

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141
〈発行責任者〉所長 福本 修平

プラザ便り

令和4年9月発行

大規模災害に備えましょう！！



平成17年に発表されたデータでは横浜市で、今後30年の間に震度6弱以上の地震が発生する確率は82%とされています(国立防災科学技術研究所)。そうした中、皆さんは「福祉避難所(特別避難場所)」や「地域防災拠点」といった言葉を耳にしたことはありますか？実は…地域ケアプラザは「福祉避難所(特別避難場所)」に該当します。

地震が発生した際、安全な避難場所として、地域防災拠点などを思い浮かべるかもしれませんが、地域防災拠点は倒壊等で自宅に住めない人が避難する場所です。

もし、大地震が発生した場合は…どーすればよい？

重要!

原則、「在宅避難」となります！

福祉避難所(特別避難場所)とは？



- ✓大規模災害によって甚大な被害が発生し、自宅で生活できなくなってしまった場合、市内の小・中学校などの地域防災拠点で避難生活を送ることになります。
- ✓高齢者、障がい児・者、妊婦、乳幼児などの要援護者のうち、体育館などでの避難生活に支障がある方には各地域防災拠点で要援護者向けのスペースを確保することになっています。

それでも、地域防災拠点での避難生活が難しいと判断された方を受け入れるための二次的な避難所が**福祉避難所(特別避難場所)**です。

ポイント

対象の施設は？

- ✓区役所と協定を締結している社会福祉施設(高齢者施設、障がい者施設、地域ケアプラザなど)。※災害直後から必ず開設されるものではありません。

ポイント

福祉避難所(特別避難場所)の受入れは、誰がどのように決めるの？

- ✓生命を維持することが困難で特別な配慮が必要とされる方の中から、より支援の必要性が高い人を市の専門職(保健師など)が判断します。専門職などの判断を基に、誰をどの福祉避難所で受入れるかを区災害本部が判断し、決定します。

ケアプラザフェスタ 2022 開催

日時:10月30日(日)10:00~15:00

会場: 港南台地域ケアプラザ

一緒に盛り上げてもらえるボランティアさん
募集中!

~次世代につなぐ講座~ 変貌する円海山域の自然

7月31日(日)に
開催しました!

40年間に渡って、円海山域の昆虫(生物)調査を実施してきた久保氏による講座を開催しました。当日は32名が聴講されました。

近年宅地開発や地球温暖化により昆虫(生物)の生態系が大きく変化し、地球環境の悪化を露実に示しているという話がありました。

皆さん真剣な表情で聞き入られていました。



~夏休み特別企画~ 昆虫展

7月30日~8月4日の
期間開催しました!

今回は約2年ぶりの開催となりました。様々な昆虫を展示し、6日間で140名が来場されました。

昆虫図鑑を眺める子どもたちの眼差しはキラキラ輝いていて、普段見ることができない昆虫を目の当たりにして喜んでいました。コロナ禍ではありますが、既に来年の開催を待ち望んでいる子どもたちもいました。



今回は「ごみ屋敷?まわりでしてあげられること、気づけること」をテーマに開催しました。港南台にも、歳を重ね、片づけたくても片づけられない方やどこに相談してよいか分からない方が多く、生活に支障が出ているケースも見られます。そんな中、どのような支援が可能なのか、協議しました。この会議を通して、情報共有をしながら、それぞれが見守り、声かけし、手を貸すことができるよう、連携を図っていくとの結論になりました。



地域包括支援センター 高橋・野原・今岡

これからの講座紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※各講座は事前予約になります。

介護予防
事業

健トレ2022

日時:表のとおり 10:00~11:30

抽選
15名

| 日時 | 内容 |
|-----------|-----------------------------|
| 10月19日(水) | 口腔ケア講習 / 歯科衛生士 椎熊紀子先生 |
| 10月26日(水) | 栄養講習 / ヘルスケアやまと 管理栄養士 青木博先生 |
| 11月2日(水) | エクササイズ / 健康運動実践指導員 幸村晶子先生 |

会場:港南台地域ケアプラザ / 多目的ホール 申込:抽選予約制

参加条件:全3回参加できる方 40歳以上~

(電話か来所にてお申込みください)

持ち物:上履き、靴入れ、動きやすい服装、
タオル、飲み物

申込期間:令和4年9月12日(月)~10月12日(水)

※参加費は無料です

~おひとりさまの会~

「身元保証人」について



◆講師:司法書士法人 小関総合事務所
代表司法書士 小関 貴之氏

◆内容:施設に入るためには身元保証人が必要と言われたけど...
実際、身元保証人とは何をしてくれる人なのでしょうか?一緒に勉強しませんか?

◆日時:令和4年9月28日(水)
10:00~11:30

◆会場:港南台地域ケアプラザ / 多目的ホール

◆対象:地域にお住まいの方

◆持ち物:上履き 靴袋

予約受付中

先着
10名

※参加費は無料です



ケアプラザカレンダー 8月28日～10月1日

施設点検のお知らせ
9月12日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--|---------------------|---|---|---|-------|
| 8月28日 | 8月29日 | 8月30日 | 8月31日 | 9月1日 | 9月2日 | 9月3日 |
| | | | | ぺんぺん草の会 (10:00～) | とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません | |
| 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 | 9月9日 | 9月10日 |
| | | みち草 (13:30～) | | ぺんぺん草の会 (10:00～) | | |
| 9月11日 | 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | 9月15日 | 9月16日 | 9月17日 |
| | 施設点検日 | ほっとカフェ (13:00～) | ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) | ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症 家族のつどい (10:30～) | ないとくる～ず (18:00～) | |
| 9月18日 | 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 | 9月23日 | 9月24日 |
| | | 音楽のひろば (13:30～) | | 介護者の つどい (13:30～) 子育て まち育て塾 (10:30～) | | |
| 9月25日 | 9月26日 | 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 | 9月30日 | 10月1日 |
| | 赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～) | ほっとセミナー (13:30～) | おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) | ぺんぺん草の会 (10:00～) | おーい! 元気かい! (10:00～) | |

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

