

# プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ  
〒234-0054  
横浜市港南区港南台3-3-1  
214ビル1階  
TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平

令和5年12月発行

## ケアプラフェスタ2023

## ご来場ありがとうございました

10月29日(日)「ケアプラフェスタ 2023」を開催しました。当日は朝の雨で心配でしたが、延べ200名以上の方が来場され、大いに盛り上がりました。

来場された方々、楽しんでいただけたでしょうか。ボランティアとしてご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。

今回の  
目玉!!

### デイサービス体験

普段デイサービスで提供しているお食事と、  
大きな浴場での足湯を体験していただきました♪

デイの1日の  
様子放映中



自慢の  
カレーは  
大好評♪

カレーセット  
500円



## ゲームコーナー

●お魚釣り



●輪投げ



●スカットボール



## フォトスポット

●景品コーナー



ハロウィン衣装で  
ハイチーズ♪



## バルーンアート講座



フーセンのケンさんによる講座を開催しました。  
色とりどりのバルーンで制作していました。



## 健康チェック



港南台保健活動推進員の協力のもと、健康チェックを行いました。



## 販売コーナー & 記念品

●JA 横浜  
港南台支店



●かるがもの家



●福祉ホーム



●港南台社会福祉協議会



●パステル



ご協力いただき、ありがとうございました。

横浜市病院協会看護専門学校の1年生と教職員を対象にした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

認知症の正しい理解と対応について、スライドを使用した講座と寸劇を行いました。寸劇では港南台社会福祉協議会の会員と一緒に同校の学生にも参加いただきました。



問い合わせ先:地域包括支援センター TEL045-834-3143

地域包括支援センター 高橋・今岡  
稲垣・宮部

## 地域からのお知らせ

港南台風あげ大会実行委員会主催

### 風あげ大会 2024港南台

- ◆日 時:令和6年1月6日(土)  
10:00~12:30  
※雨天の場合、1月8日(月)に延期
- ◆会 場:港南台第一中学校 第2グラウンド  
※港南台第二小学校となり
- ◆対 象:地域にお住まいの方(申込不要)
- ◆注 意:駐車場はありませんので、車でお越しはご遠慮ください。  
食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。

※参加費は無料です

港南台子育て連絡会主催

### 冬も元気に外あそび!

- ◆日 時:令和6年1月17日(水)  
10:00~12:00  
※雨天の場合、中止
- ◆会 場:港南台中央公園プレイパークエリア
- ◆対 象:地域にお住まいの方(申込不要)
- ◆注 意:感染症拡大の状況によっては、中止もしくは内容を変更することがあります。

※参加費は無料です

## これからの事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

※講座は事前予約になります

~認知症カフェ~

### ほっとカフェ

- ◆日 時:令和6年1月9日(火)  
13:00~14:00
- ◆会 場:港南台地域ケアプラザ  
/多目的ホール
- ◆対 象:地域にお住まいの方
- ◆持ち物:上履き 靴入れ ◆参加費:100円

- ◆内 容:認知症の方やそのご家族、地域住民などが集える場所です。気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

予約受付中

定員  
10名

### 認知症家族のつどい

- ◆日 時:令和6年1月18日(木)  
10:30~12:00
- ◆会 場:港南台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー
- ◆対 象:認知症の方の介護をしているご家族
- ◆講 師:認知症の人と家族の会  
有泉 佳子氏

- ◆内 容:認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。

予約受付中

先着  
10名



# ケアプラザカレンダー

11月26日～1月6日

施設点検のお知らせ

12月18日は施設点検の為  
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

| 日                            | 月                                                                              | 火                   | 水                                                 | 木                        | 金                                             | 土                                                |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 11月26日                       | 11月27日                                                                         | ★11月28日             | 11月29日                                            | ★11月30日                  | 12月1日                                         | ★12月2日                                           |
| まろにえカフェ<br>ぶらっと♪<br>(10:00～) | 赤ちゃん教室<br>(10:00～)<br>そよかぜ南の家<br>パン販売<br>(11:30～)<br>歯のほのほの<br>相談室<br>(14:30～) |                     |                                                   | 子育て<br>まち育て塾<br>(10:30～) | とまと<br>こども食堂<br>(17:30～)<br>※お食事の提供<br>はありません |                                                  |
| 12月3日                        | ★12月4日                                                                         | ★12月5日              | 12月6日                                             | ★12月7日                   | 12月8日                                         | ★12月9日                                           |
|                              | 歯のほのほの<br>相談室<br>(14:30～)                                                      | みち草<br>(13:30～)     |                                                   | ぺんぺん草の会<br>(10:00～)      |                                               |                                                  |
| 12月10日                       | ★12月11日                                                                        | ★12月12日             | 12月13日                                            | 12月14日                   | 12月15日                                        | ★12月16日                                          |
|                              | 歯のほのほの<br>相談室<br>(14:30～)                                                      | ほっとカフェ<br>(13:00～)  | ぴょんぴょん<br>(10:00～)<br>そよかぜ南の家<br>パン販売<br>(11:30～) | ぺんぺん草の会<br>(10:00～)      | ないと<br>くるーず<br>(18:00～)                       |                                                  |
| 12月17日                       | 12月18日                                                                         | ★12月19日             | 12月20日                                            | ★12月21日                  | 12月22日                                        | ★12月23日                                          |
|                              | <b>施設点検日</b><br>                                                               | 音楽のひろば<br>(13:30～)  |                                                   | ぺんぺん草の会<br>(10:00～)      | おーい！<br>元気かい！<br>(10:00～)                     | まろにえカフェ<br>ぶらっと♪<br>(13:00～)                     |
| 12月24日                       | ★12月25日                                                                        | ★12月26日             | ★12月27日                                           | ★12月28日                  | 12月29日                                        | 12月30日                                           |
|                              | そよかぜ南の家<br>パン販売<br>(11:30～)                                                    | ほっとセミナー<br>(13:30～) | そよかぜ南の家<br>パン販売<br>(11:30～)                       | 子育て<br>まち育て塾<br>(10:30～) | <b>年末年始・休館日</b><br>※12/29～1/3はお休みです。          |                                                  |
| 12月31日                       | 1月1日                                                                           | 1月2日                | 1月3日                                              | 1月4日                     | 1月5日                                          | 1月6日                                             |
|                              | <b>年末年始・休館日</b><br>※12/29～1/3はお休みです。                                           |                     |                                                   |                          |                                               | 風あげ大会<br>(10:00～)<br>※会場：港南台<br>第一中学校<br>第2グラウンド |

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業が中止・延期となる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。

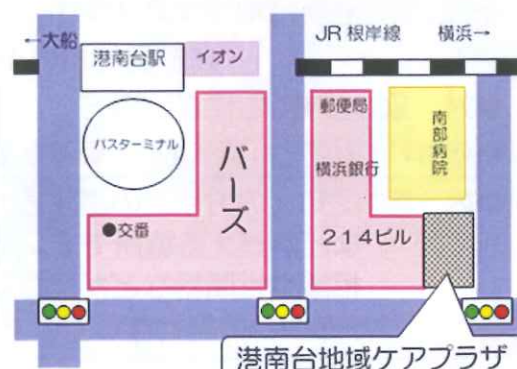


## ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当：榊原・多田



港南台地域ケアプラザ