

プラザ便り

令和4年12月発行

ケアプラフェスタ2022

ご来場ありがとうございました

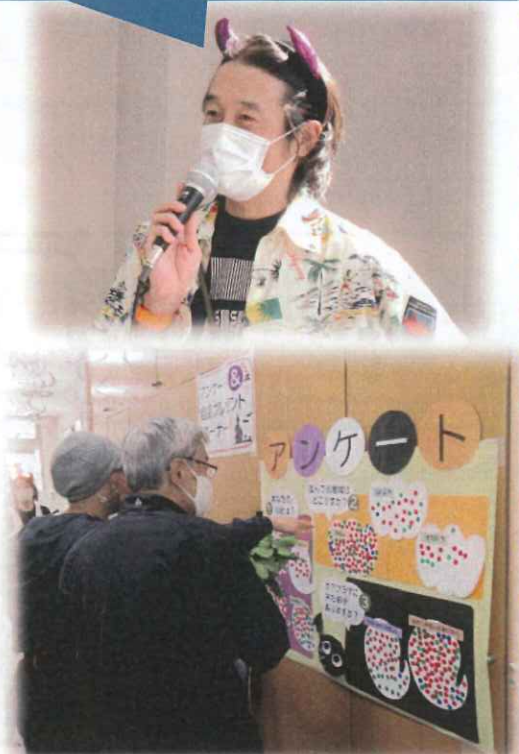
10月30日(日)港南台地域ケアプラザにて「ケアプラフェスタ2022」を開催しました。当日は延べ350名以上の方が来場され、館内は大いに盛り上がりました。来場された方々、そして、ボランティアとしてご協力いただいた地域の方々、協賛いただいた港南台社会福祉協議会さま、本当にありがとうございました。

協力医：篠田院長よりご挨拶
(港南台内科クリニック)

横浜市港南台地域ケアプラザ



バルーンアーチで来場者をおもてなし
(アーチ作成:フーセンのけんさん)



アンケートを実施しました



アートバルーンの剣が
似合ってるね!!



ちやり Tea 屋さんの
ポップコーンとわたあめ



フォトスポットでハイ!!チーズ

団体発表

ケアプラザで活動する5団体が発表してくださいました！



●アルパジオ



●青空太極拳の会



●港南台女声コーラス

●港南台香彩会

●健身気功「空」

ゲームコーナー

子どもたちの人気者♡ハチサン太郎も遊びに来たよ～♪みんなワイワイ😊



●魚釣り

●輪投げ

●スカットボール

販売&健康チェックコーナー

午前中は販売、午後は健康チェック
どちらも大盛況でした！！



●パステルさま

●かるがもの家さま

●JA 横浜 港南台支店さま

●健康チェック

ケアプラザで ボランティア活動する地域の方々



港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

「青年学級ないとかる〜ず」のボランティアさん

ケアプラザの障がい者余暇支援事業「ないとかる〜ず」はボランティアさんに支えられながら運営しています。準備や片付けだけでなく、一緒にゲームをし、参加者に楽しんでいただくなどのお手伝いをしていただいています。

障がい者余暇支援事業 ないとかる〜ず
毎月第3金曜日:18:00~20:00
参加費(お食事代):500円



手品を披露!

お食事担当の「おーじークラブ」のみなさんです♪

キャンドルナイト in 港南台 2022

10月29日(土)開催!

港南台中央公園を会場として開催されました。当日は天候にも恵まれ、幻想的な雰囲気の中、8つの施設が参加しました。手づくりキャンドルを飾り、エコをテーマに人と人とのつながりや心の交流を重んじながら、キャンドルの灯りに心を寄せました。

港南台地域ケアプラザによるキャンドルアート →



これからの事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※講座は事前予約になります

～認知症カフェ～

ほっとカフェ



◆日 時:令和5年1月17日(火)
13:00~14:00

◆会 場:港南台地域ケアプラザ
／多目的ホール

◆対 象:地域にお住まいの方

◆持ち物:上履き 靴入れ

◆内 容:認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

予約受付中

定員
10名

認知症家族のつどい



◆日 時:令和5年1月19日(木)
10:30~12:00

◆会 場:港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

◆対 象:認知症の方の介護をしているご家族

◆講 師:認知症の人と家族の会
有泉 佳子 氏

◆内 容:認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。

予約受付中

先着
10名



ケアプラザカレンダー 11月27日～12月31日

施設点検のお知らせ
12月19日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
11月27日	11月28日 赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	11月29日	11月30日 おひとりさま の会 (10:00～)	12月1日 ぺんぺん草の会 (10:00～)	12月2日 とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	12月3日 鼻歌のつどい (事前予約制) 一部 11:00～ 二部 13:00～ 三部 15:00～
12月4日	12月5日 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	12月6日 アロマ講座 (10:00～) みち草 (13:30～)	12月7日	12月8日 ぺんぺん草の会 (10:00～)	12月9日	12月10日
12月11日	12月12日 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	12月13日 ほっとカフェ (13:00～)	12月14日 ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	12月15日 ぺんぺん草の会 (10:00～)	12月16日 ないとくる～ず (18:00～)	12月17日 鷹取山ハイキン グ(10:00～) ※神武寺駅集合
12月18日	12月19日 施設点検日 	12月20日 音楽のひろば (13:30～)	12月21日	12月22日 子育て まち育て塾 (10:30～)	12月23日 おーい! 元気かい! (10:00～)	12月24日
12月25日	12月26日 そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	12月27日 ほっとセミナー (13:30～)	12月28日 そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	12月29日	12月30日	12月31日
年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。						

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

