

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ

〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1

214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平



令和5年1月発行

新年あけましておめでとうございます 2023年もよろしく願い申し上げます



ひまわり俳句会



※「ひまわり俳句会」の俳句を館内にて展示しております

明けましておめでとうございます

昨年は皆様には格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました

今年の干支は「癸卯」にあたります「癸」の意は循環の最後に位置し次のことへ移行するための準備が完了した状態で「卯」には成長の意があるそうです 閉塞感のある時代から一歩でも二歩でも進めればと期待しています

ひとりひとりがつながり見守り支えあえる街づくりに貢献するため引き続き職員一丸となり取り組んでまいりますので よろしく願いいたします

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 福本 修平



港南台第一中学校の体育館にて、1年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。港南台社会福祉協議会の皆さんと共に寸劇や紙芝居など取り入れながら、認知症の方の正しい理解と対応について分かりやすくお伝えしました。

認知症サポーター養成講座とは…

認知症について正しく理解し、認知症やその家族を見守る応援者を増やす取組です。10名以上の団体に対し、寸劇や紙芝居等を取り入れ、楽しく分かりやすい講座を開催しています。受講料は無料です。

問い合わせ先：地域包括支援センター Tel.045-834-3143



地域からのお知らせ



「冬も元気に外あそび！」を開催！

冬の空気やたき火のにおいも楽しみながら、親子で元気に外遊びをして過ごしましょう！

日時 2023(令和5)年1月18日(水) ※雨天中止

午前10時～午前12時

☆午前11時頃から「焼いも」をお配りします。

お土産としてお持ち帰りください

会場 港南台中央公園プレイパークエリア / 参加無料(申込不要)

主催 港南台子育て連絡会

※感染症拡大の状況によっては、中止もしくは内容を変更することがあります



よこはまシニアボランティア ポイント研修会

11月14日(月)開催しました！

今回は、コロナ禍ではありますが、ボランティアを希望される方が徐々に増加していることから企画しました。参加者は8名。ボランティアを身近に感じてもらえるよう、工夫を凝らしながら、座学に座談会を交えて開催しました。座談会では既にボランティアをされている方から経験談をお話していただきました。

よこはまシニアボランティアポイントとは… 65才以上の方が介護施設等でボランティア活動を行った場合に、「ポイント」を得られ、たまった「ポイント」に応じて寄附・換金ができます。



地域に根差したケアプラザであり続けるための取組

11月22日(火)に「令和4年度 第2回運営協議会」を開催しました。当協議会は年2回実施しており、ケアプラザの事業について説明して行います。

運営協議会とは… 地域の福祉・保健・医療の関係者、住民組織、利用者の代表者及び行政機関等によって構成されています。ケアプラザは同協議会で運営状況や運営上の課題を報告するとともに、各委員と意見や情報を交換することで、運営の円滑化を図ります。



これからの事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※講座は事前予約になります

～認知症カフェ～

ほっとカフェ



◆日 時: 令和5年2月14日(火)

13:00～14:00

◆会 場: 港南台地域ケアプラザ

／多目的ホール

◆対 象: 地域にお住まいの方

◆持ち物: 上履き 靴入れ

◆内 容: 認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

予約受付中

定員
10名

認知症家族のつどい



◆日 時: 令和5年3月16日(木)

10:30～11:45

◆会 場: 港南台地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

◆対 象: 認知症の方の介護をしているご家族

◆講 師: 認知症の人と家族の会

有泉 佳子 氏

◆持ち物: 上履き 靴入れ

◆内 容: 認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。

予約受付中

先着
10名

ケアプラザで一緒に働いてみませんか？

お問合せ先：港南台地域ケアプラザ
045-834-3141（担当：福本・高橋）

地域包括支援センター 主任介護支援専門員

地域包括支援センターの資格職員を募集しています。まずはお気軽にご連絡ください。

■ 募集職種：主任介護支援専門員

■ 勤務時間：①8:45～17:20

②12:25～21:00

※月2～3回程度

■ 勤務日：シフト制





ケアプラカレンダー 1月1日～2月4日

施設点検のお知らせ
1月16日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。				ペンペン草の会 (10:00～)		凧あげ大会 (10:00～) ※会場：港南台 第一中学校 第2グラウンド
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
		みち草 (13:30～) ほっとカフェ (13:30～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～)	ペンペン草の会 (10:00～)		
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	施設点検日 			ペンペン草の会 (10:00～) 認知症家族の つどい (10:30～)		
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)		おひとりさま の会 (10:00～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	おーい！ 元気かい！ (10:00～)	
1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
				ペンペン草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・後藤

