

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平



令和4年2月発行

利用者アンケートにご協力いただき ありがとうございました!

港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。本年度も職員の対応などについては良好とのお声をいただきました。また、貴重なご意見もあわせていただきました。

ケアプラザの対応も含め、一部をご報告させていただきます。今後とも地域の皆様が快適にご利用いただけるよう業務改善に努めてまいります。



地域活動交流事業

Q: 予約方法が分かりにくい。

A: 新型コロナウイルス感染症の影響により、貸室の予約方法もその都度、変更せざるを得ない状況になっています。変更の場合、迅速にお伝えできるよう、努めます。



地域活動交流事業 活動風景

地域包括支援センター

Q: 窓口相談中、騒がしい時があった。

A: 相談窓口が出入口に近いので、ご迷惑をお掛けします。相談内容などによっては、相談室を使用していきます。



地域包括支援センター 相談風景

デイサービス事業

Q: 入浴サービスについて、少し忙し過ぎてゆっくりお風呂に入った気がしない時がある。

A: 入浴時間には個人差もあるため、体調に留保しつつ、ゆっくり入りたいという方へは、ご自身のペースで入浴して頂けるよう、お声かけをしていきます。



デイサービス 浴室風景



地域からのお知らせ



ふれあいデー ～障がいのある方とふれあい交流する日～

障がい理解を深めることを目的の一つとしている当事業を今年は開催いたします。今回は、会場参加もしくはオンライン参加のどちらかをお選びいただき、ご参加ください。なお、会場参加の場合は事前申込(お電話)が必要となりますので、ご注意ください。

主 催: 港南台支えあいネットワーク

問合せ先: 港南台地域ケアプラザ

※申込み締切り: 3月10日(木)まで

会場参加

定員60名

会場: 港南台地区センター体育館
(港南区港南台 5-3-1)

開場: 午後1時～

開演: 午後1時30分～午後3時30分

- ・上履き・下履き入れをご持参ください。
- ・お車での来場はご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・体調の悪い方はご遠慮ください。

参加費
無料

オンラインZoom参加

定員500名

- ミーティング ID / 991 4703 8217
- パスコード / 1111

こちらの
二次元コードからも
お入り頂けます



※オンラインで参加される方は、あらかじめ zoom をダウンロードされてますと、スムーズにご視聴いただけます。操作方法の説明やサポートはいたしかねますのでご了承ください。

講演1部 / 午後1時35分～

テーマ: 在校生の様子そして、卒業後の進路

港南台ひの特別支援学校

金井 大 副校長

新庄 朋子 先生(特別支援教育コーディネーター)

鈴木 利佳 先生(進路指導専任)

講演2部 / 午後2時35分～

テーマ: チリの障がい者スポーツを通じての

国際協力と TOKYO2020への架け橋

横川 信子氏

(元 JICA シニア海外ボランティア チリ・障がい者スポーツ/
東京2020オリンピック・パラリンピック大会ボランティア)

凧あげ大会 2022港南台

1月8日(土)に
開催しました!



港南台第一中学校の第2グラウンドを会場に開催されました。当日は雪解け後でグラウンドが心配でしたが、天候にも恵まれ、親子連れなど、約360名が参加し、盛況でした。

新年を迎え、港南台の空に凧が揚がる光景、子どもたちの楽しそうに走っている姿を見ると、とても豊かな気持ちになりました。

また、潤&ゴッチのライブも同時に行われ、仲良く音色に聞き入っているおじいちゃんとお孫さんの姿が印象的でした。

新年の風物詩として、この大会が定着していくことでしょう。



当日の様子

昨年の11月、港南台第一中学校の体育館にて、1年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。港南台社会福祉協議会の皆さんと寸劇や紙芝居など取り入れながら分かりやすく認知症の方の正しい理解と対応についてお伝えしました。

認知症サポーター養成講座とは…

認知症について正しく理解し、認知症やその家族を見守る応援者を増やす取り組みです。10名以上の団体に対し、寸劇や紙芝居等を取り入れ、楽しく分かりやすい講座を開催しています。受講料は無料です。

問い合わせ先：地域包括支援センター Tel045-834-3143



当日の様子

これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が縮小・中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。

※各講座は事前予約制になります

子育てサロン ぴよんぴよん！

先着
12組

- ◆ 日 時：令和4年3月9日(水)
10:00～11:15
- ◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象：0歳児～未就学児とその保護者
- ◆ 申 込：2月14日(月)から
電話か来所にて受付
- ◆ 内 容：栄養士さんにお子さんの食事に関する相談ができます。そのほか、ミニ講座あり。



とまとこども食堂

- ◆ 日 時：令和4年2月4日(金)
17:30～19:00
- ◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ ボランティアコーナー
- ◆ 対 象：地域にお住まいの親子
※大人は保護者、付き添いの人に限定
- ◆ 内 容：地域の人や支援団体から寄付された食材を配布します。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。
※お名前とご連絡先のご記入にご協力ください。



ゆらりんころりん in 港南台

先着
15組

- ◆ 日 時：令和4年3月1日(火)
10:10～11:10(受付:10:00～)
- ◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象：0歳児～1歳児とその保護者
- ◆ 申 込：2月14日(月)から電話か来所にて受付
- ◆ 内 容：親子で一緒にふれあい遊びや、絵本の読み聞かせを行います。

※参加費は300円です



認知症家族のつどい



先着
10名

- ◆ 日 時：令和4年3月17日(木)
10:30～12:00
- ◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ ボランティアコーナー
- ◆ 対 象：認知症の方の介護をしているご家族
- ◆ アドバイザー：認知症の人と家族の会
有泉 佳子氏
- ◆ 内 容：認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。



ケアプラカレンダー

1月30日～3月5日

施設点検のお知らせ
2月21日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		みち草 (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:30～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
			さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
	施設点検日 			子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い！ らくかい (10:00～)	
2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ゆらりん ころりん (10:10～) みち草 (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

