

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

令和4年4月発行

みなさまとともに！

地域包括支援センター

お気軽に
ご相談くだ
さい♪

居宅介護支援(ケアマネジャー)

一人ひとりに
寄り添ったケア
プランを作成
します♡

所長・事務職員

地域活動交流事業 生活支援体制整備事業

よろしくお願いします♡

通所介護 (デイサービス)

気軽にご見学
できます。
ご利用お待ち
しております

私たちがお出迎えいたします♡

クリーンスタッフ

ピカピカにします☆

※写真撮影のためマスクを外しております



横浜市病院協会看護専門学校の体育館にて、1年生と教職員を対象にした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。港南台社会福祉協議会の皆さんと港南区社会福祉協議会の職員と一緒にスライドを使用した講座の他、紙芝居なども取り入れ、認知症の正しい理解と対応についてお伝えしました。今回は学校から地域を知りたいとの希望があったので「シャキョウ」について港南台社会福祉協議会の川島会長にも話をいただきました。

認知症サポーター養成講座とは…

認知症について正しく理解し、認知症やその家族を見守る応援者を増やす取組です。10名以上の団体に対し、寸劇や紙芝居等を取り入れ、楽しく分かりやすい講座を開催しています。受講料は無料です。

問い合わせ先：地域包括支援センター TEL045-834-3143



地域包括支援センター 高橋・野原・今岡



ゆらりんころりん in 港南台

3月1日(火)に
開催しました



子育て事業の一環で「ゆらりんころりん in 港南台」を開催しました。当日は、計9組の親子が参加し、皆さん、楽しいひと時を過ごしました。区内で活動する子育て支援団体が中心となり、「シャボン玉遊び」「パラバルーン遊び」、「人形劇」など親子遊びを行いました。



「令和4年度 1歳児子育て学級 すずめ」(全5回) 開講!

赤ちゃん教室を卒業して、今度はどこへ行こうかしら? 引っ越してきたばかりで知り合いがいない。近所にもっとお友だちを作りたい。そんなママの声に応じて今年も1歳児子育て学級「すずめ」を開催します。講師の話やおやこ遊び、フリートークなどを通して仲間を作りましょう。

- 対象：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さまとその保護者
- 定員：親子15組(抽選)※参加の可否は5月9日(月)までに郵送でお知らせします。
- 会費：1300円(全5回) ○時間：10:00～11:15
- 会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール ※5/28のみ港南台地区センター体育室



1	5月17日(火)	開講式			
2	5月24日(火)	おやこ遊びとママのおしゃべりタイム	4	6月7日(火)	保健師さんになんでもきいちゃおう(イヤイヤ期やトイレトレーニングなど)
3	5月28日(土)	みんな一緒にミニ運動会	5	6月21日(火)	閉講式

○申込：以下の内容を記入の上、ハガキかFAX、来所にてお申し込みください。全5回参加可能な方。

【住所、親子の氏名(お子さんのふりがな)、性別、生年月日、電話番号、兄弟姉妹の有無と月齢】

○宛先：ハガキ⇒〒234-0054 港南区港南台3-3-1 港南台地域ケアプラザ「すずめ」担当

FAX⇒045-834-3145(港南台地域ケアプラザ)

※募集期間4月11日(月)～26日(火)必着!

ギター演奏で、演歌・歌謡曲を聞こう

男性3人組「OOK'S」による、ギター演奏会です。
演歌・昭和歌謡を聞きながら、楽しいひとときを過ごしましょう♪



日時/令和4年4月25日(月)

- 時間/13:30~14:30 ■ 参加費/無料
- 定員/15名 ■ 持ち物/上履き・履物入れ袋
- 演者/OOK'S(オーケーズ)
- 申込/電話か来所で事前予約



曲目: 青い山脈/石狩挽歌/天城越え
/北の旅人/さざんかの宿 など

※コロナ感染防止の為、マスクの着用をお願いします。

これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、
事業が中止・延期となる場合がありますので、
事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約制になります

子育てサロン ぴよんぴよん

先着
12組

- ◆ 日時: 令和4年4月13日(水)
10:00~11:15
- ◆ 会場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象: 0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申込: 電話か来所にて受付中
- ◆ 内容: お友達づくりや情報交換など、
気ままな集いの場となっています。
お気軽にご参加ください!

※参加費は無料です

ほっとセミナー

先着
20名

- ◆ 日時: 令和4年4月26日(火)
13:30~14:30
- ◆ 会場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象: 地域にお住まいの方
- ◆ 申込: 電話か来所にて受付
- ◆ 持ち物: 上履き・履物入れ袋
- ◆ 内容: 港南台ケアプラザの協力医である港南
台内科クリニック 院長 篠田先生による
講話です。

※参加費は無料です

認知症家族のつどい

先着
10名

- ◆ 日時: 令和4年5月19日(木)
10時30分~12時00分
- ◆ 会場: 港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
- ◆ 対象: 認知症の方の介護をしているご家族
- ◆ 持ち物: 上履き・履物入れ袋

- ◆ 申込: 電話か来所にて受付
- ◆ アドバイザー:
認知症の人と家族の会 有泉 佳子氏
- ◆ 内容:
認知症の方を介護されているご家族が
集まり、日頃の悩みや経験を話し合いま
す。

※参加費は無料です





ケアプラカレンダー 3月27日～4月30日

施設点検のお知らせ
4月18日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
ふれあいデー (13:30～) 会場:港南台地区センター体育館	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)				とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	赤ちゃんの タッチケア (10:00～) みち草 (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
		ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	さわやか ストレッチ クラブ 一部①12:45～ 二部②14:30～	ぺんぺん草の会 (10:00～)	お～い! らくかい (10:00～)	
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっと セミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

