

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141
〈発行責任者〉所長 福本 修平

令和4年11月発行

ケアプラザってどんな所？

高齢者、子ども、障がいのある人、外国にルーツがある人など、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組を行っている横浜市独自の施設です。

地域包括支援センター

- 高齢者の介護、福祉、健康、医療など様々な相談の窓口です。
「どこに相談したらいいか分からない」といったお悩みもご相談ください。お悩みに応じて適切なサービスや制度をご紹介します。

福祉・保健に関する相談時間

月曜～土曜：9時～18時

日曜・祝日：9時～17時

※ご相談が重なる場合もありますので、事前にご予約ください。

TEL:045-834-3143

生活支援体制整備事業

- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の特性や高齢者の生活課題・困りごとを把握し、サービスの開発や担い手発掘・育成、ネットワークづくり、ニーズと取組のマッチングなどを行います。

居宅介護支援(ケアマネージャー)

- 介護保険で要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。介護保険サービスや地域の様々なサービスを利用して、自宅で生活する方の支援をします。介護計画書(ケアプラン)の作成やサービスを調整します。

通所介護(デイサービス)

- 介護保険で要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。ご自宅まで送迎し、健康チェック、入浴、食事、レクリエーションによる個別機能訓練等のサービスを提供し、在宅生活の継続を支援します。

地域活動交流事業

- 福祉・保健・子育て支援・ボランティア活動等の場所として各部屋をお貸ししています。(事前登録が必要)
- 地域の方と一緒に様々なイベントや講座を通じて、福祉・保健活動やボランティアを支援いたします。
- 子育て世代から高齢者まで、地域の方の交流活動をお手伝いします。

横浜市港南台地域ケアプラザ



ケアプラザで ボランティア活動する 地域の方々



港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

「みち草」のボランティアさん

ケアプラザの高齢者サロン「みち草」は多くのボランティアさんに支えられながら運営しています。準備や片付けだけでなく、一緒にゲームをし参加者に楽しんでいただくなどのお手伝いをしています。

高齢者サロン みち草

毎月第1火曜日:13:30~15:00
参加費:100円 申込は不要です。



地域包括支援センター便り

Vol.13

10月5日(水)に
開催しました!

港南台バースドゥファッションプラザにて、港南台社会福祉協議会による「福祉相談会」が2年ぶりに開催され、当ケアプラザも参加しました。

今年は「イロドリフェスタ」の一環として、10月開催となりました。当日は沢山の方が相談に来られ、内容も「遺品整理」や「一人暮らしで今後のことが心配」などと多岐にわたりました。ケアプラザとしても、このような場に参加する意義は大きく、地域の皆さまに知っていただけるきっかけになると考えています。



港南台連合ソフトボール大会

10月9日(日)開催!

港南台第一中学校の第2グラウンドを会場として開催されました。前日降った雨の影響でグラウンドが心配でしたが、当日は天候にも恵まれ、8つの自治会が出場しました。熱戦を繰り広げる試合を観戦し、とても爽快な気分になりました。





ケアプラザからのお知らせ

Merry Christmas

クリスマス
特集

鼻歌のつどい



うたカフェでおなじみの“みらくる☆甚平さん”による事業を開催します。今回はクリスマスや冬の曲を生演奏に合わせて歌います。新型コロナウイルス感染症の対策のため、短い時間となりますが、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

☆ 感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いします ☆



日時：令和4年12月3日（土）

- ・1部：11時00分～12時00分（開場：10時45分～）
- ・2部：13時00分～14時00分（開場：12時45分～）
- ・3部：15時00分～16時00分（開場：14時45分～）

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

伴奏者：みらくる☆甚平さん

参加費：200円（お茶つき）

定員：各回：定員15名（合計3回公演：計45名）

持ち物：上履き、靴入れ

申込：事前予約制

※定員を超えた場合、抽選となります。

・お電話または来所にてご予約を受付けます。



これからの事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※講座は事前予約になります

～認知症カフェ～

ほっとカフェ



◆日時：令和4年12月13日（火）

13:00～14:00

◆会場：港南台地域ケアプラザ

／多目的ホール

◆対象：地域にお住まいの方

◆持ち物：上履き 靴入れ

◆内容：認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

予約受付中

定員
10名

とまとこども食堂

◆日時：令和4年12月2日（金）

17:30～18:30

◆会場：港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

◆対象：地域にお住まいの親子

※大人は保護者、付き添いの人に限定



◆内容：地域の人や支援団体から寄付された食材を配布します。

※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。

※お名前とご連絡先のご記入にご協力下さい。

ケアプラザカレンダー

10月30日～12月3日

施設点検のお知らせ

11月21日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。

11月

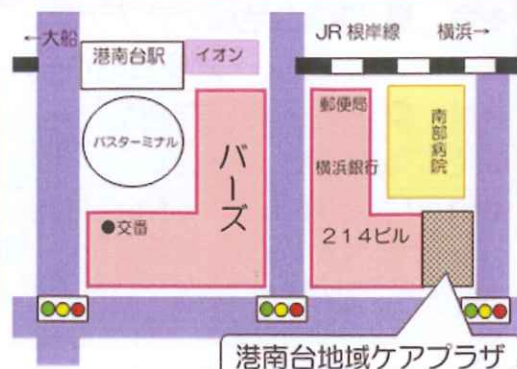
日	月	火	水	木	金	土
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
☆ケアプラ☆ フェスタ 2022 (10:00～)	施設点検日 	みち草 (13:30～)	健トレ2022 (10:00～)		とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
		ほっとカフェ (13:00～)	びよんびよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		歯のほのほの 相談室 特別版 (14:00～)
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
	赤ちゃんの タッチケア 講習会 (10:00～) シニアボランテ ィア登録研修会 (13:30～)	音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症 家族のつどい (10:30～)	ないとくる～ず (18:00～)	
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	施設点検日 			子育て まち育て塾 (10:30～)	おーい! 元気かい! (10:00～)	
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)		おひとりさま の会 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	鼻歌のつどい (事前予約制) 一部 11:00～ 二部 13:00～ 三部 15:00～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。

ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田



港南台地域ケアプラザ