

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054
横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和6年5月発行

地福計画

港南台地区が目指す、地区別計画ってなに？



「ふれあう」「参加する」「助けあう」「つながる」の4つを柱とし、心かよわせ 響きあう街 港南台」を目指します。

港南台がより良くなるための活動です。港南台地区は、「港南台支えあいネットワーク」が推進母体となり、港南台地域福祉保健計画(地区別計画)の策定及び推進を行っています。

※第4期:令和3年～7年まで(1期:5ヵ年計画)



第4期 港南台地域福祉保健計画

○港南ひまわりプラン(地域福祉保健計画)とは？

誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域の中でお互いに支えあえる関係の充実を目指し、地域を皆さんでより良くしていくための計画です。1期を5ヵ年として見据え、区民の皆さん、活動団体、区役所、区社会福祉協議会、ケアプラザ等が共に話し合いながら進めています。



第4期 港南区地域福祉保健計画

令和5年度ふれあいデー～障がいのある方とふれあい交流する日～

港南台地域福祉保健計画の一環として、障がい理解を深めることを目的の一つとした「ふれあいデー」を開催しました。今年度は、地域での障がい教育の場の一つである港南台ひの特別支援学校のホール及び体育館において、講演会・ボッチャ体験会・販売会を実施しました。

当日は、延べ約150名の方が来場され、大いに盛り上がりしました。講演会では車椅子バスケット選手だった伊藤氏を講師として、お招きしました。また、ボッチャ体験会では参加者同士がボッチャを通じて交流を深め、販売会では、港南台ひの特別支援学校高等部作業班のほか、障がい者の事業所が3団体出展しました。



YouTube
配信中

もう一度ゆっくりと見返したい方、
当日会場参加が出来なった方に朗報です！
是非ご覧ください！【配信開始日】令和6年4月10日(水)～



この度、イオンフードスタイル港南台店にて福祉相談会を実施しました。今回は、防災備蓄品をテーマとし、備蓄品の目安(最低3日分)を実物でお示しながら、防災関連のパンフレットも併せて周知しました。1月の能登半島地震の影響もあり、多くの方が関心を寄せていました。

当日は、健康相談会も併せて実施しています。次回は、5月23日(木)10:00~15:00です。是非、お越しください。

問い合わせ先:地域包括支援センター TEL045-834-3143



地域包括支援センター 高橋・今岡
稲垣・宮部

季節を楽しむ **おりがみ** 講座を開催しました！

4月17日(水)に日本折紙協会認定講師の若山先生を講師に迎え、【季節を楽しむおりがみ講座】を開催しました。この講座は1年を通し、季節感のあるモチーフを作ります。

第1回目は、こどもの日に向け、和紙を使った兜(かぶと)を作りました。当日は13人の参加者が和気あいあいと兜を作り、折り終わった後には、ちょっとした茶話会で参加者同士の交流を深める事も出来ました。今後は、6月/9月/11月/2月/3月に予定しています。興味のある方は是非ご参加くださいね♪(詳細はチラシにてお知らせします)

講師の
若山先生



赤ちゃんのタッチケア講習会

4月16日(火)に
開催しました！

今回は、約1年ぶりに「赤ちゃんのタッチケア講習会」を開催しました。当日は、8組の親子が参加し、タッチケアを通じて親子の絆づくりを深めました。

タッチケアの基本は、親子の自然なふれあいです。ママ・パパが赤ちゃんに触れることで、赤ちゃんは体全体で自分が大切にされていることを肌で感じ、ママ・パパはわが子を実感しながら、お互いの関係を構築するようです。活動中は、ハーブティーを飲みながら充実した時間を過ごしていました。次回は11月5日開催となりますので、是非、お越しください。



ケアプラザで ボランティア活動する地域の方々



港南台地域ケアプラザで様々な世代の方々が活躍されています。皆さまの力がケアプラザの支えとなっています。

「青年学級ないといくる〜ず」の学生ボランティアさん

ケアプラザの障がい者余暇支援事業「青年学級ないといくる〜ず」はボランティアさんに支えられながら運営しています。準備や片付けだけでなく、一緒にゲームをし、参加者に楽しんでいただくなどのお手伝いをしています。昨年の10月から隣接する横浜市病院協会看護専門学校の学生によるボランティア活動が再開しました。配膳のほか、参加者と一緒にレクに参加しています。



障がい者余暇支援事業 ないといくる〜ず
毎月第3金曜日(8月休会):18:00~20:00
参加費(お食事代):500円 ※事前予約制



これからの事業紹介

※講座は事前予約になります
※持ち物:上履き、靴入れ

土足厳禁!

子育てサロン ぴよんぴよん!

◆ 日 時:令和6年6月12日(水)
10:00~11:15

◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
◆ 申 込:5月13日(月)から
電話か来所にて受付

先着
15組



◆ 内 容:お友達づくりや情報交換など、
気ままな集いの場となっています。
お気軽にご参加ください!

認知症家族のつどい

◆ 日 時:令和6年5月16日(木) 10:30~12:00

予約受付中

◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

先着
10名

◆ 対 象:認知症の方の介護をしているご家族
◆ 講 師:認知症の人と家族の会
有泉 圭子 氏

◆ 内 容:認知症の方を介護されているご家族
が集まり、日頃の悩みや経験を話し合
います。

横浜市能登半島 地震募金

この度は、善意の寄付金をお寄せいただき、ありがとうございました。皆さまからお預かりした募金 11,925 円は横浜市能登半島地震募金宛に送金しました。

一緒に働く仲間を募集しています!



お問合せ先:045-834-3141
(担当:川端・高橋)

地域包括支援センター 主任介護支援専門員

まずはお気軽にご連絡ください。
皆さまからのご応募お待ちしております!!

■勤務時間:①8:45~17:20 ■勤務日:シフト制
②12:25~21:00(月2~3回程度)



ケアプラカレンダー

5月1日～5月31日

施設点検のお知らせ
5月20日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



日	月	火	水	木	金	土
			★ 5月1日	★ 5月2日	5月3日	5月4日
			健トレ① (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
5月5日	5月6日	★ 5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
		みち草 (13:30～)	ぴょんぴょん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
5月12日	★ 5月13日	★ 5月14日	5月15日	★ 5月16日	5月17日	5月18日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	1歳児学級 【すすめ】① (10:00～) ほっとカフェ (13:00～)	健トレ② (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～) 認知症家族の つどい (10:30～)	ないと くる～ず (18:00～)	
5月19日	5月20日	★ 5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	★ 5月25日
	施設点検日 	1歳児学級 【すすめ】② (10:00～) 音楽のひろば (13:30～)	おひとりさまの 会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		
5月26日	★ 5月27日	5月28日	★ 5月29日	5月30日	★ 5月31日	
	赤ちゃん教室 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～) 歯のほのぼの 相談室 (14:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	健トレ③ (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		

月～土:9～21時 日・祝:9～17時(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18～21時(夜間枠)に施設予約がない場合、18時に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザ

☎045-834-3141 担当:榎原・多田

