

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平



令和5年7月発行

夏休み特別企画

昆虫展



☆今年も「昆虫展」を開催します☆

港南台地域に隣接する瀬上沢の昆虫たちの標本を展示します。瀬上沢の自然の生き物について、お話も聞くことができます。是非、来館ください♪

展示期間 7月26日(水)~8月1日(火)

時間 9:15~17:00

会場 港南台地域ケアプラザ
/ボランティアコーナー

主催 認定 NPO 法人
ホタルのふるさと瀬上沢基金

入場無料



次世代につなぐ 自然講座

「円海山 初！環境異変」

～今、身近な所で起きている憂慮すべき事態とは～



これまで円海山域は 5,000 種を超える昆虫の宝庫などと言われてきましたが、この2~3年、その数や種が急激に減少してきています。この事態を久保氏にお話していただきます。

日時 7月30日(日) 13:30~15:30

会場 港南台地域ケアプラザ/多目的ホール

講師 円海山域自然調査会 久保 浩一氏

参加費 無料

持ち物 上履き・靴袋

申込み 事前予約制(電話か来所にて受付)

先着
30名

「おひとりさまの会」では、一人暮らしの方を対象に、これからの生活を考えていただくきっかけとして、勉強会を開催しています。5月は、「お片付け」というテーマで、リビングコンサルタントの講師をお招きして、片付けの目的や考え方などをお話していただきました。



次回開催:「宅食サービスについて」 7月26日(水)10時00分～

お問合せ先/地域包括支援センター TEL: 045-834-3143 担当/高橋・今岡・稲垣

ケアプラザで活動する ボランティアさんをご紹介します♪



港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

ケアプラザの子育てサロン「ぴよんぴよん」は複数のボランティアさんに支えられながら運営しています。お子さんの見守りやママとのお話し、絵本の読み聞かせなど、楽しんでいただくためのお手伝いをしています。

～子育てサロン ぴよんぴよん～

毎月第2水曜日:10:00～11:15

お友達づくりや情報交換など、
気ままな集いの場となっています。

お気軽にご参加下さい!

参加費:無料 事前申込が必須です。



「エンディングノートを書いてみませんか」



終活への思いを無理なく自然に見える化できる「エンディングノート」を一緒に書いてみましょう。港南区版エンディングノートのプレゼントがあります

日時:令和5年7月29日(土)10時00分～11時30分

会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

講師:地域包括支援センター 社会福祉士

対象:65歳以上の興味のある方

定員:先着20名 持ち物:上履き、靴入れ

申込:事前申込(電話か来所にて受付)





ケアプラザからのお知らせ

第2回

生バンド de 歌声サロン



生バンドの伴奏に合わせて、歌声喫茶でおなじみの曲や季節の歌などを歌いましょう♪♪

演奏は、うたカフェでご存知の“みらくる☆甚平さん”です。



☆感染防止のため、マスクの着用にご協力願います☆



日 時：令和5年7月15日（土）

・1部：11時00分～12時30分（開場：10時45分～）

・2部：14時00分～15時30分（開場：13時45分～）

会 場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

伴奏者：みらくる☆甚平さん

参加費：300円（お茶つき）

定 員：各回：定員30名 ※先着順

持ち物：上履き、靴入れ

申 込：来所または電話にて予約してください

※現在、申込受付中



※写真撮影のためマスクを外しております。

これからの事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※講座は事前予約になります

ほっとセミナー



◆ 日 時：令和5年7月25日（火）
13:30～14:30

◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

予約受付中

先着
20名

- ◆ 対 象：地域にお住まいの方
- ◆ 持ち物：上履き 靴入れ
- ◆ 内 容：協力医である港南台内科クリニックの篠田先生による地域の方への健康応援セミナーです。

※参加費は無料です

～認知症カフェ～

ほっとカフェ



◆ 日 時：令和5年7月11日（火）、8月8日（火）
13:00～14:00

◆ 会 場：港南台地域ケアプラザ
多目的ホール

予約受付中

各先着
10名

- ◆ 対 象：認知症の方の介護をしているご家族
- ◆ 持ち物：上履き 靴入れ
- ◆ 内 容：認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

※参加費は無料です



ケアプラカレンダー

6月25日～8月5日

施設点検のお知らせ
7月10日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
6月25日	★6月26日	★6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	★7月1日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)			ぺんぺん草の会 (10:00～)		
7月2日	★7月3日	★7月4日	7月5日	★7月6日	7月7日	★7月8日
		1歳児学級 【すずめ】⑥ (10:00～)		ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
7月9日	7月10日	★7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	★7月15日
	施設点検日 	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		生バンド de 歌声サロン 一部 11:00～ 二部 14:00～
7月16日	7月17日	★7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	★7月22日
まろにえ カフェ (10:00～)		音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くろーず (18:00～)	
7月23日	★7月24日	7月25日	7月26日	★7月27日	7月28日	★7月29日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさまの 会 (10:00～) そよかせ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い 元気かい (10:00～)	エンディング ノート (10:00～)
7月30日	★7月31日	★8月1日	8月2日	★8月3日	8月4日	★8月5日
昆虫展(9:15～17:00)					とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
次世代につなぐ 自然講座 (13:30～)	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)			ぺんぺん草の会 (10:00～)		

多くの高齢者が利用する施設です。マスクの着用にご協力をお願い致します。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

