

プラザ便り

ケアプラザハロウィン2023

日時 10月29日(日)10:00~15:00

会場 港南台地域ケアプラザ



先着100名さまに
粗品をプレゼント♪

今年の目玉は
これっ!!



デイサービスを体験してみよう♪

①お風呂場探検(足湯体験10分♪)

大人
限定!

各回/5名まで
※事前予約なし

①10:30~ ②10:55~ ③11:20~ ④11:45~
⑤13:00~ ⑥13:25~ ⑦13:50~ ⑧14:15~



②一日の様子を
動画でご紹介



③お食事体験
(限定50食)

ご利用者様と同じ
カレーセット(サラダ・スープ・デザート)を
¥500で食べられま〜す♪



販売コーナー/10:00~12:00

売り切れごめん



※施設内では、マスク着用
にご協力ください。

* JA 横浜 港南台支店(野菜)



* 特定非営利活動法人

「港南福祉ホーム」(七宝焼・刺しゅう製品等)

* 特定非営利活動法人 こころの健康を考えるかも会

「かるがもの家」(パウンドケーキ・クッキー)
「パステル」(お弁当など)

フーセンの
ケンさんと

バルーンアートを
やってみよう♪

事前
予約制

開催時間/①10:15~ ②10:55~
③11:35~ 各/10名まで
※お申し込みはケアプラザまで



保健活動推進員
による

健康チェック
13:00~15:00



* 血管年齢測定 * 足指力測定
* ツーステップテスト

ゲームコーナー/10:00~15:00

* スカットボール
* 輪投げ * お魚釣り

ハロウィン
フォトスポットも
あるYO~♪

ゲームに
参加すると
駄菓子
もらえるよ!



2027横浜 国際園芸博覧会を応援しています。

今回の地域ケア会議は「認知症と思われる方の万引きの現状について」話し合いました。

地域のケアマネジャーのほか、コンビニの店長さんや警察をお招きしました。昨年くらいから認知症と思われる方がコンビニやスーパー等で万引きをしてしまうとの情報が入るようになり、現状をお聞きしました。また話し合いの中で、見守り的な要素として、コンビニで高齢者の特殊詐欺の被害を未然に防ぐといった事例も知ることができました。今後も地域の中で助け合いができる街づくりをさらに進めていきます。

地域ケア会議とは…

高齢者が住み慣れた地域で最後まで暮らしていくための仕組みなどを話し合う会議です。



地域包括支援センター 高橋・今岡・稲垣

障がい者余暇事業

青年学級
ないとする～ず

毎月1回(第3金曜日)に障がい者余暇支援事業を開催しています。毎回、参加者・ボランティア合わせて、約15名の方に参加していただき、夕食を食べ、レクリエーションを行いながら交流を深めています。ご参加お待ちしております。

日にち 毎月第3金曜日 (※8月はお休み)

時間 18:00～20:00 **申込み** 予約制

参加費 500 円(お食事代)

地域にお住まいの障がいのある方
どなたでも参加できます♪



消防訓練を行いました



9月11日(月) 消防訓練を行いました。当日は、隣接する施設から火災が発生したという想定で避難誘導訓練をし、最後に水消火器訓練も行いました。

訓練終了後、港南台消防出張所の所長から、いつ何時発生するか分からない災害に対し、日頃の備えと慌てず冷静に対応する大切さについて、お話がありました。

皆さまが安心してご利用いただけるよう、引き続き頑張っていきます。





ケアプラザからのお知らせ

第3回

生バンド de 歌声サロン



生バンドの伴奏に合わせて、季節の歌や流行歌などを歌いましょう♪♪
演奏は、うたカフェでおなじみの“みらくる☆甚平さん”です。



☆感染防止のため、マスクの着用にご協力願います☆



日時：令和5年10月21日（土）

・1部：11時00分～12時30分（開場：10時45分～）

・2部：14時00分～15時30分（開場：13時45分～）

会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

伴奏者：みらくる☆甚平さん

参加費：300円（お茶つき）

定員：各回：定員30名 ※先着順

持ち物：上履き、靴入れ

申込：来所または電話にて予約してください

※現在、申込受付中



※写真撮影のためマスクを外しております。

これからの事業紹介



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、
事業が中止・延期となる場合がありますので、
事前にお問い合わせ下さい。

※事前予約になります

子育てサロン

ぴょんぴょん!!

先着
15組

◆日時：令和5年11月8日（水）

10:00～11:15

◆会場：港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

◆対象：0歳児～未就学児とその保護者

◆申込：10月11日（水）から

電話か来所にて受付

◆内容：お友達づくりや情報交換など、
気ままな集いの場となっています。
お気軽にご参加下さい！

※参加費は無料です

認知症家族のつどい

◆日時：令和5年11月16日（木）

10:30～12:00

◆会場：港南台地域ケアプラザ

ボランティアコーナー

先着
10名

◆対象：認知症の方の介護をしているご家族

◆講師：認知症の人と家族の会

有泉 佳子 氏



◆持ち物：上履き 靴入れ

◆内容：認知症の方を介護されているご家族
が集まり、日頃の悩みや経験を話し
合います。

※参加費は無料です



ケアプラカレンダー 10月1日～11月4日

施設点検のお知らせ
10月30日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
10月1日	★10月2日	★10月3日	10月4日	★10月5日	10月6日	★10月7日
	歯のほのほの 相談室 (14:30～)	ゆらりん ころりん (10:10～) みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:00～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	★10月12日	10月13日	★10月14日
		ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
10月15日	★10月16日	★10月17日	10月18日	★10月19日	10月20日	★10月21日
		音楽のひろば (13:30～)	健トレ 2023 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)	ないと くるーず (18:00～)	生バンド de 歌声サロン 一部 11:00～ 二部 14:00～
10月22日	★10月23日	★10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	★10月28日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのほの 相談室 (14:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	健トレ 2023 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	お～い 元気かい (10:00～)	
10月29日	10月30日	★10月31日	11月1日	★11月2日	11月3日	★11月4日
☆ケアプラ☆ フェスタ 2023 (10:00～)	施設点検日 		健トレ 2023 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		

多くの高齢者が利用する施設です。マスクの着用にご協力をお願い致します。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榎原・多田

