減少し、また東京オリンピック、パラリンピックも開催されました。ここ港南台でも第4期地域福祉保健計画が策定され、皆様のおかげで少しずつ動き出しました。

ケアプラザでも10月にケアプラフェスタを開催するなど、明るい兆しもあった一年でした。皆様には格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

当ケアプラザの「常に地域とともにある施設でありたい」という基本方針を再認識し、引き続き皆様に信頼されるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

新しい年が港南台の皆様にとりまして幸多き一年となりますことを祈念いたします。

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 福本 修平



父親育児支援事業 「キラキラ☆パパ育児」

11月14日(日)、21日(日)の
2日間で開催しました！



初めてのパパを対象とした子育て事業を開催しました。2日間合わせて、計20組の親子(パパとお子さん)が参加しました。

各回、先輩パパを講師としてお招きし、「子育て初めの一步&体を使った遊び」と「絵本の読み聞かせ&子育てと仕事の両立」をテーマに座学とパパ同士の意見交換会を行い、パパが抱える子育ての悩みや疑問をお互いが共有し合いました。参加された方は、皆さん真剣な眼差しで、先輩パパの話に聞き入っているのが、印象的でした。



第1回の様子



第2回の様子

地域からのお知らせ

「凧あげ大会 2022港南台」を開催します！

新春イベント「凧あげ大会」を開催します。感染症対策に万全を期すため、今年度は会場内の飲食等を禁止とし、凧あげや凧づくりのみです。是非、皆さんご参加ください！

日時 2022(令和4)年1月8日(土)

午前10時～午後0時30分(受付開始9時30分～)

会場 港南台第一中学校 第2グラウンド(港南台第二小学校となり)

*駐車場はありませんので車でのお越しはご遠慮ください。

※食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

※感染症拡大及び雨天により、中止となる場合があります。



港南台 光の街イルミネーション



期間:令和4年2月14日(月)まで

港南台の冬の風物詩となっている「港南台 光の街イルミネーション」が今年も開催されています。毎年、港南台駅前を色鮮やかに彩ります。

このイルミネーションは「港南台ひかりの街づくり実行委員会」が中心となり、駅周辺の自治会、商店会、商業施設、医療機関などが協賛し、実現している取組です。

期間は令和4年2月14日(月)まで毎日、午後5時から午前0時まで点灯します。



今年の様子

地域に根差したケアプラザであり続けるための取り組み

11月30日（火）に「令和3年度 第2回運営協議会」を開催しました。当協議会は年2回実施しており、ケアプラザの事業の報告や計画について説明して行います。

運営協議会とは… 地域の福祉・保健・医療の関係者、住民組織、利用者の代表者及び行政機関等によって構成され、ケアプラザは事務局を担っています。定期的に運営状況や運営上の課題を報告するとともに、各委員と意見や情報を交換することで、運営の円滑化を図ります。



当日の様子

これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約制になります

子育てサロン ぴよんぴよん

先着
12組

- ◆ 日 時: 令和4年2月9日(水)
10:00~11:15
- ◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象: 0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込: 1月12日(水)から
電話か来所にて受付
- ◆ 内 容: 保育士さんにお子さんの生活リズム等について、相談ができます。そのほか、ミニ講座あり。※参加費は無料です



とまとこども食堂

- ◆ 日 時: 令和4年1月7日(金)
17:30~19:00
- ◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ ボランティアコーナー
- ◆ 対 象: 地域にお住まいの親子
※大人は保護者、付き添いの人に限る
- ◆ 内 容: 地域の人や支援団体から寄付された食材を配布します。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。
※お名前とご連絡先のご記入にご協力ください。



歯のほのぼの相談室

先着
2名

- ◆ 日 時: 毎週月曜日
14:30~15:00
15:00~15:30
(祝祭日・毎月第3月曜日はお休み)
- ◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象: 地域にお住まいの方

- ◆ 相談員: 南部病院 口腔外科 歯科衛生士
※相談員は歯科医師ではありません。
- ◆ 内 容: 歯科衛生士による個別の歯科相談です。今年度は感染予防の観点から相談のみでブラッシング等の実演を伴う指導は行いません。



※参加費は無料です



ケアプラカレンダー 12月26日～2月5日

施設点検のお知らせ
1月17日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
			年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。			
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
		みち草 (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
			ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症家族の つどい (10:30～)		
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	赤ちゃん教室 (10:00～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)		おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い! らくかい (10:00～)	
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		みち草 (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

