

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ

〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1

214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 福本 修平



令和6年1月発行

新年あけましておめでとうございます 2024年もよろしく願い申し上げます



ひまわり俳句会

※「ひまわり俳句会」の俳句を館内にて展示しております



明けましておめでとうございます

昨年は皆様には格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました

今年の干支は「甲辰」にあたります「辰」は十二支で唯一の想像上の生き物で 変革・転機がキーワードです 世界中から戦火が消え すべての人々が健やかに暮らせる年になればと期待しています

引き続き地域の一員として職員一丸となり港南台の街づくりに取り組んでまいりますので よろしく願いいたします

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 福本 修平



ほっとカフェ(認知症カフェ)では11月からコーヒーとお菓子の提供を再開しました。ケアプラザの協力医である篠田先生も参加者の輪に入ること、気楽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場となっています。

日にち 毎月第2火曜日

時 間 13:00～14:00 **申込み** 必要

参加費 100 円(お菓子・飲み物付)

問い合わせ先:地域包括支援センター TEL045-834-3143



地域包括支援センター 高橋・今岡
稲垣・宮部

12月1日(金)に開催しました！

こども食堂

とまとこども食堂

こども食堂



毎月1回(第1金曜日)、こども食堂を開催しています。12月ということで、部屋をクリスマスカラーに飾りつけをしました。ゲームやフォトコーナーを設け、たくさん子どもたちが参加しました。2月は節分をテーマにゲームを企画しています。

日にち 毎月第1金曜日 (※1月、5月はお休み)

時 間 17:30～18:30 **申込み** 不要

参加費 無料



フォトコーナー

12月5日(火)に開催しました！

高齢者サロン

みち草



毎月1回(第1火曜日)、高齢者サロンを開催しています。12月はクリスマスツリー作りを行い、参加者同士で楽しみながら、交流を深めました。1月は新年恒例の書初めを企画しています。

日にち 毎月第1火曜日 (※8月はお休み)

時 間 13:30～15:00 **申込み** 不要

参加費 100円(お菓子・飲み物付)



地域に根差したケアプラザであり続けるための取組

11月28日(火)に「令和5年度 第2回運営協議会」を開催しました。
当協議会は年2回実施しており、ケアプラザの事業について説明しています。

運営協議会とは… 地域の福祉・保健・医療の関係者、住民組織、利用者の代表者及び行政機関等によって構成されています。

ケアプラザは同協議会で運営状況や運営上の課題を報告するとともに、各委員と意見や情報を交換することで、運営の円滑化を図ります。

地域ケアプラザ業務連携指針より抜粋(横浜市健康福祉局)



ひまわりホルダーの更新をお忘れではありませんか？

ご自分の誕生日が更新時です。
登録内容に変更の無い場合でもケアプラザまでお知らせください。(更新料無料)

対応時間:地域ケアプラザ開館時間
月～土:9時～18時/日祝:9時～17時
※毎月第3月曜日は9時～17時

ひまわりホルダー
の登録(300円)は
随時受付中です



港南台福祉ネットワーク

まろにえカフェ

ぶらっと♪



地域に知り合いが欲しい、地域の事を知りたい、ちょっとした困り事を相談したい、そんな住民が集まって、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしています。
お話相手のボランティアも皆様をお待ちしていますので、気軽にぶらっと♪お越しください。

対象者

- ◆50歳以上なら誰でも参加できます
- ◆参加費100円(お菓子・飲み物付)

次回は
令和6年2月11日
(日)10:00 です。



これからの事業紹介

子育てサロン
ぴよんぴよん

先着
15組

- ◆日時:令和6年2月14日(水)
10:00～11:15
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象:0歳児～未就学児とその保護者
- ◆申込:1月11日(木)から
電話か来所にて受付

- ◆内容:港南台第二保育園の保育士による育児相談を実施します。お気軽にご参加ください。

※講座は事前予約になります
※持ち物:上履き、靴入れ

認知症家族のつどい



- ◆日時:令和6年1月18日(木)
10:30～12:00
- ◆会場:港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー
- ◆対象:認知症の方の介護をしているご家族
- ◆講師:認知症の人と家族の会
有泉 佳子氏

先着
10名

- ◆内容:認知症の方を介護されているご家族が集まり、日頃の悩みや経験を話し合います。



ケアプラカレンダー 1月1日～1月31日

施設点検のお知らせ
1月15日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
	1月1日	1月2日	1月3日	★ 1月4日	★ 1月5日	★ 1月6日
	年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです。					凧あげ大会 (10:00～) ※会場：港南台 第一中学校 第2グラウンド
1月7日	1月8日	★ 1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	★ 1月13日
	凧あげ大会 【予備日】 (10:00～) ※会場：港南台 第一中学校 第2グラウンド	みち草 (13:30～) ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
1月14日	1月15日	★ 1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	★ 1月20日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くるーず (18:00～)	生バンド de 歌声サロン 一部 11:00～ 二部 14:00～
1月21日	★ 1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	★ 1月27日
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	おーい！ 元気かい！ (10:00～)	
1月28日	★ 1月29日	★ 1月30日	1月31日			

月～土：9～21時(※) 日・祝：9～17時(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

※18～21時(夜間枠)に施設予約がない場合、18時に閉館(予約のある日は21時まで開館)



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当：榊原・多田

