

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

プラザ便り

令和4年8月発行

遊びにおいでよ！ 七夕まつり

今年で19回目となる「遊びにおいでよ！七夕まつり」が7月5日、港南台バース ドウファッションプラザで開催されました。

会場中央には願い事が吊るされた七夕飾りが立ち、短冊づくりコーナーや保育士によるひまわり劇場も。特に天の川のフォトスポットはお子さんたちに好評でした。

当日は雨模様でしたが屋内のため、雨や風の心配もなく、近隣の保育園や地域の親子連れなど、700名強が楽しいひと時を過ごしました。



貸館利用時間について

☆いつもご利用いただきありがとうございます



入退館の時間を前後30分から前後15分ずつに縮小いたします。

引き続き、感染対策を徹底していただき、3密を避け、ご利用いただきますようお願いいたします。なお、体調不良(発熱、咳など風邪症状)の場合はご利用をお控えください。

換気	入館 ・ 受付	活動時間(消毒・清掃含む)	退館	換気
15分		2時間30分		15分

■ 調理室の利用方法について

調理室における食器類の貸出も再開しました。



ケアプラザでボランティア活動する 地域の方々

港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

吹矢サークル・横浜南南

利用団体である「吹き矢サークル・横浜南南」さんからボランティアのお申し出があり、備品の修繕(イスやドアのネジ止め作業等)をしていただきました。

ケアプラザでは様々なボランティアさんを募集しています。ご興味のある方をお待ちしています。

問い合わせ先: TEL045-834-3141



～香りを楽しむハーブ&アロマ～ 手作りドレッシング講座

7月5日(火)に
開催しました!

コロナ禍によってお家で過ごすことが多くなったママが息抜きできるよう、ドレッシング講座を開催しました。

このハーブドレッシングは、サラダ、パスタ、マリネ液に使用できるので、参加されたママたちから大変喜ばれていました。

講座終了後はママ同士が談笑しながら、ゆったりした時間を過ごしていました。



1歳児子育て学級 すずめ

5月・6月に
全5回開催しました!

赤ちゃん教室を卒業して、今度はどこへ行こうかしら?引っ越してきたばかりで知り合いがいらない。近所にもっとお友だちを作りたい。そんなママの声に応え、今年度も1歳児子育て学級 すずめを開催しました。

保健師による話やおやこ遊び、ミニ運動会、フリートークなどを通して、ママ同士のつながりが深まったと思います。閉講後は、参加者でグループを作り、ケアプラザに集っています。次年度も企画しますので、現在、0歳児の保護者の方、お待ちしております。



カーブス 男性 限定!

6月29日(水)に
開催しました!

当日は70代~80代の男性6名が参加し、前半はセラバンドやボールを使ったストレッチで体を慣らし、後半では上体起こしや腹筋等、本格的な健康チェックを実施しました。少しハードな面もありましたが、皆さんには基礎体力づくりの大切さを再認識出来る良い機会になったようです。



これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約になります。

~認知症カフェ~

ほっとカフェ



◆日時:令和4年8月9日(火)
13:00~14:00

◆会場:港南台地域ケアプラザ
/多目的ホール

◆対象:地域にお住まいの方

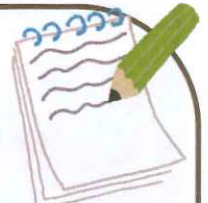
◆持ち物:上履き 靴袋

◆内容:認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

※参加費は無料です

先着
10名

ほっとセミナー



◆日時:令和4年8月23日(火)
13:30~14:30

◆会場:港南台地域ケアプラザ
/多目的ホール

◆対象:地域にお住まいの方

◆持ち物:上履き 靴袋

◆内容:協力医である篠田先生による地域の方への健康応援セミナーです。

※参加費は無料です

先着
20名

~介護者のつどい~

施設の職員に話を聞いてみよう

◆日時:令和4年9月22日(木)
13:30~15:00

◆会場:港南台地域ケアプラザ
/ボランティアコーナー

◆対象:認知症の方を介護されているご家族

先着
15名

◆講師:特別養護老人ホーム
「ひまわり港南台」
認知症グループホーム
「にじいろ港南台」

◆持ち物:上履き 靴袋

※参加費は無料です





ケアプラザカレンダー

7月31日～9月3日

施設点検のお知らせ
8月15日は施設点検の為
 貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
昆虫展 (9:30～) 変貌する円海山 域の自然講座 (13:30～)	昆虫展 (9:30～)	昆虫展 (9:30～)	昆虫展 (9:30～)	昆虫展 (9:30～) ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
	歯のほのほの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)			
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
	施設点検日 			ぺんぺん草の会 (10:00～)		
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	おーい! 元気かい! (10:00～)	
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
				ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

