

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ

〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1

214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

令和5年11月発行

ケアプラザってどんな所？

高齢者、子ども、障がいのある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組を行っている横浜市独自の施設です。



地域包括支援センター



- 高齢者の介護、福祉、健康、医療など様々な相談の窓口です。
「どこに相談したらいいかわからない」といったお悩みもご相談ください。
お悩みに応じて適切なサービスや制度をご紹介します。

福祉・保健に関する相談時間
月曜～土曜：9時～18時
日曜・祝日：9時～17時
※ご相談が重なる場合もあります
ので、事前にご予約ください。
TEL:045-834-3143

横浜市港南台地域ケアプラザ

横浜市港南台
地域ケアプラザ

居宅介護支援(ケアマネジャー)



- 介護保険で要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。介護保険サービスや地域の様々なサービスを利用して、自宅で生活する方の支援をします。介護計画書(ケアプラン)の作成やサービスを調整します。

通所介護(デイサービス)



- 介護保険で要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。ご自宅まで送迎し、健康チェック、入浴、食事、レクリエーションによる個別機能訓練等のサービスを提供し、在宅生活の継続を支援します。

地域活動交流事業



- 福祉・保健・子育て支援・ボランティア活動等の場所として各団体に部屋をお貸ししています。(事前登録が必要)
- 地域の方と一緒に様々なイベントや講座を通じて、福祉・保健活動やボランティアを支援いたします。
- 子育て世代から高齢者まで、地域の方の交流活動をお手伝いします。

生活支援体制整備事業



- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の特性や高齢者の生活課題・困りごとを把握し、サービスの開発や担い手発掘・育成、ネットワークづくりのお手伝いをします。

港南台バースドゥファッションプラザにて、港南台社会福祉協議会による「福祉相談会」が「港南台イロドリフェスタ」の一環として開催され、当ケアプラザも参加しました。

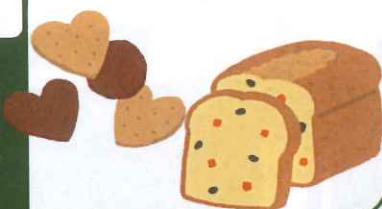
当日は沢山の方が相談に来られ、内容也多岐にわたりました。

ケアプラザとしても、このような場に
参加する意義は大きく、地域の皆さま
に知っていただけるきっかけになる
と考えています。



障がい者支援

かるがもの家 お菓子販売



ケアプラザでは支援の一つとして障がい者施設に製品の販売コーナーを設けることがあります。港南台にある障がい者施設「かるがもの家」では、パウンドケーキやクッキー等を販売したところ、大変好評でした。今後も、様々な形で支援をしていきます。



港南台連合主催ソフトボール大会

10月8日(日)開催!

港南台第一中学校第2グラウンドを会場とし、8つの自治会がソフトボールを楽しみました。当日は秋晴れで肌寒く感じる陽気でしたが、老若男女問わず、多くの方が参加されていました。



ケアプラザからのお知らせ

ボランティア育成講座「美空ひばり体操」

日 時:11月17日(金) 10時00分～11時30分

場 所: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師: 横浜市スポーツ協会 中村 睦美先生

対 象: 地域にお住いの方

参加料: 無料 持ち物: 上履き、靴入れ

申 込: 事前予約制(電話か来所にて受付)

先着
15名



これからの事業紹介

感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。
※事前予約になります

子育てサロン ぴょんぴょん!!

◆ 日 時: 令和5年12月13日(水)
10:00～11:15

先着
15組

◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

◆ 対 象: 0歳児～未就学児とその保護者

◆ 申 込: 11月13日(月)から
電話か来所にて受付

◆ 内 容: お友達づくりや情報交換など、
気ままな集いの場となっています。
お気軽にご参加下さい!

※参加費は無料です

認知症家族のつどい

◆ 日 時: 令和5年11月16日(木)
10:30～12:00

先着
15名

◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

◆ 対 象: 認知症の方の介護をしているご家族

◆ 講 師: 認知症の人と家族の会
有泉 佳子 氏

◆ 持ち物: 上履き 靴入れ

◆ 内 容: 認知症の方を介護されているご家族
が集まり、日頃の悩みや経験を話し
合います。

※参加費は無料です



～認知症カフェ～ ほっとカフェ

◆ 日 時: 令和5年12月12日(火)
13:00～14:00

◆ 会 場: 港南台地域ケアプラザ 多目的ホール

◆ 対 象: 地域にお住まいの方

◆ 参加費: 100円

◆ 持ち物: 上履き 靴入れ

◆ 内 容: 認知症の方やそのご家族、地域住民
などが集える場所です。気軽に悩み
相談や世間話などができるコミュニ
ケーションの場となっています。

予約受付中
先着
10名





ケアプラザカレンダー 10月30日～12月3日

施設点検のお知らせ
11月20日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
10月29日	10月30日	★10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	★11月4日
☆ケアプラ☆ フェスタ 2023 (10:00～)	施設点検日 		健トレ 2023 (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		
11月5日	★11月6日	★11月7日	11月8日	★11月9日	11月10日	★11月11日
	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	みち草 (13:30～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:00～)		歯のほのぼの 相談室 特別版 (14:00～)
11月12日	★11月13日	★11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	★11月18日
	ふれあい 親子あそび (10:00～)	ほっとカフェ (13:00～)		ぺんぺん草の会 (10:00～) 認知症 家族のつどい (10:30～)	美空ひばり 体操 (10:00～) ないと くるーず (18:00～)	
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	★11月25日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)	おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)		おーい！ 元気かい！ (10:00～)	
11月26日	11月27日	★11月28日	11月29日	★11月30日	12月1日	12月2日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)			子育て まち育て塾 (10:30～)	とまと こども食堂 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:榊原・多田

