

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

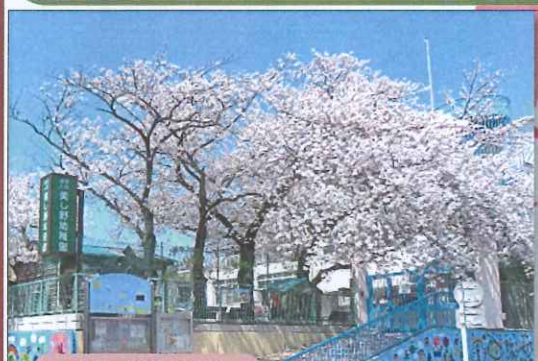
プラザ便り

令和4年3月発行

港南台 桜 マップ



季節が冬から春へ移り変わり、気候も徐々に暖かくなり始めました。港南台には身近なところに桜の絶景ポイントがありますのでご紹介します。この機会に是非、ご家族やご友人と一緒に桜を眺めに行ってみてはいかがでしょうか！ケアプラザの前から見える桜も素敵です。



美し野幼稚園
(四丁目)



港南台北公園
(一丁目)



港南台西公園
(四丁目)



JR 港南台駅

港南台地域ケアプラザ前



港南台南公園
(六丁目)



赤い屋根保育園前
(五丁目)



資源循環局前
(八丁目)

● 写真は、港南台にお住まいの方からご提供いただきました。

今回の地域ケア会議は「介護者が急病。残された被介護者の介護をどうするか」について、話し合いました。

会議では緊急時にどのような対応ができるのか、日頃から支援を行っている民生委員、ケアマネジャー、ケアプラザ等が連携しながら情報共有し、急な事態に備えておくことも重要であると再確認しました。今後も地域の中で助け合いができる街づくりをさらに進めていきます。



地域包括支援センター 高橋・野原・今岡

地域ケア会議とは…

高齢者が住み慣れた地域で最後まで暮らしていくための仕組みなどを話し合う会議です。

オンライン

港南台子育て連絡会主催 支援者研修
「子どもたちに絵本のたのしさを 報告会」

2月9日(水)に
開催しました!

港南台子育て連絡会では初の試みとなるオンライン Zoom での研修会を開催いたしました。

港南台、日野、日野南地区の保育園や子育て支援施設等が昨年実施した「絵本の読み聞かせ」の様子や感想を報告しました。それぞれが工夫を凝らしながら、行っているところが印象的でした。その後、港南図書館の司書から絵本選びのポイントや読み聞かせのコツ等をお話していただきました。

今後とも、子育て支援の充実を図るため、関係機関が情報共有をしながら、スキルアップに努めてまいります。



消防訓練に取り組んでいます

2月10日(木) ケアプラザ職員と貸館利用団体が合同で自主消防訓練を行いました。当日は、調理室から火災が発生したという想定で訓練を実施しました。

訓練終了後、港南台消防出張所の納所長から、いつ何時発生するか分からない災害に対し、日頃の備えの重要さと煙による危険性について、お話がありました。

引き続き、皆さまがより安全にご利用いただけるよう、心掛けていきます。





ひまわりホルダーの更新をお忘れではありませんか？

ご自分の誕生日が更新時です。登録内容に変更の無い場合でもケアプラザまでお知らせ下さい。(更新料無料)

ひまわりホルダーの登録は随時受付中です



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



港南台社会福祉協議会
福祉ネットワーク

ボランティア募集中

地域住民のちょっとした困り事を地域住民で解決する、そんな支え合い活動をしています。主に、移動販売の買物補助や家事援助、庭木の剪定など1時間程度で完了する簡単な活動です。ご興味がある方は港南台地域ケアプラザまでご連絡下さい。担当:生活支援コーディネーター/佐藤



▲家事補助



▲庭木の剪定



▲買物同行

ふれあいデー

開催日:令和4年3月27日(日)

会場参加

定員60名

会場:港南台地区センター 体育館(港南区港南台 5-3-1)
開場:午後1時~/開演:午後1時30分~午後3時30分
※事前予約あり(~3/10(木) ケアプラザまで)

講演1部 /午後1時35分~

テーマ:在校生の様子そして、卒業後の進路

港南台ひの特別支援学校

金井 大 副校長/新庄 朋子 先生/鈴木 利佳 先生

オンライン Zoom 参加

定員500名

■ ミーティング ID/991 4703 8217

■ パスコード/1111

二次元コード⇒



講演2部 /午後2時35分~

テーマ:チリの障がい者スポーツを通じての

国際協力と TOKYO2020への架け橋

横川信子氏 元 JICA シニア海外ボランティア
チリ・障がい者スポーツ

これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約制になります

子育てサロン ぴよんぴよん

先着
12組

- ◆ 日時:令和4年4月13日(水) 10:00~11:15
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申込:3月11日(金)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内容:お友達づくりや情報交換など、気ままな集いの場となっています。お気軽にご参加下さい!

※参加費は無料です

とまとこども食堂

- ◆ 日時:令和4年3月4日(金) 17:30~19:00
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ ボランティアコーナー
- ◆ 対象:地域にお住まいの親子
※大人は保護者、付き添いの人に限定
- ◆ 内容:地域の人や支援団体から寄付された食材を配布します。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。
※お名前とご連絡先のご記入にご協力下さい。





ケアプラカレンダー 2月27日～4月2日

施設点検のお知らせ
3月14日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ゆらりん ころりん (10:10～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
	施設点検日 		さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症家族の つどい (10:30～)		
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
			おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い! らくかい (10:00～)	
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
ふれあいデー (13:30～) 会場:港南台地 区センター 体育館	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)				とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

