

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

令和5年4月発行

「港南台地域福祉保健計画」

ふれあいデー

3月18日(土)開催しました♪

～障がいのある方とふれあい交流する日～

障がい理解を深めることを目的の一つとして、港南台支えあいネットワークが「ふれあいデー」を開催しました。今回は、発達障がい児と共に生きるシンガーソングライター(港南台在住)の”うすいまさと氏”をお招きし、トーク&ライブを港南台地区センター 体育館で行いました。

当日は、風雨が強いあいにくの天候でしたが、100名を超える方が来場され、会場は大いに盛り上がりました。お子さん達との日々の中で生まれた思いを歌(ライブ)に、成長過程や親としての向き合い方をトークに込め、また、長男直人氏のフルート演奏とのセッションも披露してくださいました。



YouTube
配信決定

もう一度ゆっくりと見返したい方、
当日会場参加が出来なった方に朗報です！
YouTube 配信が決まりました。是非ご覧ください！

【配信期間】令和5年4月1日(土)～5月8日(月)まで♪

二次元コードは
こちらから！



ちどり団地の集会場にて、「エンディングノートの書き方講座」を開催しました。講座を終えて、参加者からは書くことの大切さが分かった、これからの生き方を考えていきたいなど、多数のご意見をいただきました。今後も自治会等へ出向き、周知を広めていきますので、ケアプラザまでお問合せください。

問い合わせ先:地域包括支援センター Tel045-834-3143

地域包括支援センター 高橋・今岡・稲垣



ゆらりんころりん in 港南台

3月7日(火)
開催しました

子育て事業の一環で「ゆらりんころりん in 港南台」を開催しました。寒さも和らいできた今回は、多くのお問合せがありました。当日は15組の親子が参加し、楽しいひと時を過ごしました。区内で活動する子育て支援団体が中心となり、「シャボン玉遊び」、「パラバルーン遊び」、「人形劇」など親子遊びを行いました。



青年学級ないとくるーず

3月17日(金)
開催しました

障がい者余暇支援事業として、「青年学級ないとくるーず」を開催しました。今年度最後ということで、当日は、14名が参加し、ボランティア団体の「お〜じクラブ」の皆さんが手料理を振舞ってくださいました。食後のレクリエーションとして、スカットボールを楽しみ、会の締めとして、歌を歌いました。



デイサービス看護師 職員募集

デイサービスで働くスタッフを募集しています。ご利用者が和気あいあいと楽しく過ごせる場を一緒に作りませんか。まずはお気軽にご連絡ください。



- 募集職種：看護師（非常勤）
- 勤務：週1～2回程度

お問合せ先：港南台地域ケアプラザ
045-834-3141（担当：福本・後藤）



ケアプラザからのお知らせ

事前予約制

生バンド de 歌声サロン



うたカフェでおなじみの“みらくる☆甚平さん”による事業を開催します。
生バンドの伴奏に合わせて、歌声喫茶でおなじみの曲や季節の歌などを歌いましょう♪

☆ 感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いします ☆



日 時：令和5年5月20日（土）

・1部：11時00分～12時30分（開場：10時45分～）

・2部：14時00分～15時30分（開場：13時45分～）

会 場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

伴奏者：みらくる☆甚平さん

参加費：300円（お茶つき）

定 員：各回：定員20名（合計2回公演：計40名）

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます

持ち物：上履き、靴入れ

申 込：来所または電話にて予約してください

4月11日（火）～5月5日（金）

※5月8日（月）から順次結果をお知らせします



※写真撮影のため
マスクを外しております。

「令和5年度 1歳児子育て学級 すずめ」（全6回）開講！

赤ちゃん教室を卒業して、今度はどこへ行こうかしら？引っ越してきたばかりで知り合いがいない。近所にもっとお友だちを作りたい。そんなママの声に応じて今年も1歳児子育て学級「すずめ」を開催します。子育てに関する講演やおやこ遊び、フリートークなどを通して仲間を作りましょう！

○対象：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さまとその保護者

○定員：親子15組（抽選）※参加の可否は5月2日（火）までに郵送でお知らせします。

○会費：1300円（全6回） ○時間：10:00～11:15

○会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール ※5/27のみ港南台地区センター体育室



1	5月16日（火）	開講式	4	6月6日（火）	保健師さんになんでも聞いてちょう！
2	5月23日（火）	歯科衛生士さんに話を聞こう！	5	6月20日（火）	おやこ遊びとママのおしゃべりタイム
3	5月27日（土）	みんな一緒にミニ運動会 ※会場：港南台地区センター	6	7月 4日（火）	閉講式

○申込：以下の内容を記入の上、ハガキかFAX、来所にてお申し込みください。全6回参加可能な方。

【住所、親子の氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、きょうだいの有無と月齢】

○宛先：ハガキ⇒〒234-0054 港南区港南台3-3-1 港南台地域ケアプラザ「すずめ」担当

FAX⇒045-834-3145（港南台地域ケアプラザ）

募集期間4月11日（火）～25日（火）※ハガキ必着！



ケアプラカレンダー 3月26日～5月6日

施設点検のお知らせ
4月17日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	★ 4月1日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	音楽のひろば (13:30～) ほっとセミナー (13:30～)		べんべん草の会 (10:00～)	「防災食について 学びましょう ♪」講座 (10:00～)	
4月2日	★ 4月3日	★ 4月4日	4月5日	★ 4月6日	4月7日	★ 4月8日
		みち草 (13:30～)		べんべん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
4月9日	★ 4月10日	4月11日	4月12日	★ 4月13日	4月14日	★ 4月15日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	べんべん草の会 (10:00～)		
4月16日	4月17日	★ 4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	★ 4月22日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		べんべん草の会 (10:00～)	ないと くるーず (18:00～)	
4月23日	★ 4月24日	★ 4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっと セミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い！ 元気かい (10:00～)	
4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
		みち草 (13:30～)				



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

